

Panorama des **limitations de mobilité** et des difficultés de déplacements des personnes âgées en France

La mobilité est un élément clé de la vie quotidienne des individus et un des premiers maillons dans la quête d'autonomie. Les difficultés à se déplacer, entraînant la sédentarité ou une mobilité réduite, peuvent en effet constituer un frein à la participation et à l'insertion sociale et faire ainsi apparaître des inégalités. Cet aspect, central pour les personnes âgées, est important à prendre en compte dans un contexte de vieillissement de la population que connaissent la plupart des pays aujourd'hui. Cet article se concentre donc sur l'analyse des incapacités de déplacements des personnes âgées et les conséquences que cela entraîne sur leur mobilité quotidienne.

Pour appréhender ces tendances, nous nous sommes basés sur deux enquêtes nationales réalisées par l'INSEE en France : l'enquête Handicap-Santé de 2007-08 et l'enquête nationale sur les transports et les déplacements de 2007-08 (encadré 1).

Virginie Dejou,

Maître de conférences en démographie, département de sociologie, université de Bourgogne
Centre Georges Chevrier

UMR CNRS 7366

Chercheuse associée à l'Institut de démographie de l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne (IDUP)

1. LES INCAPACITÉS QUI TOUCHENT LES PERSONNES ÂGÉES EN TERMES DE DÉPLACEMENTS

Pour contrer la mobilité réduite, qui comme nous l'avons dit, peut constituer un frein à la participation sociale des personnes, la France a voté la loi (n°2005-102) du 11 février 2005 pour l'égalité des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, qui indique que l'ensemble de la chaîne du déplacement (c'est-à-dire depuis le domicile jusqu'au lieu d'activité, en passant par l'espace public, les différents modes de déplacements et leur intermodalité) doit être organisée pour permettre son accessibilité dans sa totalité aux personnes handicapées ou à mobilité réduite. Or, une part encore importante de personnes âgées déclare rencontrer des difficultés lors de leurs

déplacements : 4,5% des personnes âgées de 65 à 74 ans et 20,5 % de celles âgées de 75 ans et plus.

Chronologiquement, lors d'un déplacement, la première des difficultés rencontrées se situe lors de la sortie du domicile : comment prétendre effectuer un déplacement aisément si l'on rencontre des difficultés pour sortir de son logement. Or, cette difficulté concerne environ 750 000 personnes âgées de 65 ans et plus (dont plus de 13 % des personnes âgées de 75 ans et plus). De plus, la mobilité étant l'acte de se déplacer fait appel dans un premier temps à des capacités motrices.

Or, comme le montre le tableau 1, les personnes âgées et tout particulièrement au-delà de 75 ans, sont nombreuses à rencontrer des difficultés dans les activités faisant appel à des capacités motrices : ainsi, plus du quart des personnes âgées de 75 ans et plus rencontrent de grosses difficultés (voire ne peuvent pas du tout) marcher 500 mètres ou monter et descendre un étage d'escalier. Ces difficultés motrices doivent donc être connues pour être prises en compte dans l'aménagement de la chaîne du déplacement. Les urbanistes, les architectes, les services de transports..., lors de l'aménagement des différents espaces publics, pensent dans un premier temps aux capacités motrices des personnes, et depuis quelques années, à leurs capacités visuelles et auditives. Toutefois, il ne faut pas oublier que les déplacements font également appel à des capacités mentales et cognitives. Prenons un exemple : d'après l'enquête Handicap-Santé, près

ENCADRÉ 1 : MÉTHODOLOGIE

L'enquête Handicap-Santé volet ménage (Bouvier, 2011, INSEE, 2008)

L'enquête Handicap-Santé a été réalisée par l'INSEE et la Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques (DREES). Le champ géographique de l'enquête est celui de la France métropolitaine et des départements d'outre-mer. La collecte de l'enquête HSM est réalisée en face-à-face par des enquêteurs, auprès de 39 000 personnes. La collecte de l'enquête Handicap-Santé s'est déroulée entre le 31 mars 2008 et le 19 juillet 2008. Le questionnaire aborde successivement les questions de santé, de repérage de handicaps éventuels, de participation sociale et d'environnement.

L'enquête Nationale sur les Transports et les Déplacements (Armoogum et al. 2007, INSEE, 2007)

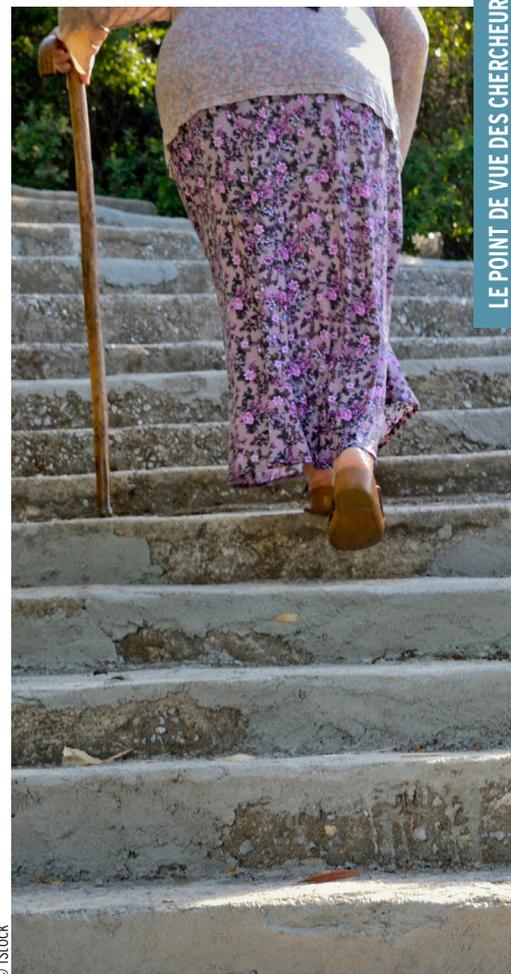
L'enquête Nationale sur les Transports et les Déplacements (ENTD) a été conduite en 2007 et 2008 par le Ministère des Transports, de l'Équipement, du Tourisme et de la Mer et l'INSEE. La collecte de l'édition 2007-2008 s'est déroulée en six vagues d'environ huit semaines chacune (afin de prendre en compte les effets de saisonnalité qui interviennent aussi dans les transports) entre le 30 avril 2007 et le 27 avril 2008, réalisée par des enquêteurs en face-à-face. Environ 20 000 ménages, soit près de 45 000 individus ont répondu à l'enquête.

Tableau 1

DIFFICULTÉS RENCONTRÉES PAR LES PERSONNES ÂGÉES DANS LA RÉALISATION DE TROIS ACTIVITÉS (EN %)

	Niveaux de difficulté	65 à 74 ans	75 ans et plus
Marcher 500 mètres	Oui, sans difficulté	86,8	59,7
	Oui, avec quelques difficultés	5,8	13,2
	Oui, avec beaucoup de difficultés	3,1	8,5
	Non, je ne peux pas du tout	4,4	18,6
Monter et descendre un étage d'escaliers sans aide	Oui, sans difficulté	79,3	49,7
	Oui, avec quelques difficultés	11,3	20,6
	Oui, avec beaucoup de difficultés	4,5	12,0
	Non, je ne peux pas du tout	4,9	17,7
Prendre un objet avec les mains	Oui, sans difficulté	95,0	89,7
	Oui, avec quelques difficultés	3,1	5,9
	Oui, avec beaucoup de difficultés	1,3	2,4
	Non, je ne peux pas du tout	0,6	2,0

Source : enquête Handicap-Santé - volet Ménages (2008), INSEE-DREES



de 500 000 personnes âgées de 65 ans et plus rencontrent des difficultés pour trouver leur chemin. D'après les préconisations issues d'un projet de recherche « *La mobilité des personnes en situation de handicap. Approfondissement des connaissances et prospectives d'évolution* » (Lamy et al., 2014), penser et aménager l'espace public pour réduire ces difficultés serait d'une part bénéfique à l'ensemble de la population - qui ne s'est pas perdu un jour en arrivant dans une nouvelle ville ?- et d'autre part, peu coûteux en argent et en aménagement.

2. LES TENDANCES DE MOBILITÉ QUOTIDIENNE DES PERSONNES ÂGÉES

En décrivant tous les déplacements, quel que soient le motif, la longueur, la durée, les modes de transport, la période de l'année ou le moment de la journée, l'enquête nationale sur les transports et les déplacements nous permet de caractériser les déplacements des personnes âgées.

Le premier constat qui peut être fait est qu'après avoir atteint un maximum entre 35 et 44 ans (3,9 déplacements par jour et par personne), le nombre moyen de déplacements quotidiens diminue avec l'âge jusqu'à 1,6 déplacement par jour et par personne en moyenne chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

Concernant la distance parcourue par déplacement, alors que celle-ci stagne aux environs de 9 km par déplacement entre 25 et 64 ans, elle diminue fortement chez les personnes âgées, pour atteindre 5 km par déplacement après 75 ans. Une des raisons principales expliquant ce changement est la suppression des déplacements pour le travail en raison du passage à la retraite. Ainsi, ces résultats nous permettent de constater que les personnes âgées se déplacent moins, moins loin et moins longtemps que les plus jeunes, et surtout que ces personnes rencontrent des difficultés de déplacement tout au long de la chaîne du déplacement. <

Tableau 2

CARACTÉRISTIQUES DES DÉPLACEMENTS DES PERSONNES ÂGÉES

	65 à 74 ans	75 ans ou plus
Population concernée (en milliers)	5199	4394
Nombre de déplacements par personne	2,5	1,6
Distance moyenne par déplacement (en km)	6,7	5,0
Temps moyen par déplacement (en mn)	18,4	17,7

Source : SOeS - Inrets - INSEE, enquête nationale transport et déplacements 2008

BIBLIOGRAPHIE

Armoogum, J.; Hubert, J-P; Bonnel, P; Madre, J-L (2007). Préparer la prochaine enquête nationale transport avec un regard international. INRETS, DRAST. p. 123.
 Bouvier G., (2011) L'enquête Handicap-Santé. Présentation Générale, Documents de travail n°F1109, DSDS, INSEE, 2011.
 INSEE (2007). Enquête nationale transports et déplacements 2007-2008. Instruction de collecte pour l'enquêteur. INSEE. p. 60.

INSEE, (2008) Handicap-Santé. Volet Ménages. Enquête 2008.
 Lamy, M (dir.) (2014) La mobilité des personnes en situation de handicap. Approfondissement des connaissances et prospectives d'évolution. Subvention 10-DGITM-PREDITG03-1-CVS-063 n° 2100168765, 182p.