

## VISION'AGE À DOMICILE

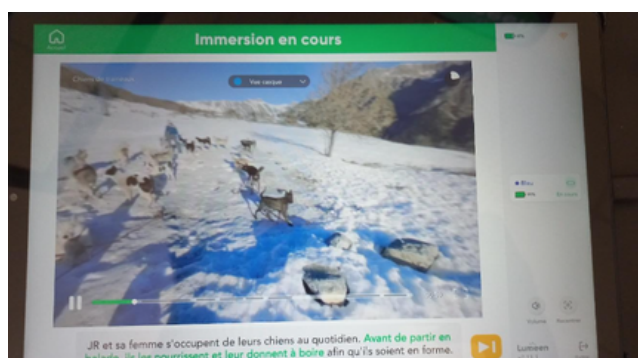
### UNE NOUVELLE FAÇON DE SE DÉTENDRE

En tant que service d'aide à domicile (SAAD), l'isolement des personnes âgées et dépendantes est un constat quotidien, partagé par de nombreux partenaires, dont le Département de la Marne. Des sollicitations de la part des proches (souvent les enfants éloignés) de la personne âgée, pour trouver une activité, un sujet de conversation, un moyen d'évasion, ont amené SERVICI à chercher des offres pouvant répondre à ces demandes. Un appel à projet du département, au bénéfice d'une dotation complémentaire aux SAAD pour le financement d'actions améliorant la qualité de service rendu à l'utilisateur, a permis d'expérimenter un outil novateur : le casque virtuel.

### LUMEEN, UN PARTENAIRE DE CONFIANCE

Des recherches de solutions innovantes en vue de lutter contre l'isolement des personnes âgées à domicile ont débuté en octobre 2022. Après l'identification des besoins pour la personne âgée, un travail de concertation eut lieu avec les équipes d'intervenants à domicile, et les personnes âgées visitées. Le choix s'est porté sur le dispositif de casques virtuels de Lumeen, qui est indiqué pour une utilisation auprès des personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie à des fins thérapeutiques et préventives dans les cas d'isolement social, d'anxiété, de dépression, de perte de mémoire, de troubles du comportement et de problèmes psychomoteurs et psychologiques. Le dispositif est mobile, et peut être facilement utilisé par les équipes d'aide à domicile. D'un point de vue thérapeutique, Lumeen acquiert une crédibilité scientifique. En effet, quatre études cliniques furent lancées en 2020 avec des CHU reconnus. Lumeen évalue scientifiquement son dispositif auprès de professionnels experts et propose ainsi une solution adaptée aux besoins des personnes âgées.

Ce dispositif s'adresse à l'ensemble de nos bénéficiaires relevant de l'APA, la PCH et l'Aide Sociale. Il a été réfléchi et choisi avec les salariés, intervenants à domicile, les seniors bénéficiaires, et les aidants (plutôt les enfants éloignés).



**SERVICI - Agence de Reims**  
Ville Amie des Aînés depuis 2020  
Reims (51)

### OBJECTIFS :

- Améliorer la qualité de vie et l'accompagnement des personnes âgées dépendantes.
- Apporter de nouvelles solutions non médicamenteuses pour améliorer la sensation de bien-être des personnes.
- Réduire leur anxiété.
- Diminuer les troubles du comportement.
- Stimuler les fonctions cognitives et la mémoire.
- Favoriser le lien social.
- Prévenir l'aggravation de la dépendance.

### PRATIQUE :

- Partenariat avec Lumeen pour fournir un dispositif adapté.
- Formation du personnel d'aide à domicile à l'utilisation de ce dispositif.
- Proposer divers ateliers aux aînés pour leurs permettre de s'évader/se détendre.
- Renouvellement régulier du catalogue de vidéos.

## DES POSSIBILITÉES VARIÉES

En mars 2023, le projet a été validé. Deux types de dispositifs ont été commandés : 6 dispositifs avec un casque + casque audio pour pouvoir proposer des séances d'évasion et de relaxation individuelles, et 3 dispositifs avec 2 casques pour des séances partagées aidant/aidé. Ensuite, le personnel a été formé au dispositif, qui fut utilisé dès juin 2023 par les équipes d'aide à domicile, auprès des aînés qui en faisaient la demande.

Des ateliers individuels sont régulièrement organisés avec les aides à domicile. 3 programmes sont disponibles en mode évasion, relaxation ou réminiscence. Chaque programme comprend plusieurs capsules de 6 à 8 minutes. L'offre est régulièrement complétée par de nouvelles vidéos en 3D. Sont en projet 2 capsules sur la ville de Reims, et sur les paysages champenois, pour coller au plus près du public. Ce système fonctionne sans fil, sans branchement et sans connexion internet pour un déploiement facile. Il ne se connecte à Internet que pour télécharger les mises à jour et nouveaux contenus au siège rémois de l'association. Une fois téléchargés, ils sont accessibles hors ligne.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Reims, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)