

VIENS JE T'EMMÈNE... À LA MAISON DE QUARTIER LA TOUCHE POUR UNE JOURNÉE PLACÉE SOUS LE THÈME DU JEU

UNE JOURNÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DE LA SOLIDARITÉ

Le 27 novembre 2015, une journée d'animation organisée autour du jeu s'est déroulée à la Maison de Quartier La Touche. Cette structure propose tout au long de l'année des manifestations sur le jeu et à destination de tous. Les personnes âgées sont très peu représentées dans le public fréquentant la Maison de Quartier.

La commission senior a dès lors réfléchi à l'organisation d'animations à proximité du domicile des personnes isolées, dans un cadre sécurisé et adapté afin de les encourager à créer du lien.

LE JEU COMME VECTEUR DE LIEN SOCIAL

Le thème choisi pour la journée était le jeu sous toutes ses formes, vecteur de lien social, permettant la mixité intergénérationnelle.

La journée a débuté par l'accueil à la Maison de Quartier. Les personnes isolées étaient accompagnées par des volontaires et les résidents étaient accompagnés de professionnels des structures. Le public était accueilli en musique par les animateurs de la Maison de Quartier. Une visite du lieu a permis de présenter les différents espaces organisés pour la journée : lieu d'échange et de repos ; pôle vidéo, Wii ; pôle jeux géants, d'adresse et de motricité et pôle jeux de société.

Ces différents pôles ont été animés par les animateurs et les volontaires.

Un goûter breton a ensuite été proposé aux participants.

De jeunes personnes du quartier ont ensuite été invitées à partager le second temps de la journée avec les personnes âgées. Un animateur multimédia est également venu partager son savoir-faire avec l'ensemble des participants.



Maison de quartier La touche

Ville Amie des Aînés depuis 2011

Rennes (35)

OBJECTIFS :

- Favoriser les actions de proximité pour pallier à la solitude et soutenir moralement les personnes âgées.
- Tisser du lien social, développer les échanges et l'entraide entre les personnes d'un même quartier.
- Favoriser la mixité intergénérationnelle.
- Mettre en place un lieu repère dans le quartier.

PRATIQUE :

- Imaginer une journée d'animation à destination des personnes âgées isolées dans un cadre rassurant, accessible et sécurisé.
- Choisir une thématique capable de réunir plusieurs générations et avec des activités accessibles à tous.
- S'entourer de partenaires afin de communiquer l'action et de toucher le public visé (ici les personnes âgées isolées).
- Prévoir un moment de collation et l'animation des pôles des différents types de jeux.
- Coût : 1583€

LA COOPÉRATION RÉUSSIE DES DIFFÉRENTS ACTEURS

Chaque acteur et partenaire de la manifestation s'est mobilisé pour que la journée soit un succès. Les personnes âgées isolées ont été identifiées à l'aide de la CDAS, des bailleurs sociaux (Néotoa) et de l'OPAR. Les appels et les visites individualisés ont été réalisés par 4 personnes en Service civique au sein d'Unis-Cité. Une affiche a été réalisée et diffusée par les réseaux interne de l'OPAR et de Néotoa, afin de toucher le plus possible le public concerné. La Ville de Rennes a également communiqué au sujet de l'événement. Enfin, la couverture médiatique a été assurée dans les différentes structures associatives : clubs seniors, club de tarot, Mardi Loisirs etc. Les membres de la commission seniors ont également assuré la communication du projet, l'installation et le rangement du matériel et ont assuré le déplacement des personnes âgées). La Ville de Rennes a assuré le soutien financier et une partie de la communication de l'événement.

DES RETOURS POSITIFS

La journée a finalement réuni une trentaine de personnes âgées venues de trois structures d'accueil et d'un club, ainsi que six adolescents du quartier. Ils ont partagé un moment convivial et n'ont pas rencontré de difficultés pour créer des liens.

Il a par ailleurs été constaté qu'il était difficile de faire venir les personnes âgées si elles n'étaient pas accompagnées. Toutes les activités ont trouvé leur public, même les jeux vidéos, qui, bien choisis, étaient adaptés à tous.

Une des structures qui n'avait pas participé aux activités de la Maison de Quartier depuis plusieurs années est intéressée pour revenir partager des moments comme celui-ci avec leurs résidents.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Rennes, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

