

VIEILLIR CHEZ SOI

ADAPTER LES LOGEMENTS

95% des seniors vivent à domicile et souhaitent rester vivre et vieillir chez eux. Si un déménagement est à envisager, celui-ci doit pouvoir se réaliser dans une proximité géographique. Le marché du logement offre actuellement peu d'alternatives, notamment en termes de coût des loyers, même pour un logement plus petit. Le parc immobilier est saturé sur l'arc lémanique et la commune de Lausanne connaît un taux de vacance de logements de 0.7%.

Face à ce constat, la Ville de Lausanne en partenariat avec quelques propriétaires et l'association Pro Senectute Vaud a mis en place un projet visant à promouvoir des appartements adaptés à prix modérés dans le cadre de la démolition et reconstruction de bâtiments vétustes. Cette démarche a pour objectif de développer une politique du logement senior à l'échelle de la partie ouest du quartier Sous-Gare à Lausanne. Le processus, d'une durée de quatre ans, s'insère dans le programme « Projets-modèles pour un développement territorial durable » financé par huit offices fédéraux. Lors de la première année de la démarche, les chargés de projets ont pour tâche de sensibiliser les propriétaires et les gérants à l'adaptation des logements pour favoriser un maintien des seniors à leur domicile afin qu'ils puissent vieillir chez eux, dans leur environnement. Parallèlement à ce programme, une démarche communautaire de type « Quartier solidaire » voit le jour dans le but d'impliquer les aînés du quartier dans les réflexions et les décisions en matière de logement adapté à l'avance en âge.



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Pro Senectute vaud
Membre depuis 2017

OBJECTIFS :

- Construire des logements adaptés à prix modérés.
- Adapter l'habitat existant pour les personnes âgées.
- Sensibiliser les propriétaires d'immeubles.
- Favoriser le lien social grâce à la mise en place d'activités choisies par les seniors.

PRATIQUE :

- Choisir un périmètre précis pour le type de bâti. Identifier les besoins des seniors pour vieillir à domicile ou dans leur quartier en allant à leur rencontre.
- Mettre en place des rencontres régulières avec les seniors pour renforcer le lien social et l'entraide dans le quartier.
- Développer des activités pour favoriser le lien social.
- Mettre en œuvre des projets après évaluation de l'adaptabilité des appartements.

Le projet s'articule autour d'une nouvelle construction immobilière visant à proposer des appartements adaptés, utiles aux seniors pour vieillir à domicile dans de bonnes conditions de mobilité, de relations et d'accès aux services de proximité.

UN PROJET PARTAGÉ ET DYNAMIQUE

Les coûts du projet concernent principalement le poste de chargé de projet ainsi que des frais de déménagements et d'adaptations de logements, atteignant la somme de 300 000 euros. L'initiative a été permise grâce au financement conjoint de la Confédération, la Ville de Lausanne (qui a aussi participé à la gestion du projet avec l'association Pro Senectute Vaud) et par des recherches de fonds auprès de diverses fondations et associations. Les seniors ont aussi participé au projet par leur engagement et la définition de leurs besoins.

Ils forment un groupe d'habitants leur permettant d'être au centre de l'action. Les propriétaires ont permis la mise en œuvre des adaptations et aménagements. La page Internet « Quartiers Solidaires », les canaux de communication de la ville de Lausanne (communiqué de presse, site internet, Facebook) et la communication autour des projets-modèles de la Confédération (ARE – Office fédéral du développement territorial) ont permis une diffusion globale de l'information autour de l'initiative.

FAVORISER LE LIEN SOCIAL

Le projet a aussi initié le développement d'activités sportives, culturelles, ludiques et intergénérationnelles selon les envies et besoins des seniors. Ces activités ainsi que les rencontres organisées de manière régulière pour favoriser l'entraide dans le quartier ont participé à favoriser et maintenir le lien social entre les habitants.

Si les résultats du projet sont probants, la méthodologie « Vieillir chez soi » de Pro Senectute Vaud pourrait être appliquée à d'autres quartiers de la ville de Lausanne ou à d'autres communes vaudoises.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Pro Senectute Vaud, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com