



UN RÉSEAU DE SOLIDARITÉ

UNE SÉRIE D' ACTIONS POUR DYNAMISER LA VIE SOCIALE DES AÎNÉS

Le "Réseau de Solidarité" est un projet global décliné en actions individuelles pour lutter contre l'isolement et recréer du lien social avec des "Visites de courtoisie" menées par des bénévoles formés et des "Après-midi partage" pour que les aînés se retrouvent à Voujeaucourt. Cette rencontre est permise par des actions collectives avec la formation des bénévoles, une action d'information en direction des nouveaux retraités, l'écriture d'un livre intergénérationnel et une exposition de mise à l'honneur des savoirs faire des aînés.

Le projet a débuté en février 2015 avec un public cible qui est celui des personnes de plus de 65 ans, retraités et en particulier les aînés les plus vulnérables et isolés. Le "Réseau de Solidarité" est un projet important par son volume d'actions et par les enjeux majeurs qu'il défend. C'était l'opportunité pour la Ville d'engager des actions contre l'isolement, l'âgisme, et de promouvoir des démarches en faveur de l'intergénération, du vivre ensemble et de la transmission du patrimoine.

RÉPONDRE À L'ISOLEMENT AVEC DES SOLUTIONS ADAPTÉES

La ville de Voujeaucourt comptait 3 500 habitants en 2015 avec un nombre de seniors qui s'accroît considérablement. Le nombre de personnes âgées de 75 ans et plus a doublé de 1999 à 2009. Une Analyse des Besoins Sociaux a été réalisée sur le territoire en 2013. Elle a montré que les jeunes retraités représentent une part importante de la population qui vieillissent à domicile et sont souvent seuls, et la précarité évolue auprès de cette population. Des



Formation des bénévoles



Ville de Voujeaucourt
Ville Amie des Aînés depuis 2019
Voujeaucourt (25)

OBJECTIFS :

- Créer un réseau de bénévoles.
- Lutter contre l'isolement des aînés et l'âgisme.
- Mobiliser autour d'actions collectives et fédératrices.
- Mener des actions intergénérationnelles de vivre ensemble.
- Favoriser le sentiment d'appartenance des publics à leur territoire.

PRATIQUE :

- Mener une enquête sur les besoins des personnes âgées et la réalité de l'exclusion socio-territoriale des aînés.
- Créer des après-midis de rencontres et de partages.
- Organiser des ateliers, des conférences, des expositions pour répondre aux besoins des aînés.
- Rédiger un livre pour transmettre les savoirs et promouvoir les liens intergénérationnels.

étapes clairement définies ont permis la réalisation de l'initiative. Un comité de pilotage a été créé au mois de février 2015 pour mener une réflexion sur les thèmes de lutte contre l'isolement et l'âgisme. Une enquête initiée par le groupe de travail a été diffusée à un panel de 150 personnes, sous deux formes : une visite à domicile par les membres du comité de pilotage, pour les personnes repérées en situation d'isolement et un courrier pour les autres, principalement les personnes vivant seules. L'analyse du contexte et des résultats de l'enquête ont conduit à la création du "Réseau de Solidarité" avec ses différentes actions.



Après-midi partage

La réflexion a mené à l'initiation des "Visites de courtoisie", des "Après-midi de partage", à la création d'un groupe de bénévoles, et à l'information en direction des nouveaux retraités (par exemple avec des ateliers "Comment investir son statut de retraité?"). Un calendrier a été adopté en prenant en compte trois volets du projet : diagnostic et montage, mise en œuvre et évaluation. Plusieurs évaluations intermédiaires ont contribué à mener à bien le projet, dont le calendrier a été respecté : la constitution d'un comité de pilotage puis la phase de diagnostic partagé, l'enquête auprès des seniors, la recherche active de bénévoles et la restitution du résultat de l'enquête à tous les partenaires et constitution de groupes de travail autour des différentes actions à réaliser. Pour réaliser le projet, les bénévoles ont dû être formés. Des outils d'évaluation et des bilans intermédiaires, ont été créés pour pérenniser le projet. Actuellement une douzaine de seniors participent régulièrement aux "Après midi partage". Le coût total de l'action s'élève à 25 485 € (Achats d'un appareil photo, de dictaphones, d'un imprimeur) financés par les fonds propres, l'appel à projets GIE IMPA, HUMANIS.

ACTEURS DU LIEN SOCIAL

La finalité du projet est d'inciter les personnes d'un âge avancé à devenir ou redevenir acteur de leur vie sociale, de mobiliser les différents acteurs contre la solitude et les discriminations de l'âge. À travers ces différentes actions, les aînés ont pu s'investir personnellement ou collectivement, recevoir ou transmettre selon leurs besoins et leurs capacités. Créer ou recréer du lien social est un objectif que les bénévoles exploitent à chaque instant par leur présence, leur investissement auprès des aînés. L'écriture du livre "De génération en génération : les souvenirs passent, la mémoire reste" a été une expérience forte pour les jeunes et les moins jeunes, enrichie de transmission d'expériences, de mémoire, de lien intergénérationnel et d'émotion.



Un interview

Depuis 2016 les actions à long terme sont toujours d'actualité avec un renouvellement chaque année qui s'adapte aux besoins du territoire. La recherche constante de bénévoles qui puissent s'investir auprès de nos aînés permet de maintenir le nombre de bénévoles et de renouveler le groupe. Les "Après-midi de partage" sont des moments forts en émotion car ils permettent à des personnes de se revoir après des années d'absence.



Un moment convivial ensemble avant la parution du livre

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Voujeaucourt, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

