

LES AINÉS A L'HONNEUR LORS D'UN REPAS

UNE ENVIE DE S'IMPLIQUER

Il est de tradition au Trait de préparer annuellement un repas en l'honneur des aînés. Toutefois, les seniors ont récemment demandé d'aborder différemment cette célébration en participant activement à la préparation et en prévoyant la possibilité de danser.

Ces demandes ont donc été prises en comptes avec la volonté de permettre un moment festif, convivial créant du lien social et partagé entre les seniors et les élus et service personnes âgées.

PARTICIPATION VIA DES ATELIERS CRÉATIFS

Chaque année, un thème est choisi pour le repas, en 2024 il s'agissait des Jeux Olympiques, et cela sera Paris et l'amour pour 2025. Une consultation auprès des seniors présents lors d'un café des échanges permet de discuter au sujet de ce temps festif, la thématique et le partage des idées de décoration. Des réunions de préparation internes sont mises en place, afin de choisir le traiteur, le menu, les couleurs, le thème de l'artiste ou de la compagnie présent.e, etc. Chacun de ces éléments doit bien sûr correspondre à la thématique.

En plus de ces réunions, des ateliers créatifs sont organisés très en amont (dès le mois de septembre de l'année précédente) pour permettre aux seniors de confectionner la décoration de la salle et des tables. Il s'agit d'un rendez-vous hebdomadaire, où se créent des liens entre les seniors et les animateurs, où les savoirs faire sont valorisés, et où la bonne humeur est le mot d'ordre. La décoration de la salle se fait la veille du repas.



Ville du Trait

Ville Amie des Aînés depuis 2023

Le Trait (96)

OBJECTIFS :

- Valoriser et mettre à l'honneur les seniors de la ville
- Permettre un moment de partage entre les élus et les seniors
- Favoriser le lien social et lutter contre l'isolement
- Rendre acteurs les seniors autour d'un moment qui leur est dédié

PRATIQUE :

- Choix d'une thématique pour le repas.
- Réunions de préparation internes pour le choix du traiteur, du menu, de l'artiste, etc.
- Ateliers créatifs avec les seniors pour confectionner la décoration
- 250 participants au repas
- Coût total : 18 000 € (fleurs, transport, repas, animation, ateliers de création)

IMPLICATION DES ÉLUS

Le service personnes âgées du CCAS gère le pilotage et l'organisation de l'action ainsi que la gestion du transport des seniors. Les élus locaux sont présents pour la prise des inscriptions, l'accueil et le placement des seniors. Certains participent aussi aux ateliers créatifs.

La Ville a communiqué sur cette action via une affiche, une mention dans le bulletin municipal, un communiqué de presse, et ses réseaux sociaux. Les seniors ont également été informés lors du café des échanges, et ont reçu une invitation officielle. Une exposition photo a été présentée le jour du repas, et un photographe était présent pour sacraliser le moment.

UN REPAS CONVIVIAL

Les seniors qui participent aux ateliers créatifs se sont dits satisfaits de leur participation active et des temps partagés autour de cette action. La finalité est positive, avec une volonté des seniors de participer davantage et sur d'autres événements. Le repas en lui-même est une satisfaction générale tant au niveau des acteurs que des partenaires et prestataires. Cette journée est très appréciée par les seniors, elle réunit entre 15 et 20 % des seniors de la ville.

Il reste à valoriser davantage lors du repas la participation des seniors au décorum et pour l'année prochaine réfléchir à impliquer les seniors dans le choix de la thématique, voire du menu (mais avec confidentialité).

L'action est pérenne d'année en année et pour les seniors qui ne souhaitent ou ne peuvent participer, un colis est distribué pour 600 seniors. Au regard de ces deux actions, 800 seniors sont touchés.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Le Trait, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com