

TOUS MOBILES, TOUS MOBILISÉS À L'IMMACULÉE

POUR COMPRENDRE LES FREINS À LA MOBILITÉ

Le fait d'être mobile et d'avoir à sa disposition des moyens de transport adaptés sont des prérequis indispensables pour accéder à l'offre culturelle, aux soins, maintenir le lien social et préserver l'autonomie. Ces enjeux ont été partagés avec un des groupes de travail du Conseil des aînés, ainsi qu'avec des membres de la commission senior de la Maison de quartier d'Immaculée de Saint-Nazaire. Le projet mis en place est donc un projet de sensibilisation et d'accompagnement quant aux problèmes et aux obstacles de mobilité auxquels font face les seniors à travers la mise en place d'ateliers à l'occasion d'un événement spécifique.

MENER UNE RÉFLEXION EN COMMUN

Chaque étape du projet a été mise en place avec le groupe d'aînés (conseil des aînés et membres de la Maison de quartier de Immaculée), soit au total quinze personnes.

La période du mois de juin à décembre 2021 a consisté au partage des diagnostics concernant les freins à la mobilité des seniors. Ce fut l'occasion de définir des objectifs et d'organiser petit à petit l'événement. En février 2022, une réunion de groupe a eu lieu avec pour objectif de recenser les partenaires à associer au projet. Une première rencontre avec les partenaires à ensuite pu avoir lieu afin de définir le programme de l'événement.

DES SOLUTIONS POUR TOUS ET ADAPTÉ À CHAQUE MODE DE VIE

"Tous mobiles, tous mobilisés à l'Immaculée" s'est déroulé du 1er au 3 juin 2022 avec une dizaine d'ateliers programmés à la Maison de quartier (gratuits et sur inscription) : "Réviser le code de la route, sous forme ludique", "Apprendre à utiliser les transports en commun", "S'initier au vélo électrique", "Se promener en triporteur", "Echanges : conduire pour rester le plus autonome possible", "Gagner en confiance en marchant"...

Cette action fut l'occasion de collecter l'avis des personnes sur les enjeux de création d'un projet "auto-solidaire" qui pourrait voir le jour en fin d'année 2022.



Saint-Nazaire (44)

Ville Membre depuis 2019

OBJECTIFS :

- Comprendre les freins à la mobilité des seniors.
- Expérimenter des solutions pour permettre de lever les freins à la mobilité douce.
- Accompagner de nouvelles initiatives solidaires.
- Faire connaître les dispositifs existants.
- Sensibiliser les professionnels aux enjeux du vieillissement.

PRATIQUE :

- Partager les diagnostics, définir les objectifs et proposer des animations.
- Organiser une réunion de groupe et recenser les partenaires à associer au programme.
- Organiser une rencontre des partenaires et rédiger le programme.
- Communiquer sur l'action.
- Evaluer l'action et mener des réflexions sur une éventuelle reconduction.

PARTENAIRES, FINANCEMENT, ÉVALUATION

Les partenaires de ce projet sont multiples : Maison de quartier Immaculée, le CLIC, Stran, Vélycéo, Volontaires Unis Cités, A Vélo Sans âge, Brain Up, ECF, Malakoff humanis, Place au vélo, la Police Municipale, les médiateurs de la ville et Labsport maison sport santé.

En ce qui concerne les dépenses, elles se sont élevées à hauteur 2 800 euros. Le projet a été subventionné par Malakoff Humanis, la Ville et la Maison de quartier.

L'évaluation de l'action en fin d'année 2022 permettra de repérer les points positifs et négatifs et de proposer ou non sa reconduction.

1 au 3 juin 2022
10h-12h et 14h-16h

TOUS MOBILES
Tous mobilisés à l'Immaculée
Pour rester autonome dans ses déplacements le plus longtemps possible

RENSEIGNEMENTS
Maison de quartier
Immaculée-Beauregard
92, route du château de Beauregard
02-51-10-11-20

ATELIERS GRATUITS / SUR RESERVATION

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Sain-Nazaire, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

