

## SENIORS EN SCÈNE

### THÉÂTRE POUR ET PAR LES SENIORS

La ville de Nice propose à l'ensemble des seniors actifs un large panel d'activités qui leurs sont dédiées. À l'origine, Madame Christiane OLIVA, senior active impliquée dans la vie associative, et bénévole s'est proposé d'initier, d'accompagner avec pédagogie, les seniors de la ville de Nice qui souhaitent acquérir des savoirs, savoir-faire et savoir-être fondamentaux nécessaires à une construction d'une pièce de théâtre. La maison des seniors PORT/REPUBLIQUE accueille et met à disposition des espaces de rencontres "théâtrales" où les questions sociétales sont le point de départ des créations artistiques avec le concours de Madame OLIVA Christiane.

C'est ainsi qu'est né le projet "Seniors en scène", qui réunit un collectif de seniors actifs de Nice pratiquant les ateliers Théâtre. C'est l'occasion pour chaque aîné de la cité niçoise d'entrer dans une démarche collaborative et fédératrice.

### FONCTIONNEMENT DES ATELIERS

Lors des inscriptions aux activités de la saison 2022-2023, un collectif de seniors amateurs de théâtre s'est constitué. La planification des ateliers Théâtre au sein de la structure s'est faite en fonction des autres activités organisées pour les seniors. Madame OLIVA se propose d'animer des séances de théâtre bénévolement, dans un cadre sécurisant, ludique, récréatif et d'épanouissement.

La fréquence des ateliers est hebdomadaire à raison d'une durée de deux heures d'entraînement. Les seniors ont pu se perfectionner, au long cours, grâce aux exercices diversifiés, d'expressions corporelles, de "virelangue", d'émotions, de dictions, d'improvisations, de mises en situations et autres thématiques. Tout ce cheminement de départ, pour accompagner les acteurs à jouer une suite de saynètes avec des rôles différents en traitant des sujets sociétaux. Madame OLIVA suggère également aux participants des saynètes issues de textes en fonction des capacités de chaque personne, un travail individuel d'adaptation est donc réalisé.



## VILLE DE NICE

Nice

Ville Amie des Aînés depuis 2015

Nice (06)

### OBJECTIFS :

- Réunir des seniors autour d'un projet commun.
- Favoriser le développement personnel.
- Permettre de se libérer du quotidien.
- Maintenir le lien social.

### PRATIQUE :

- Proposition d'ateliers théâtre gérés par une senior bénévole.
- Ateliers hebdomadaires de 2 heures.
- Exercices divers : improvisation, récitation de textes, saynètes dialoguées, etc.
- Organisation d'une représentation dans une salle de théâtre locale pour mettre en avant le travail des seniors lors de ces ateliers.

## UNE PROGRESSION NOTABLE DES PARTICIPANTS

Lors de séances, les participants sont accompagnés à acquérir les techniques de prises de parole en public (gestion de la timidité, du ton de la voix, de la respiration dans le discours...). Au travers des textes, ils apprennent à adopter le ton adéquat au message du discours. Après plusieurs séances, ils parviennent à jouer à plusieurs et à prendre part à des dialogues scénarisés. Il y a donc une montée en gamme technique et une progression au fur et à mesure de l'année.

Au fil de l'avancée du cours, les points à (re)travailler chez tel comédien, ou les particularités à prendre en compte chez tel autre, sont relevés afin que chacun ait des exercices appropriés à travailler régulièrement chez soi, ce qui permet aux seniors de se mettre en projet continuellement.



## REPRÉSENTATION PUBLIQUE

La création artistique 2023 intitulée "Quand la Santé va, tout va" s'est produite le mardi 20 juin 2023 au théâtre de la Tour à Nice. En effet, en collaboration avec d'autres directions (Animation et Vie associative), le service senior de la ville a pu programmer une date dans une très agréable salle de spectacles de 90 places qui propose chaque saison un programme théâtral de qualité. Le service de communication et le service chargé de l'événementiel de la Direction des Seniors de la ville de Nice, ont également œuvré à la valorisation de ce beau projet. Dans le cadre de ce projet, les participants ont présenté une production de saynètes sur une scène de théâtre mis à disposition, pour leur plus grande satisfaction personnelle.

Une captation du spectacle a également eu lieu.

## BILAN DES ATELIERS TRÈS POSITIF

La plus grande part de cette évaluation porte sur la pratique régulière et l'assiduité des participants aux ateliers fixés dès le début de la saison. Il s'avère qu'un total de 168 participations ont eu lieu d'octobre 2022 à juin 2023, pour la réalisation de 28 ateliers, soit une moyenne globale de 6 participants avec une représentation en situation réelle dans un théâtre de la Ville.

Après concertation et évaluation avec les principaux protagonistes du projet, il a été notifié que la combinaison "Improvisation et récit de texte" est une plus-value pour leur progrès personnel. L'ensemble du groupe s'accorde à dire qu'une cohésion de groupe s'est formée et qu'elle est indispensable pour se sentir bien au quotidien, d'avoir le sentiment d'appartenance à un groupe.

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Nice, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)