

SENIORS AU VOLANT

GARANTIR L'AUTONOMIE DES SENIORS GRÂCE À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Dans le cadre de la semaine bleue (semaine nationale dédiée à informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités dans notre société), la Ville des Pennes-Mirabeau organise des ateliers de sécurité routière au sein de l'Espace seniors Municipal. En effet, compte tenu de la configuration de la ville, les seniors doivent utiliser leurs véhicules pour se déplacer. Toutefois, au vu de l'âge de certains conducteurs il convient de faire une sensibilisation de remise à niveau afin de prévenir les risques d'accident.

La mobilité est un enjeu majeur pour garantir l'autonomie des plus âgés. Une remise à niveau permet de préserver cette indépendance surtout lorsque le permis date depuis plusieurs décennies.

DES ATELIERS POUR SENSIBILISER AUX DANGERS DE LA ROUTE

Le projet a d'abord démarré par une journée de sensibilisation à la sécurité routière. Une trentaine de seniors attentifs à cet enjeu sont venus se perfectionner. Plusieurs responsables professionnels animent des ateliers. Un des thèmes abordés dans les ateliers est la révision du code de la route : il s'agit d'un atelier qui a pour but de faire le point sur les panneaux de circulation, la réglementation en vigueur sans cesse modifiée (support photos, clichés d'endroits pris sur la commune). D'autres sujets sont abordés comme les risques liés aux médicaments, le comportement des



Les Pennes Mirabeau (13)
Ville Membre depuis 2020

OBJECTIFS :

- Actualiser les connaissances des aînés en termes de mobilité
- Sensibiliser les aînés à la prévention routière
- Garantir la mobilité pour préserver l'autonomie des plus âgés.

PRATIQUE :

- Organiser une journée de sensibilisation à la sécurité routière.
- Prendre contact avec des professionnels pour animer ces ateliers.
- Mettre en place des ateliers de sensibilisation sur divers points (gestes de premier secours, avertissements sur les dangers de la route).



conducteurs sous l'emprise d'alcool et le remplissage d'un constat amiable. D'autre part, les gestes de Premiers Secours ont aussi été enseignés avec l'association UNASS et s'inscrivent dans une démarche de Solidarité et de Citoyenneté. Ce travail de sensibilisation et d'initiation à la pratique de ces gestes permet aux aînés de venir en aide à ceux qui sont victimes d'accidents de la route. Un autre atelier s'est déroulé concernant la sensibilisation par la Police Municipale sur les dangers de la route en tant que piétons.

PARTENAIRES ET COÛT DU PROJET

Différents partenaires ont participé à la réalisation du projet : la police municipale des Pennes Mirabeau, mais aussi le responsable de l'Espace seniors. En ce qui concerne le coût de l'action, les prestations de service, la location des salles et le kit de sécurité routière ont été offerts aux participants.

SUITE DE L'ACTION

Pour la suite de l'action, il est prévu de proposer aux seniors une action citoyenne auprès des petites Pennoises et petits Pennois, en participant à la sécurisation des traversées piétonnes aux entrées et sorties des écoles en tant qu'agent de tranquillité.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Les Pennes-Mirabeau, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com