

HABITAT

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

INFORMATION ET COMMUNICATION

TRANSPORTS ET MOBILITÉ

LIEN SOCIAL ET SOLIDARITÉ

AUTONOMIE, SERVICES ET SOINS

CULTURE ET LOISIRS

PARTICIPATION CITOYENNE ET EMPLOI

SEMAINE DU BIEN VIEILLIR SUR LE TERRITOIRE GRANVILLAIS

GRANVILLE VERS LE LABEL

La ville de Granville est adhérente à la démarche Ville Amie des aînés depuis 2016 et souhaite concourir pour le LABEL "AMI DES AÎNÉS". Par ailleurs, Granville a fait également l'objet d'un accompagnement spécifique au travers de la Fabrique Prospective, un dispositif financé et piloté par l'Agence nationale de la cohésion des territoires, dont le projet d'organiser une semaine du bien vieillir à Granville faisait partie de la feuille de route. Enfin, plusieurs groupes de travail composés d'acteurs ressources du territoire ont été menés, et ont conforté la ville la réalisation de ce projet.

PRÉPARATION DE L'ACTION

Pour mettre en place cette semaine d'actions, la municipalité a constitué trois instances : un comité de direction (CODIR), un comité de pilotage (COFIL) et des comités techniques (COTECH). Ces instances ont été programmées de janvier à mai 2023 et comptabilisent 3 CODIR, 4 COFIL et 12 COTECH (3 COTECH par journée à organiser). L'objectif de la semaine est de proposer une action de sensibilisation, d'information et de prévention autour du bien vieillir en communiquant sur les projets et ressources existants sur le territoire. Le but premier étant de favoriser la rencontre entre les partenaires du territoire avec lesquelles l'intégralité de l'action est co-construite et de valoriser le lien intergénérationnel tout au long de cette semaine. Granville souhaite reprendre l'ensemble des thématiques de la ville amie des aînés afin de proposer des ateliers, des conférences, des tables rondes... qui puissent répondre, par journée, aux thématiques dédiées.



Granville

Ville Amie des Aînés depuis 2016
Granville (50)

OBJECTIFS :

- Prévenir la perte d'autonomie.
- Favoriser le maintien à domicile.
- Informer et sensibiliser le public autour des actions, des projets et des ressources existantes sur le territoire.
- Permettre aux seniors de s'inscrire dans des projets à court, moyen et/ou long terme.

PRATIQUE :

- Volonté de proposer une semaine du bien vieillir pour informer et sensibiliser les seniors.
- Création de CODIR, COFIL et COTECH pour organiser la semaine.
- Séparation de la semaine en thématiques.
- Proposition d'ateliers, de stands, de moments conviviaux et intergénérationnels chaque jour

UN PROGRAMME EXHAUSTIF

Chaque besoin et directives ayant été co-construites et co-décidées en groupes de travail, la coordination des actions journée par journée a été très fluide. Par journée ou demi-journée, un lieu était défini pour permettre aussi au grand public de connaître les différentes structures de la ville.

Le lundi 5 juin fut la journée d'ouverture de la semaine, pendant laquelle a été proposé un temps de travail participatif et collectif autour du bien vieillir selon la méthode Lego Serious Play, animée par 2 psychologues formées. Ce temps de travail a été enrichi par la conférence autour du bien vieillir de Guillaume Moissé, pour l'ouverture de la semaine au grand public.

Le mardi était consacré aux thématiques du transport, de l'habitat et des espaces publics. Cette journée s'est articulée autour d'ateliers, de stands d'information, et de conférence. Ce fut également l'occasion pour les participants de visiter la Résidence Autonomie.

Le mercredi portait sur le lien social, la participation citoyenne et l'emploi. La programmation comportait la présentation du tissu associatif local, du bénévolat et de l'emploi senior, avec un temps convivial sous la forme d'un petit-déjeuner et d'un déjeuner partagé. Dans un second temps, la création d'une fresque des générations a été proposée, dans laquelle se sont mêlées les jeunes et les moins jeunes.

Le jeudi se concentrait sur le sport, la culture et les loisirs. Des ateliers ont permis de présenter les offres sportives destinées aux seniors, avec un temps d'échange convivial dédié avec les animateurs sportifs. Un déjeuner partagé a ouvert l'après-midi, suivi de visites de lieux culturels de la ville.

Le vendredi, dernière journée, portait sur l'autonomie et la santé, y fut proposé : des ateliers, conférences, tables rondes, stands d'informations et mise en situation autour de la prévention des chutes, de la mémoire, du sommeil, de la douleur, de la nutrition, de la sexualité, de l'estime de soi, de la prévention de l'épuisement des aidants, de l'accès aux soins et aux services, et du numérique.

UN BILAN RICHE

L'évaluation qualitative et quantitative ne doit pas s'arrêter par journée mais plutôt à la semaine, ce qui nous rassemble en moyenne une soixantaine de personnes présentes par jour. Les temps conviviaux, ludiques et pratiques ont eu davantage de succès. A contrario, la fréquentation des stands d'information est restée plutôt pauvre. Les propositions intergénérationnelles attirent généralement plus le public. La ville a pris le risque de rendre accessible cette action au public tout venant, en ayant en tête la tranche des plus de 55 ans. La semaine n'était pas encore finie que les partenaires faisaient déjà de nouvelles propositions pour "l'année prochaine". Il s'agissait d'une première édition pour la ville de Granville qui n'avait pas initialement prévu de 2ème édition. Cependant, la dynamique partenariale qui s'est renforcée pendant l'organisation de cette semaine conforte la municipalité dans la co-construction de futurs projets en lien avec le bilan de cette semaine du bien vieillir, notamment en lien avec la vie affective et sexuelle des seniors. Une réunion bilan est prévue pour septembre 2023.

Bien vieillir
sur le territoire granvillais

Du 5 au 9
Juin 2023

>>Thématiques<<

- > Transport/habitat/espaces publics
- > Lien social et solidarité/participation citoyenne/emploi
- > Sport/loisirs/culture
- > Autonomie/santé/soin

GRANVILLE
Granville Terre & Mer
Groupe Intercommunal Plaine Nord-Normandie

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Granville, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

