

RESTER MOBILE DANS SA VIE, DANS SA VILLE !

DEUX PROGRAMMES DE SENSIBILISATION AUX DANGERS ROUTIERS

La conduite et la route représentent des dangers qui peuvent limiter la mobilité des seniors. Le Département et la ville de Reims se sont associés à la Prévention routière de la Marne pour permettre aux seniors de reprendre confiance dans leur conduite. Ces derniers sont, en effet, particulièrement vulnérables, aussi bien en tant que piétons que conducteurs, et davantage victimes d'accidents que le reste de la population. Deux programmes ont été coconstruits pour répondre aux besoins des conducteurs et des piétons.

Ainsi, en partenariat avec la conférence des financeurs et l'association Prévention Routière, la Ville offre aux 65 ans et plus des sessions sur deux volets : une séance "Restons mobiles" pour les conducteurs qui correspond à un stage de sensibilisation pour faire le point sur leur conduite, et une séance "Tous piétons, adoptons les bons réflexes" pour les piétons qui correspond à un stage d'initiation aux panneaux du code de la rue et une balade urbaine de mise en situation.

Reims (51)

Ville Membre depuis 2020

OBJECTIFS :

- Donner aux seniors les outils pour conduire en sécurité pour eux-mêmes et les autres usagers de la route grâce à la remise à niveau du Code de la route, et les remettre en confiance et au niveau.
- Donner aux seniors les moyens de partager l'espace public pour se déplacer en sécurité dans la ville (marche, bus et tramway), les sensibiliser aux nouveaux panneaux et marquages au sol.

PRATIQUE :

- Choisir la location des ateliers dans des lieux emblématiques de la ville.
- Mettre à disposition les aspects logistiques et organisationnels de la communication, la prise des inscriptions et l'envoi des invitations aux seniors.
- Préparer et animer les séances.

ATELIER SENIORS - RESTONS MOBILES

Matinée : ateliers en salle

CONDUITE SENIOR
RESTEZ MOBILES



DISTRACTEURS
AU VOLANT

Pour les ateliers piétons, un podomètre solaire et un "carnet de bord de mon podomètre", conçu par un service civique "ambassadeur prévention santé senior" du service seniors de la ville, ont été mis à disposition. Une grande satisfaction générale en ressort ainsi qu'une demande de reconduction.

Voici un témoignage reçu par mail le jour même de la première session : "Bonjour J'ai eu la chance et le plaisir de participer cet après-midi à l'atelier prévention routière 65+ en compagnie d'une vingtaine de « seniors ». Je tenais à vous remercier pour cette initiative ô combien utile pour nous qui avons passé et obtenu le permis de conduire il y a une cinquantaine d'années. [...]"

UN PROJET COLLABORATIF : UNE SOLUTION POUR LES AUTOMOBILISTES ET LES PIÉTONS

Divers partenaires ont participé à la mise en place de l'action. La conférence des financeurs, l'ARS et le département de la Marne ont participé au co-financement. La Ville de Reims, quant à elle, a mis à disposition des locaux et le matériel. Elle a aussi commandé et coconstruit un programme expérimental et innovant, en lien avec le code de la rue du Grand Reims, en intégrant l'approche des bienfaits de la marche sur la santé : podomètres avec livrets réalisés par les services recensant les objectifs de nombre de pas, l'humeur du moment pour faire prendre conscience aux seniors qu'il y a un lien entre activité physique de marche et bien-être. Cette action a donc permis de trouver une réponse spécifique tant aux automobilistes qu'aux piétons, afin de les maintenir dans une dynamique de mobilité, sécurisée et adaptée aux évolutions des codes et des usages. Cette approche en deux volets tend aussi à leur faire découvrir de nouveaux modes de mobilité : elle valorise la marche à pied plutôt que la voiture quand cela est possible, la marche comme vecteur bienfaisant pour leur santé et le climat.

Les petits groupes facilitent les échanges et répondent au plus près des attentes de chacun dans une ambiance conviviale, ils conviennent à la mise en situation avec l'accompagnement d'un expert (moniteur d'auto-école ou signaleur de la prévention routière). Des séances sont aussi animées par un binôme de la Prévention Routière, un bénévole senior (pour du pair à pair) et un salarié de l'association.

ÉVOLUTION ET MODIFICATION POUR L'ACTION

La reconduction des ateliers "Restons mobiles" (pour automobilistes) est prévue. Les ateliers "Tous piétons, adoptons les bons réflexes" devraient évoluer en un atelier divisé en trois parties :

- un rallye pédestre en ville avec un quiz animé par un bénévole de la prévention routière sur des situations rencontrées sur le parcours, d'une durée de quarante minutes ;
- une animation ludique par équipe sur le thème "Tous piétons", d'une durée de 45 minutes ;
- une remise des récompenses aux participants avec l'obtention d'un diplôme "Tous piétons" avant le verre de l'amitié.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Reims, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com