

# REPAS ET ANIMATION EN FOYER-LOGEMENT



Ville de  
**Rixheim**

RIXHEIM

Ville amie des aînés depuis 10-2015

Rixheim (68)

Fiche publiée le 14/03/2016

## OBJECTIFS

Dynamiser la vie du foyer-logement. Ouvrir le foyer-logement sur l'extérieur. Faire participer les résidents et les aider à s'approprier leur lieu de vie. Créer du lien.

## PRATIQUE

Organiser des repas deux fois par semaine et une activité en lien avec la saison une fois par mois (marché de Noël, épiphanie, pâques...). Organiser un appel d'offre pour choisir le traiteur. Prévoir le ramassage des résidents en mini-bus (ici une fois par semaine).



## L'ÉVOLUTION D'UN PROJET

**Le projet des repas collectifs au foyer-logement des Glycines a débuté il y a plusieurs années. Il consistait à organiser un repas par semaine. Dès février 2010, le rythme des repas est passé à deux par semaine.**

Le traiteur est choisi en fonction des réponses à l'appel d'offre qui est lancé. Aussi, depuis le début du projet, le traiteur a changé quatre fois. Ce changement est vu positivement, permettant d'offrir une

plus large variété de repas. Ceux-ci sont destinés aux résidents mais également aux personnes âgées de plus de 55 ans vivant dans la commune de Rixheim et ses alentours. Le foyer-logement fait appel à un traiteur car la cuisine de l'établissement n'est pas adaptée à la préparation de repas sur place mais uniquement pour la réception de repas extérieurs.

## PARTAGE ET CONVIVIALITÉ AUTOUR D'UN REPAS

**Les menus sont édités tous les mois, distribués aux résidents et diffusés via le site Internet de la Ville. Un listing est tenu afin de comptabiliser le nombre de personnes venant manger afin de pouvoir commander au traiteur le nombre de repas nécessaires.** Les repas permettent aux personnes âgées de se retrouver, de partager des moments conviviaux et de créer du lien entre elles.

Le tarif des repas varie selon le plafond annuel des ressources (revenu fiscal de référence), suite à une délibération du Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Rixheim.





A partir de 2014, les tarifs ont été fixés comme suit : 5 €, 11 € et 12 € maximum et 1 € en sus pour les boissons alcoolisées.

Ces repas sont composés d'une entrée, d'un plat chaud et d'un dessert suivi d'un café, thé ou tisane. **On compte entre 40 et 60 participants à chaque repas, 60% environ viennent du foyer-logement, le reste de l'extérieur du foyer.**

### FAIRE VIVRE LA RESIDENCE : L'IMPLICATION DES RÉSIDENTS SUR LEUR LIEU DE VIE

L'organisation d'activités autour du repas une fois par mois participe au dynamisme du foyer-logement. Elles sont cette fois-ci exclusivement destinées aux résidents, pour ne pas concurrencer la Maison de vie de la ville qui propose des activités payantes, mais également pour faire profiter les résidents d'activités variées et gratuites : loto, bals dansant, gym sur chaise... Lors de grandes occasions – lors du marché de Noël par exemple – les familles peuvent être invitées à participer.

L'animatrice et la concierge du foyer-logement, accompagnées des résidents, choisissent et organisent les activités. Cette collaboration constitue un des points forts du projet. Cette participation et l'entraide des personnes pour la mise en place des anima-

tions sont signes de la bonne réussite du projet. Ils s'approprient leur lieu de vie et font en sorte que la dynamique qu'ils ont créée ne s'essouffle pas. **En effet, en six ans, les différentes activités se sont développées petit à petit. C'est au fil des années que les résidents ont appris à s'investir dans ces actions, encouragés par les repas et le lien qui se créait entre les habitants du foyer-logement.**

Un ramassage des personnes extérieures au foyer est organisé le jeudi matin. Totalement gratuit, celui-ci peut débuter par un arrêt au marché du village situé Place du marché. Ce service n'est disponible que le jeudi.

#### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Rixheim, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)