

RENCONTRE AUTOUR DU LOGEMENT

L'UTR 21 POUR ACCOMPAGNER LES SENIORS

La commission CSCV de l'UTR 21 (Union territoriale des retraités - Côte d'or) travaille sur le logement et ses différentes modalités de vie qui vont de l'habitat individuel à l'hébergement en EHPAD en passant par l'Habitat Inclusif. La commission CSCV se réunit plusieurs fois par trimestre pour faire le point de l'actualité et des activités des instances où des mandats de l'UTR 21 siègent : CDCA, CCAS, CTS de l'ARS. La commission participe aux commissions Santé et Logement régionales et nationales de l'UCR CFDT pour émettre des propositions constructives. Une analyse a été menée concernant les sites proposant des lieux d'hébergement EHPAD. Un groupe a enquêté dans les Maisons France Services de Côte d'Or. C'est dans ce cadre qu'est venue l'idée d'une rencontre qui propose aux participants d'imaginer les aménagements de leur logement actuel et d'anticiper le choix et l'aménagement d'un futur logement. Ces adaptations des lieux de vie contribuent à prévenir les accidents de la vie et à rester plus longtemps en forme. Elles sont fonction des évolutions personnelles de santé, des difficultés de mobilité, de choix de vie...

THÉMATIQUES ET ORGANISATION DE LA RENCONTRE

En début 2022, des discussions ont eu lieu au sein de la commission CSCV sur les domaines à traiter et dans quel ordre les présenter. Le choix s'est porté sur trois thématiques : l'accessibilité du logement à partir de la voie publique jusqu'à la porte du logement, le logement et ses pièces (l'entrée, les passages intérieurs et leurs risques, les pièces et les chambres, la salle d'eau et le cabinet d'aisance, la cuisine), et le choix du logement futur (quel type d'habitat choisir, quels choix du logement en fonction de la géographie du quartier et des services du quartier, vos souhaits sociaux et familiaux). Une validation a été organisée lors de deux sessions prototypes en juin 2022 comprenant les membres de la commission CSCV, puis devant des malades de la Sclérose en Plaques à l'automne et devant des adhérents retraités dans le Val de Saône en janvier, soit 4 séances avec 4 à 15 participants. Une fiche de présentation de l'intervention a été réalisée précisant les personnes concernées, le nombre de participants souhaitable par rencontre, les contenus déclinés en 3 thématiques, la méthode pédagogique, la durée et le déroulement possibles, le lieu et les moyens techniques, la gestion des inscriptions, l'évaluation finale. Une campagne d'information a été menée en avril 2023 avant et pendant le Salon des seniors de la Côte d'Or qui s'est tenu les 27 et 28 avril 2023 à Dijon. Une rencontre a eu lieu en juin 2023 dans les locaux de l'union territoriale CFDT de Côte d'Or.



UTR CFDT Côte d'Or

Ville Amie des Aînés depuis 2016
(21)

OBJECTIFS :

- Adapter les lieux de vie des seniors à leurs situations actuelles
- Anticiper les aménagements en fonction de des évolutions de santé et d'avancée en âge ainsi qu'en vue d'un changement d'habitat.

PRATIQUE :

- Réflexions autour de thématiques sur l'aménagement des logements
- Organisation de rencontres avec des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des aidants
- Exemples concrets et échange avec les participants pour comprendre leur problématique et apporter des solutions
- Retours des participants après les rencontres pour améliorer le contenu proposé

UNE INTERVENTION AVEC DES EXEMPLES CONCRETS

Au cours de l'intervention, les nombreux aménagements de l'habitat et de son accessibilité sont présentés. Ils traitent des questions de sécurité domestique, des normes d'implantation des équipements qui sont souvent méconnues, des points d'attention à travailler tels les cheminements et passages des portes dans le logement et en extérieur... Des documents à caractère technique et de conseil ont été élaborés pour être distribués aux participants incluant les aides techniques. Leur contenu prend en compte les réglementations et les remontées de difficultés de la vie courante rencontrées notamment par l'animateur, qui ayant un handicap a adapté son logement. Des difficultés d'aménagement du logement apparaissent que ce soit pour un aménagement en appartement en copropriété, pour les propriétaires et locataires, d'ordre financier ou technique. Des dossiers sont à constituer et les délais de réponses peuvent être long quand les besoins sont proches ou actuels. Un questionnaire pour collecter les difficultés rencontrées a été proposé lors du Salon des Seniors de la Côte d'Or de 2022. Pendant l'intervention, les échanges sont bienvenus car ils permettent de donner des réponses concrètes et adaptées. Des photos d'aménagements ont été proposées en juin 2023 : en extérieur (rampes d'accès, passages piétons, grilles d'égout) ; en intérieur (largeur de portes, barres d'appui, robinetteries, éclairage, sécurité...). Ces photos montrent essentiellement des installations inadaptées en relation avec le diaporama et les normes : il est proposé aux participants de les repérer.



PERSPECTIVES D'ÉVOLUTION

Les bénéficiaires de ces rencontres sont des personnes âgées, des personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite, mais aussi des aidants, des proches, et du personnel de l'aide à la personne.

Des améliorations sont introduites en formulation et en propositions et incluses dans le diaporama suite aux réactions des participants aux rencontres. Un élargissement des contenus du diaporama est envisagé pour des publics mal voyant ou souffrant de surdité ainsi que vers l'Habitat Inclusif et ses déclinaisons. La durée de l'intervention en serait allongée. Des propositions d'intervention sont faites à diverses organisations : en interne vers les 8 UTR CFDT de la Bourgogne Franche-Comté, à des MJC qui réunissent des clubs de personnes âgées, à l'Observatoire de l'âge de Dijon, et à d'autres associations et organisations concernées par ces problématiques du logement et du vieillissement (Centres Sociaux,...) ainsi qu'à des secteurs professionnels (BTP, maître d'œuvre et d'ouvrage, lieux conseils...). Cette sensibilisation participe au Plan anti-chute.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'UTR CFDT 21, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com