

RALLYE EXPRESS AU MARCHÉ

PROPOSER UNE PROGRAMMATION ESTIVALE AUX SÉNIORS BERRUYERS

Le Centre Communal d'Action Sociale de Bourges propose une programmation estivale aux seniors Berruyers. Le service Animation étant un service transverse du CCAS, les professionnels ont fait le choix, en 2022, de proposer une activité collective commune à destination de tous les publics. L'idée initiale était de créer une animation où tout le monde pourrait s'arrêter pour jouer, se croiser, se rencontrer sans contrainte d'inscription ou de temps. Le marché a semblé le terrain de jeu le plus approprié. Les rallyes express étaient nés.

UNE THÉMATIQUE COMMUNE À TOUS LES JEUX

Une fois l'idée de rallye express proposée, il a fallu demander l'autorisation de s'installer sur les marchés. Lors de la première édition en 2022, le service municipal qui gère les marchés a accueilli très favorablement cette demande et l'a même encouragée.

Trois marchés berruyers ont été ciblés. Et trois dates, réparties dans l'été, ont été proposées. Concernant le contenu, la thématique commune à tous les jeux, en 2022, a été le marché en tant que tel (historique, architecture).

Chaque professionnel de l'équipe a pu proposer une action en lien avec son domaine de compétences (numérique, sport, culturel par exemple). Ainsi les participants ont pu retrouver des mini-jeux type "chamboule tout", reproduire une photo sur le marché avec son smartphone sous un angle précis, jouer à des rébus et des mots mêlés, découvrir des photos du marché avant et maintenant. En 2023, ces rallyes dérouleront le même type d'épreuves mais la thématique générale sera l'Europe, Bourges étant en finale pour devenir Capitale Européenne de la Culture en 2028.



BOURGES

Bourges

Ville Amie des Aînés depuis 2020

Bourges (18)

OBJECTIFS :

- Proposer une activité intergénérationnelle.
- Participer à la vie de quartier par l'intermédiaire des marchés.
- Créer une dynamique collective.
- Rencontrer des habitants qui ne fréquentent pas forcément les services du CCAS.
- Faire découvrir l'activité du CCAS.

PRATIQUE :

- 3 marchés berruyers sélectionnés et 3 dates réparties dans l'été.
- Un petit parcours d'une quinzaine de minute.
- Plusieurs épreuves tout au long du trajet.
- Un petit cadeau en fin de circuit.

UN PETIT PARCOURS SUR LE MARCHÉ D'UNE QUINZAINE DE MINUTES

Pour l'édition 2023, trois marchés sont de nouveau ciblés avec un changement de lieu par rapport à l'année précédente. Grâce au repérage effectué en amont, le placier réserve les espaces sélectionnés.

Les équipes installent les stands en début de matinée, aux différentes entrées du marché afin que les personnes venant se balader puissent commencer le rallye depuis n'importe quel jeu. Il n'y a pas de sens pour le rallye, l'objectif étant de faire valider tous les mini-jeux par les animateurs. Une fois le circuit terminé, un lot sera remis à chaque participant. Il faut une quinzaine de minutes pour réaliser l'ensemble du parcours. Le temps assez court permet de garder une dynamique dans l'action. Durant toute la matinée, les stands sont en accès libre jusqu'à la fin du marché.

La fin de l'activité est très aléatoire et varie surtout en fonction des conditions météorologiques. En 2022, deux dates ont coïncidé avec des journées de canicule. A partir de 10h30, il y avait très peu de passage et les gens étaient surtout impatients de rentrer chez eux pour se protéger de la chaleur. Pour cette saison 2023, en cas de grosse chaleur, il faudra veiller à commencer plus tôt et à décaler les heures de l'activité.

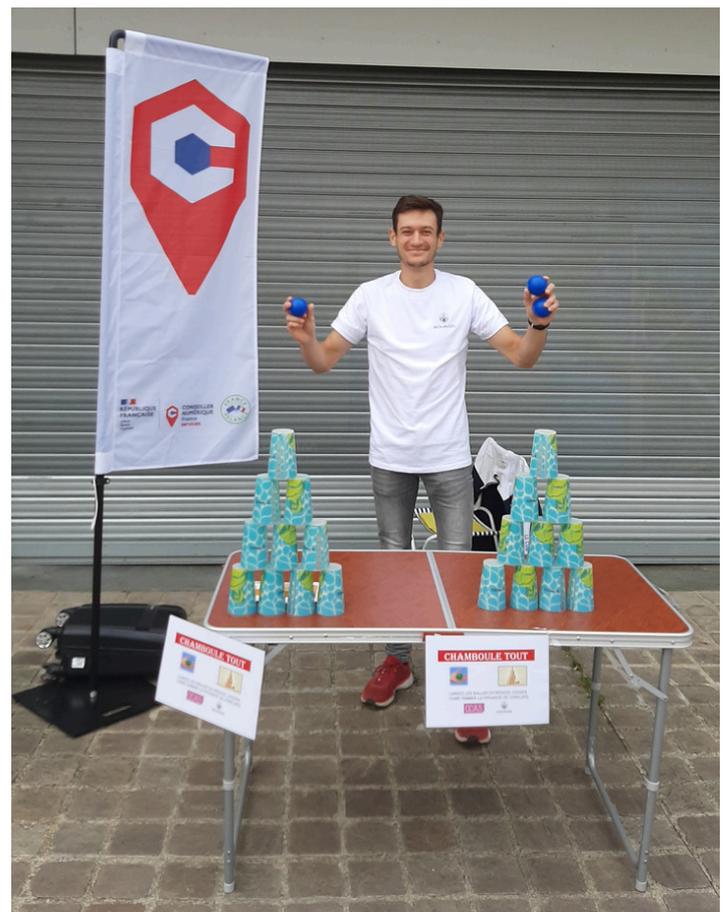
DES SENIORS BÉNÉVOLES EN 2023

L'évaluation est quantitative grâce au nombre de personnes participantes ainsi que la typologie du public.

Le retour des commerçants du marché fut très positif.

En parallèle, le temps d'échanger avec les participants fut pris afin d'avoir leurs retours et leurs pistes d'amélioration. Le choix de partir sur des jeux simples et ludiques ont permis d'intégrer aussi bien les enfants que les adultes, mais également des touristes. De nombreux visiteurs, curieux, se sont arrêtés aux stands et se sont laissés prendre au jeu. Cela représentait environ 70 personnes sur les trois dates.

En 2023, la présence de seniors bénévoles permettra d'avoir un retour complémentaire. En effet ceux souhaitant participer ont été associés à la construction des épreuves et tiendront des stands avec les professionnels.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Bourges, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

