

## QUE ÇA ROULE À MÉRIGNAC



MÉRIGNAC

Ville Amie des Aînés depuis 07-2012

Mérignac (33)

Fiche publiée le 11/06/2019

### OBJECTIFS

Communiquer sur l'ensemble des enjeux de la mobilité senior. Proposer de nouveaux modes de déplacement. Créer et expérimenter des réponses innovantes et alternatives aux problèmes de mobilité des personnes âgées. Lutter contre l'isolement en créant des solutions de maintien de la mobilité autonome. Articuler des solutions de mobilité dynamiques intergénérationnelles.

### PRATIQUE

Constituer un groupe de travail sur la mobilité inclusive. Elaborer un projet en trouvant des partenaires et des soutiens financiers pour développer des solutions de mobilité alternative. Le mettre en oeuvre. Organiser des événements festifs pour promouvoir ces solutions. Coût global : 9 900 €



### LA MOBILITÉ COMME AXE DE TRAVAIL

La mobilité permet de prévenir la perte d'autonomie, de lutter contre l'isolement et de maintenir la vie à domicile au fil de l'avancée en âge. Le projet de Mérignac se fonde dans un contexte d'accompagnement global des démarches de bien vieillir et prend en compte la mobilité utile et nécessaire, ainsi que la mobilité ludique. Les mobilités douces telles que le vélo sont appréciées des seniors, mais la possibilité d'en faire en toute sécurité reste problématique. C'est pourquoi la Ville de Mérignac a choisi de développer de nouvelles formes de mobilités douces et alternatives comme le vélo cargo. Il permet aux personnes âgées de circuler de façon ludique et simple sur l'ensemble de la commune. Les personnes en perte de mobilité peuvent sortir de chez elles et nouer un lien avec le conducteur du véhicule.

### UN VECTEUR DE LIEN SOCIAL

Les conducteurs de ces véhicules sont des volontaires en service civique. Les bénéficiaires de cette action peuvent, en plus de se déplacer, discuter le temps d'un trajet avec ces jeunes, tissant ainsi des liens intergénérationnels. Plusieurs événements festifs ont été organisés pour sensibiliser la population à ces solutions alternatives, comme à l'occasion de la Semaine de la Mobilité où différents moyens de locomotion ont été présentés. Ces événements ont rassemblé de nombreux participants, acteurs associatifs et opérateurs privés. En juin 2018, la Ville

de Mérignac a acheté son premier vélo cargo, qui a été mis à disposition des seniors de la Ville. L'objectif de sensibilisation aux mobilités alternatives est atteint. La Ville envisage de développer l'utilisation de ce moyen de locomotion et d'en acquérir de nouveaux.

### LES PARTENAIRES DE L'ACTION

Le Département de la Gironde et la Conférence des financeurs de la perte d'autonomie ont financé une partie de ce projet solidaire. La Ville de Mérignac était au coeur de cette action à laquelle ont participé des associations, des institutions (le réseau de transports en commun TBM, Bordeaux métropole, Région Nouvelle Aquitaine), et des professionnels de santé ainsi que des commerçants de proximité. Des affiches et des flyers ont été utilisés afin de communiquer autour de ce dispositif. De nombreuses rencontres auprès des usagers et des professionnels ont permis de le promouvoir, et des communiqués et articles de presses ont été réalisés.

### APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Mérignac, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)