

PROGRAMME ETE

UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS VARIÉES POUR L'ÉTÉ

Ce projet est né du constat qu'une partie des personnes âgées ne partent pas en vacances par manque de ressources (financières, sociales, état de santé...). La fermeture de certains commerces et structures de proximité ainsi que le départ en vacances de nombreux habitants créent un certain vide qui accroît le sentiment de solitude.

Le CCAS avec les partenaires socio-culturels de la Ville de Saint-Priest proposent donc, grâce au projet, un panel d'activités variées en juillet et en août aux seniors. Plus d'une centaine de rendez-vous sont programmés par thématiques : loisirs/jeux, activités physiques et ateliers créatifs.

A l'origine, le public visé était les retraités isolés et ayant de faibles ressources qui ne partent pas en vacances. Désormais ce programme touche plus largement les retraités qui restent sur la commune et souhaitent poursuivre les activités qu'ils pratiquent à l'année. De plus, chaque été de nouvelles personnes découvrent des activités grâce à ce programme et s'inscrivent ensuite à l'année.



VILLE DE
SAINT-PIEST

Ville de Saint-Priest

Ville adhérente depuis 2019

Saint-Priest (69)

OBJECTIFS :

- Développer l'accès aux loisirs.
- Favoriser le lien social pour rompre l'isolement qui augmente pendant la période estivale.
- Préserver et maintenir la santé physique et mentale des personnes âgées. Permettre l'ouverture à de nouvelles activités.
- Favoriser l'initiative.

PRATIQUE :

- Préparer un programme et des réunions partenariales pour élaborer un programme et diffuser l'information. Réaliser des activités en été.
- Évaluer le projet grâce à un bilan qualitatif et quantitatif à la rentrée.
- Coût financier global : 870 €.

DES RENCONTRES RÉGULIÈRES ET ACCESSIBLES

Pour favoriser la vie sociale, de nombreuses animations sont gratuites ou à faible coût améliorant l'accès au plus grand nombre. Les activités, notamment les activités physiques, concourent également à préserver une qualité de bien-être et d'autonomie. Il a été constaté que c'était l'occasion pour les retraités d'essayer de nouvelles activités qui leur donnent envie de s'inscrire à l'année. L'objectif a donc aussi évolué vers l'initiation à de nouvelles pratiques de loisirs, activités qui participent à l'entretien de la santé. Pour les professionnels, ce dispositif a été pensé pour développer un réseau d'acteurs de proximité et coordonner l'ensemble des actions. A partir d'avril, le CCAS organise des réunions partenariales pour élaborer un programme et diffuser l'information auprès des habitants. Le choix des activités se réalise dans la complémentarité et certaines sorties familiales sont construites de façon collective pour favoriser le brassage des publics et des générations.

DES PARTENAIRES INVESTIS

Chaque partenaire prend en charge le coût financier de ses activités. Pour le CCAS, le budget s'élève à environ 870 euros (comprenant les activités et le salaire d'un animateur vacataire en appui). Chaque partenaire met aussi en œuvre des activités : que ce soient des jeux de société, le portage de livres à domicile, des ateliers écriture, du chant, de la cuisine, de la relaxation anti douleur, du tai chi, de la danse de salon, des sorties culturelles, des "ciné thé" mais aussi des dictées.

Pour évaluer et pérenniser l'action, les partenaires utilisent les mêmes outils d'évaluation qualitative et quantitative : un tableau quantitatif permet d'évaluer le nombre de personnes inscrites, le nombre de personnes ayant participé à ce programme en dissociant les adhérents à l'année des personnes nouvelles. Par ailleurs, un questionnaire est distribué pour recueillir le niveau de satisfaction et les modifications souhaitées. Une réunion

de bilan des professionnels permet aussi de communiquer les ressentis échangés et les observations des animateurs lors des activités. Un bilan sera aussi effectué cette année avec la commission loisirs.

SUITES DU PROJET

Le public ciblé à l'origine, personnes isolées en situation de précarité, n'est pas touché comme voulu par ce programme. Cependant, ce projet atteint les objectifs de favoriser la vie sociale l'été et d'initier à de nouvelles pratiques de loisirs. En effet, 76 % des personnes participant vivent seules et éprouvent ce sentiment de solitude à certains moments, essentiellement des femmes (98%). Les commentaires recueillis dans le questionnaire montrent l'intérêt des temps conviviaux, ludiques et culturels.

Le bilan est positif et partagé par tous les acteurs : professionnels, bénévoles et participants. Ce programme est donc reconduit chaque été depuis plusieurs années avec des petites modifications pour l'améliorer. Le questionnaire de satisfaction distribué a permis de mesurer le taux de satisfaction, s'élevant entre 86 et 89% les deux derniers étés.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Saint-Priest, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com