

PARCOURS CULTURE-LOISIRS

UN PARCOURS COMPRENANT UNE DIVERSITÉ D'ACTIVITÉS

Dans le cadre de la démarche Ville Amie des Aînés, le comité de pilotage a choisi de travailler sur trois thématiques prioritaires en 2021, dont celle de "Culture-Loisirs". Pour amener les aînés à expérimenter de nouvelles activités culturelles et sportives sur leur territoire, un groupe de travail constitué de partenaires locaux et d'usagers retraités a imaginé un parcours composé de dix défis culturels et sportifs, sous forme d'un engagement dans un challenge qui donnait droit à une récompense finale. Il s'agit d'une démarche de promotion de la santé qui vise également à lutter contre l'âgisme et l'isolement.

L'objectif du projet était de créer un outil qui permette à un groupe de trente retraités de découvrir des activités culturelles et sportives qu'ils n'ont pas l'habitude de pratiquer (boxe, karaté, conférence d'art, musée, foot en marchant, tennis, ciné-goûter, concert classique, théâtre contemporain), et de s'engager à réaliser la totalité du parcours. Ainsi est né le 1er Parcours Culture-Loisirs qui s'est déroulé d'octobre 2021 à mars 2022.

La récompense de l'engagement des retraités participants s'est traduite par la création d'une carte d'avantages "Parcours +" (tarifs réduits ou séances gratuites chez les partenaires du Parcours culture-loisirs). Afin de mettre en valeur leur investissement, celle-ci leur a été remise lors d'une cérémonie officielle le 17 mai 2022.

UN PROJET MULTIPARTENARIAL

De nombreux partenaires ont participé au projet : le Grand R ; le cinéma le Concorde ; le musée ; l'Ecole d'art ; le conservatoire ; l'Etoile Sportive Ornaysienne de Football ; le Tennis Entente Yonnaise ; le Système Défense Technique ; le Boxing Club Yonnais ; le Comité Départemental Olympique et Sportif de Vendée et l'Office des Sports Yonnais. Ces partenaires ont pris part à l'élaboration du Parcours culture-loisirs, ils ont assisté à la cérémonie de remise de la carte "Parcours +" et ils ont proposé des offres de spectacle ou d'activités sportives à des tarifs préférentiels ou gratuits.



La-Roche-sur-yon Agglomération (85)
Membre depuis 2022

OBJECTIFS :

- Créer un outil qui permette de découvrir des activités culturelles et sportives pour les personnes âgées.
- Lutter contre l'âgisme et les discriminations.
- Lever les freins psychologiques à la pratique de nouvelles activités.

PRATIQUE :

- Organiser une première réunion du groupe de travail culture-loisirs réunissant des usagers retraités, des partenaires locaux et Espace Entour'âge.
- Créer un Parcours culture-loisirs. Organiser le déroulement des dix défis du Parcours culture-loisirs.
- Créer un "Parcours +", une carte d'avantages qui récompense l'engagement des retraités participants (tarifs réduits ou séances gratuites chez les partenaires du Parcours culture-loisirs).
- Organiser un temps festif de restitution avec tous les acteurs et des élus.



ÉVALUATION, OBJECTIFS ET SUITE DE L'ACTION

Le recueil des données et des commentaires montre que les objectifs ont été atteints.

En effet, l'enquête d'évaluation révèle que pour 80,7% des participants, le Parcours Culture-Loisirs a permis de créer du lien social. Il a permis de sortir du quotidien et de l'isolement pour certains. Les retraités font également part d'un bénéfice santé, d'un renforcement de la confiance en soi, de la satisfaction d'avoir découvert de nouvelles activités et d'avoir osé tenter les défis. Ils ont manifesté l'envie de poursuivre ces activités.

Finalement, le projet a permis une collaboration dynamique et une forte implication de tous les acteurs du projet pour créer, grâce à l'intelligence collective, un outil novateur et ludique en terme de promotion de la santé, de lutte contre l'âgisme et l'isolement, mais il a aussi permis une valorisation de l'engagement des retraités et a été un encouragement à poursuivre les activités grâce au support d'avantages nominatif Parcours+. Il est prévu de pérenniser le projet en relançant un nouveau Parcours Culture-Loisirs qui proposera des activités inédites, à partir des propositions suggérées par les participants dans l'enquête d'évaluation. Un temps fort de retrouvailles sera organisé dans quelques mois pour que les participants de la première édition du parcours Culture-Loisirs puissent se revoir.

Pour finir, grâce au bouche à oreille, des retours positifs sur cette action ont rayonné bien au-delà du groupe de participants initial pour se propager à de nombreux retraités de l'Agglomération.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme La-Roche-sur-Yon Agglomération, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com