

BISTROT MÉMOIRE

VERS UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE

Une société plus inclusive en faveur des personnes souffrant de troubles de la mémoire, c'est ce que le Bistrot Mémoire rennais (association qui soutient les personnes touchées par des troubles cognitifs et leurs proches) souhaite développer à travers son projet qui vise à développer des initiatives locales, dans le sens des « Dementia Friendly Communities » ou « villes inclusives », en s'inspirant d'exemples européens prenant racine sur des initiatives déjà développées : Bistrot Mémoire, plateforme de répit, visites de musée, etc. L'enjeu est de diffuser cette action auprès des autres Bistrot Mémoire avec le soutien de l'Union des Bistrot Mémoire. Le séminaire organisé le 22 et 23 juin 2017 a inauguré le lancement de cette démarche : une première action menée pour sensibiliser et fédérer autour de ce projet citoyen. Cette expérience s'adresse à toutes les personnes souffrant de difficultés cognitives de tout âge (50 ans et plus) et à tous les acteurs de la cité d'une manière générale, qui souhaitent rejoindre ce projet d'une société inclusive: il s'agit des acteurs économiques, personnels municipaux, policiers, commerçants, restaurateurs, etc., qui ont à faire avec ces personnes et qui peuvent être informés et formés, afin de développer leur "savoir-être", "savoir faire" et savoir dire" et ainsi devenir mieux à même d'entrer en relation avec ces personnes.

LANCEMENT DU PROJET

Le séminaire (informations, retours d'expériences, ateliers, etc.) a permis de sensibiliser les acteurs de la ville de Rennes et de la métropole à l'accueil facilité de toutes les personnes vivant avec des troubles de la mémoire, de l'orientation, de la reconnaissance, du langage (nommés: troubles cognitifs et associés à des maladies de type Alzheimer, Parkinson ou apparentées).

Il a fait prendre conscience:

- qu'il est possible de vivre bien avec ces maladies à condition d'avoir un environnement humain et matériel adaptés «amical», accueillant ;
- que les personnes qui vivent avec la maladie ont besoin d'exprimer ce qu'elles veulent, ce à quoi elles aspirent, les manières dont elles vivent le quotidien (bonheur et/ou difficultés): au-delà de la seule expression des besoins ;
- que ces personnes ont à nous enseigner sur le "vivre ensemble": que nous devons nous laisser enseigner et guider par elles.

BISTROT MÉMOIRE

RENNAIS

Bistrot Mémoire Rennais

Ville Amie des Aînés depuis 2012

Rennes (35)

Publiée le 18.06.2018

OBJECTIFS :

- Favoriser l'implication des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées dans la vie de la cité, permettre une meilleure intégration, mobiliser tous les acteurs (jeunes générations, commerçants, organismes...) et faire de cette problématique une question citoyenne.
- Sensibiliser à la maladie d'Alzheimer par différentes actions de formation, éducation.
- Encourager les différents formes de partenariats et collaborations (collectivités, associations, commerces, entreprises, écoles, etc.).
- Favoriser l'essaimage de l'expérience.

PRATIQUE :

- Organiser un séminaire durant deux journées (ateliers, retours d'expériences, conférences).
- Mobiliser un maximum d'acteurs autour de cette démarche.
- S'inspirer d'initiatives déjà développées.
- Évaluer le projet.

Les projets esquissés lors du séminaire ont vocation à s'inscrire dans la durée. Les plus pertinents et réalisables seront choisis et mis en œuvre. La participation active de la Ville de Rennes permettra de consolider ce travail et de développer par exemple les aspects concernant les référents Alzheimer et l'action concernant les personnes disparues avec la participation de la police municipale.



LES PARTENAIRES PRIVILÉGIÉS

Les partenaires privilégiés de cette démarche sont les trois suivants : Les réseaux rennais constitué autour de «Rennes Ville Amie des Aînés» et «Ville Santé » ainsi que les associations Bistrot Mémoire et Psychologie et Vieillesse. En ce qui concerne les deux premiers réseaux, le projet doit permettre de faire évoluer la vision des citoyens vis-à-vis de ceux qui sont atteints de troubles cognitifs, au travers d'actions concernant l'ensemble de la population, qu'il s'agisse du travail avec les commerçants, les centres culturels, etc. Au sein de la municipalité, les services concernés sont autant les services sociaux, de santé, que les services des jardins, des rues ou la police municipale. Il s'agit d'un projet qui se poursuivra dans la durée, et évoluera en fonction des ajustements au regard des «succès» réalisés. Au cours des dernières années, des liens forts se sont tissés entre Le Bistrot Mémoire rennais et de nombreuses structures sociales, médico-sociales, culturelles, universitaires, de la Ville. Ces liens seront mis à profit. Le Bistrot Mémoire, étant l'instigateur de ce projet, en assurera le suivi et le développement. D'autres partenariats seront recherchés en fonction des actions ciblées, comme par exemple les services de la police nationale ou de la Chambre de commerce et de l'industrie.

L'ÉVALUATION UN OUTIL INDISPENSABLE

L'évaluation est un outil indispensable à la pérennisation de l'action et à sa diffusion éventuelle sur d'autres territoires. Elle sera liée aux indications fournies par les différentes catégories de personnes impliquées : les usagers concernés par la maladie d'abord, mais aussi les citoyens, les bénévoles, les professionnels du secteur santé-social et autres secteurs... Pour les personnes directement concernées, il conviendra de mesurer un changement dans le sentiment d'inclusion dans son environnement, d'être comprises et acceptées par les personnes qu'elles rencontrent. Pour le citoyen, il s'agira de mesurer la capacité à comprendre la maladie, le vécu des personnes, et la satisfaction de Pouvoir apporter un soutien solidaire. Enfin, pour les bénévoles et les professionnels, l'évaluation se fera sur le sentiment d'avoir pu s'exprimer, participer pleinement à la démarche, le degré d'atteinte des objectifs initiaux, l'appréciation de l'impact sur les personnes concernées.

SÉMINAIRE
RENNES
VILLE ACCUEILLANTE POUR LES
PERSONNES VIVANT AVEC DES
DIFFICULTÉS COGNITIVES

Inscriptions gratuites
06 774 89 774
samyacidereedf@gmail.com

22 / 23
JUIN 2017
Maison des associations
6 Cours des Alliés, 35000 RENNES

BISTROT MEMOIRE
RENNES







APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Rennes, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

