

MOBILITES NANTAISES

FAVORISER LES MOBILITÉS DES SENIORS

La mobilité est un facteur majeur de lutte contre l'isolement. La marche est, quant à elle, un facteur de bonne santé. Favoriser les mobilités des seniors et donc les rencontres, le lien social, mais aussi la bonne santé, est possible grâce au développement et à l'adaptation de l'espace public. Le projet de la ville de Nantes a débuté en 2017 par le biais des recherches d'amélioration des mobilités des seniors impliquant des actions concrètes.

Les études ont permis de montrer que les mobilités des seniors peuvent être améliorées par des aides psychologiques comme la possibilité d'être accompagné lors d'un rendez-vous chez le médecin ou encore pour faire des courses. Du point de vue territorial, les mobilités sont améliorées grâce à des actions qui sont menées pour adapter les transports publics, le mobilier urbain (toilettes, bancs, abris, ombre) et de manière plus générale les espaces publics. Pour identifier les besoins des seniors, différentes actions ont été menées, comme des balades urbaines et des cartographies subjectives réalisées avec des personnes âgées permettant de visualiser la représentation spécifique des quartiers par les seniors. Des entretiens individuels (150 personnes reçues en entretiens individuels sur l'étude- action), des visites spécifiques à domicile et des porte à porte lors des démarches quartiers ont permis de mener à bien l'identification des besoins spécifiques des seniors.

Exemple de cartographies subjectives réalisées avec des personnes âgées. Agence GRRR



Ville de Nantes

Ville adhérente depuis 2017

Nantes (44)

OBJECTIFS :

- Créer les conditions optimales de mobilité de tous les seniors.
- Lutter contre leur isolement.
- Améliorer leur santé psychique et physique.
- Recueillir leurs besoins.
- Adapter les services publics aux seniors.

PRATIQUE :

- Mettre en place une étude sur la mobilité des seniors.
- Identifier les besoins des seniors en termes de mobilités grâce à des balades urbaines et un dialogue citoyen spécifique.
- Développer un plan piéton dans le Plan de Déplacement Urbain (PDU).

OPTIMISER L'IDENTIFICATION DES BESOINS DES AÎNÉS

Cette action a été pensée pour les seniors Nantais, dont les besoins ont été réquisitionnés grâce à des interviews ou encore à des balades. Elle s'est faite en lien avec la direction des déplacements de Nantes Métropole, la direction Parcours de Vie, pilote de l'étude-action mobilité, l'AURAN (agence d'urbanisme nantaise) pilote de l'étude mobilité pour le grand débat et les quartiers (associatifs, services, habitants) intégrés aux études. Le coût financier global du projet s'élève à 250 000 euros financé par les budgets du CCAS, de la ville et de la métropole de Nantes et par une aide financière de l'Union Européenne.

L'initiative a débuté avec le lancement d'une étude-action sur la mobilité des seniors en 2017, avant la mise en place d'un grand débat nommé "Longévité ouvrons les possibles" organisé par le conseil métropolitain de Nantes Métropole. Les conclusions de l'étude-action mobilité ont été révélées en 2019 avant l'établissement d'entretiens avec les services de la métropole de Nantes pour intégrer les besoins des seniors dans le Plan Développement Urbain (PDU) avec un axe piétons permettant une plus grande mobilité.

DES PROJETS À VENIR

Il ressort de l'initiative la nécessité d'identifier la diversité des besoins des seniors. La diversité des besoins et des réponses à ceux-ci n'est pas systématique, c'est pourquoi l'aide apportée se décline selon les situations : il peut s'agir d'accompagnements dans les trajets, de l'accès à des transports communs avec des équipements adaptés comme des fauteuils ou encore une conduite adaptée. Des nouvelles solutions sont aussi envisageables comme le développement de nouveaux modes de déplacement : les transports solidaires ou intermodaux sur la base de réseaux d'habitants dans les quartiers. Un pôle bien-être senior expérimental intégré à la démarche quartiers amis des aînés et des réseaux d'habitants pouvant se regrouper dans les quartiers pour favoriser l'autonomie des seniors

avec un lieu repère tel qu'un restaurant intergénérationnel pourraient constituer les nouvelles actions suite au projet initial.

La réflexion va s'étendre avec de nouvelles démarches dans les quartiers (Malakoff, Bellevue...) et de nouvelles balades urbaines qui sont prévues pour pérenniser l'action ainsi qu'un dialogue citoyen spécifique "seniors" notamment sur la question de la lutte contre l'isolement et l'encouragement à la mobilité.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Nantes, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com