

# MOBILITÉ DES SENIORS : LA CONDUITE ET SES ALTERNATIVES AU SERVICE DE LA SANTÉ ET DU LIEN SOCIAL

## FACILITER LA MOBILITÉ ET L'INCLUSION SOCIALE

La Ville de Royan compte actuellement 18 399 habitants, dont 55% de plus de 60 ans. En matière de mobilité, ce vieillissement de la population recouvre des enjeux spécifiques liés aux personnes les plus âgées. Maintenir l'autonomie de chacun dans ses déplacements est essentiel à la fois pour l'intégration sociale et pour préserver la santé. D'après une étude menée par la CARA (agglomération de Royan), les déplacements en voiture sont majoritaires sur le territoire Royannais, notamment pour des trajets de courte distance (inférieurs à deux kilomètres). L'enjeu est à la fois de prévenir les risques liés à la conduite automobile mais aussi d'inciter les usagers à avoir recours aux modes actifs de déplacement (vélo et marche à pied) dans des conditions sécurisées. Du passage à la retraite à l'entrée dans le grand âge, les besoins et contraintes de mobilité sont très variables. Afin de préserver l'autonomie des aînés, l'objectif est de faciliter leur mobilité, en voiture, à vélo, en bus, en covoiturage, d'informer et de sensibiliser sur la sécurité routière, et d'aménager les espaces publics. Ce projet vise à favoriser l'inclusion sociale et inciter à la sortie de chez soi en utilisant des modes de déplacement variés et sécurisés. Privilégier des modes de déplacement alternatifs à la voiture - notamment le vélo - permet de maintenir une bonne santé physique et psychologique, et contribue à un environnement sain.

VILLE DE ROYAN



Royan (17)

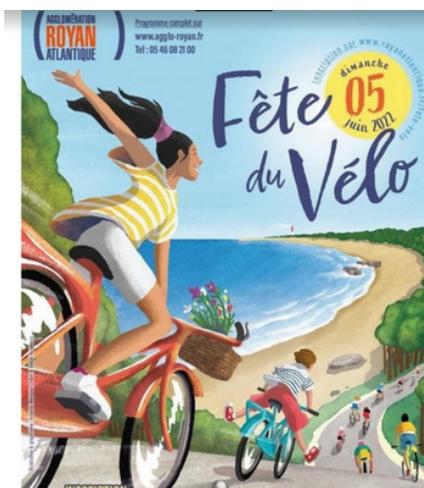
Ville Membre depuis 2013

## OBJECTIFS :

- Préserver l'autonomie des aînés par la mobilité.
- Favoriser les modes de déplacement doux et durables.
- Maintenir un bon état de santé physique et mentale.
- S'inclure dans un projet de vie citoyenne, faciliter le développement personnel et l'indépendance.
- Permettre une utilisation sécurisée des voies publiques et un partage de l'espace avec les autres usagers.

## PRATIQUE :

- Organiser un sondage sur les pratiques des seniors en matière de mobilité.
- Organiser des séances de sécurité routière et des séances de "remise en selle" pour être plus à l'aise à vélo.
- Organiser une conférence pour sensibiliser aux enjeux de la mobilité et la sécurité routière.



## DES ATELIERS, UNE CONFÉRENCE ET UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

En ce qui concerne la préparation de l'action, un sondage a été diffusé sur les pratiques des seniors en matière de mobilité (mode de déplacements, conduite, covoiturage) au sein du dispositif PENSA (Préserve Ensemble Notre Santé).

Des séances de sécurité routière, de prévention, de sensibilisation au code de la route (voiture, vélo) ont été organisées, ainsi que des rappels panneaux, carrefours giratoires, priorités, partage de l'espace...

Des ateliers « Remise en selle » ont eux aussi été organisés pour se déplacer à vélo en toute sécurité. Un accompagnement par un professionnel a eu lieu : il a donné des conseils sur le matériel (vélo en bon état d'usage, adapté, réglages selon la morphologie), sur la réassurance dans le maniement du vélo, sur l'utilisation des vitesses pour plus de confort, sur la sensibilisation sur la sécurité routière, sur le partage de l'espace avec les autres usagers de la route et sur la découverte des pistes cyclables.

Une conférence "Conduite, santé et législation, animée par un médecin agréé "permis de conduire", a abordé les addictions notamment médicamenteuses, les rappels de la réglementation, la mise en place d'une incitation au covoiturage, notamment au sein du programme PENSA mais aussi les aménagements de la Ville en faveur des mobilités douces et durables (répétiteurs sonores pour certains carrefours à feux, pistes cyclables et installation accrue de parkings à vélo pour inciter à la pratique, voies de circulation en sens unique avec double sens cyclable, bandes podotactiles, rehaussement des arrêts de bus).

La CARA a également organisé deux événements : la Fête du développement durable (28 mai-11 juin 2022) avec la mise en place d'animations, d'une cyclo-rando... Et la Fête du vélo (5 juin 2022), avec un parcours en deux étapes, la location de vélos mécaniques et électriques, des ateliers sécurité routière, des spectacles, ...

## LES PARTENAIRES ET LE COÛT

Différents services municipaux ont participé à l'action comme la police Municipale, la Voirie, la Santé... Concernant la semaine du développement durable organisée par la CARA, CARA'BUS a permis la location longue durée du vélo assistance électrique, le transport à la demande, et l'organisation de journées à thème.

Le coût de l'action (comprenant l'aménagement de carrefours à feux de répétiteurs sonores et l'intervention des agents municipaux) s'est élevé à 40 140 €, le financement de la mairie s'est élevé à 8 028 € et la demande de Fonds d'appui pour des territoires innovants à 32 112 €.

## PERSPECTIVES DU PROJET

De nombreuses actions de reconduction et de modification du projet sont possibles. Une des perspectives est de mener une campagne de communication sur la conduite des aînés (voiture / vélo / partage de l'espace), de diffuser des affiches (panneaux sucettes ou lumineux) et des plaquettes, de déployer une signalétique dans la Ville précisant les temps de trajet à pied ou à vélo. Mais il s'agirait aussi de poursuivre les actions visant à lever les freins et contourner les obstacles à l'usage d'autres modes de mobilité, d'augmenter le nombre d'ateliers et de conférences liées à la sécurité routière et à l'utilisation du vélo, d'accroître des partenariats avec les associations Royannaises, notamment Vélo Pays Royannais (association membre de la FUB -Fédération des Usagers de la Bicyclette- qui promeut l'usage du vélo au quotidien et mène des actions auprès du grand public et des institutions). Les perspectives de l'action consisteraient également dans le développement des partenariats pour une mobilité douce et l'emprunt des circuits touristiques à vélo en incitant les seniors à rejoindre les associations locales et à participer à leurs animations.

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Royan, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

