

## MOBILITÉ DES SENIORS EN RÉSIDENCE AUTONOMIE

### DES ATELIERS MOBILITÉ COLLECTIFS AU SEIN DES RÉSIDENCES AUTONOMIE

L'association Wimoov, en partenariat avec la Ville de Bordeaux, a mis en place des ateliers mobilité collectifs au sein des résidences autonomie de la ville. Ils sont suivis, lorsque cela est pertinent, d'un accompagnement individuel. En dressant un état des lieux de la mobilité des seniors, le projet vise à sécuriser les déplacements de ce public tout en contribuant à une mobilité plus durable.

En association avec la Ville de Bordeaux, la tenue d'ateliers collectifs auprès des seniors Bordelais est apparue particulièrement pertinente et s'est réalisée dès l'automne 2021.

### FAVORISER LA SÉRÉNITÉ POUR LA MOBILITÉ

Les résidences autonomie constituent des groupes de seniors auprès desquels Wimoov intervient dans le cadre d'un atelier collectif pour présenter son action. Wimoov sensibilise également aux enjeux de la mobilité afin de favoriser le bien-vieillir et éventuellement approfondir l'une ou l'autre thématique mobilité (découverte et essai du Vélo à Assistance Electrique par exemple).

Lors de cette présentation collective, Wimoov procède à la réalisation d'un Bilan Compétences Mobilité : un questionnaire permettant de mieux



#### Association Wimoov

A Bordeaux (33)

Ville Membre depuis 2014

#### OBJECTIFS :

- Préserver l'autonomie des seniors, leur sécurité et contribuer à leur bien-être lors des déplacements quotidiens.
- Mieux connaître les seniors sous l'angle de la mobilité, encourager un premier échange autour des freins de mobilité rencontrés par les seniors Bordelais.
- Porter à la connaissance des seniors les solutions existantes sur le territoire et identifier ceux les plus en difficultés afin de leur proposer un suivi individuel approfondi.

#### PRATIQUE :

- Organiser des ateliers collectifs dans les résidences autonomie.
- Réaliser un Bilan Compétences Mobilité.
- Proposer un accompagnement individualisé suite à ce bilan.
- Evaluer le projet grâce à des indicateurs quantitatifs et qualitatifs.



connaître les participants sous l'angle de la mobilité, d'encourager un premier échange autour des freins soulevés et permet une première présentation des solutions existantes. Ce bilan permet également d'identifier les personnes les plus en difficulté afin de leur proposer un suivi individuel à la suite de l'atelier.

Les ateliers se déroulent au sein des résidences autonomie mettant à disposition de l'association Wimoov un espace adapté permettant le confort des participants. Wimoov fournit le matériel et les supports nécessaires au déroulé des ateliers pour les sessions de découverte.

Pour les seniors pour lesquels un suivi individuel paraît pertinent et qui sont intéressés par la démarche, l'accompagnement se poursuit avec une ou plusieurs rencontres au lieu de résidence de la personne.

Cet accompagnement permet un approfondissement de ses pratiques de déplacements et des éventuels freins et solutions à mettre en œuvre pour mener le senior vers une plus grande autonomie et sérénité dans sa mobilité.

Avec quinze résidences autonomie présentes sur la Ville de Bordeaux et à raison d'un atelier collectif par résidence en moyenne, rassemblant de sept à dix participants, le projet permettrait de toucher 100 seniors a minima. Le dispositif est évalué au travers de divers indicateurs quantitatifs (nombre d'ateliers, nombre de seniors participants aux collectifs et suivis en individuels, solutions déployées le cas échéant, etc.) et qualitatifs (au travers de questionnaires de satisfaction) devant permettre de confirmer la pertinence de l'action.

### LES PARTENAIRES

Les partenaires du projet sont la Ville de Bordeaux, le conseil municipal et les résidences autonomie, qui participent au projet au travers de la constitution des groupes de seniors auprès desquels Wimoov intervient, mais ils mettent aussi à disposition les espaces nécessaires à la tenue des diverses actions (ateliers et sessions de découverte VAE). La communication du projet se fait essentiellement à travers les services de communication de la Ville de Bordeaux.

### MODES DE FINANCEMENT

Le coût total de l'action est de 21 930 € et comprend les achats à hauteur de 331 €, les services extérieurs à 1 279 €, les impôts, taxes, services assimilés, les charges du personnel, les charges financières, les dotations aux amortissements, provisions et fonds dédiés.

Les sources de financement : la Conférence des Financeurs de la Gironde (10 000€), Bordeaux Métropole (5 000€), la Ville de Bordeaux (5 000€) et Keolis (1 930€).

### SUITE DU PROJET

Le projet a vu le jour dès 2021 et se prolonge en 2022, Wimoov souhaitant en effet persévérer sur ce dispositif, avec comme objectif de pouvoir proposer cet accompagnement au plus grand nombre de seniors Bordelais possible compte tenu des moyens à disposition. Le dispositif est amené à évoluer en fonction des besoins exprimés par les structures organisatrices et par le public senior rencontré au fil des ateliers.



### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'association Wimoov, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)