

## MÉDIATIONS "PART'ÂGÉES" PAR LE DESSIN

### PROJET INCLUSIF AUTOUR DE LA PEINTURE ET DU DESSIN

Le CCAS du Chambon Feugerolles propose chaque année des activités sous forme d'ateliers à destination des Aînés. Ces activités rentrent dans le cadre "du bien-être et de l'estime de soi", mais aussi dans d'autres domaines notamment l'accès aux loisirs et à la culture. Ces propositions répondent aux besoins exprimés des seniors de bénéficier d'activités leur permettant de se sentir bien dans leur corps, leur tête, et d'avoir des relations sociales de qualité. Après avoir proposé la musique comme outils de médiation thérapeutique, les seniors souhaitaient découvrir la médiation par le dessin. L'adhésion de la ville au Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés présentait une opportunité intéressante pour proposer comme thème sur un des deux axes du projet: "C'est quoi pour vous une ville amie des aînés inclusive et bienveillante". Ce thème a été associé au projet de fresque, participatif et inclusif autour de la peinture et du dessin, ouvert à tous et donnant la possibilité à tous les aînés de participer quelque soit leur lieu de résidence.

### UN AN DE PRÉPARATION

L'élaboration du projet fut l'affaire du groupe communale "culture part'âgés" composé de représentant des structures d'accueil et d'hébergement pour personnes âgées de la commune ainsi que de membres du conseil communal des aînés.. Le principe d'une exposition permanente de la fresque dans une des salles municipales fut acté. Recherche d'intervenants, demande de devis et dépôt du dossier à la conférence des financeurs de la Loire furent les étapes suivantes. L'Accord de financement fut annoncé en mai 2022.

Il fallut planifier les 10 séances d'art-thérapie, les 5 temps de rencontre avec les publics mais aussi les 10 ateliers fresques sur les 4 sites différents et enfin les dates de vernissage des 2 projets. Une communication sur les dates des ateliers fut diffusée dans le support papier trimestriel dédié aux seniors nommé "Envie de sortir".



### Le Chambon-Feugerolles

Ville Amie des Aînés depuis 2022

Le Chambon-Feugerolles (42)

### OBJECTIFS :

- Proposer des approches thérapeutiques non médicamenteuses sous forme de médiation par le dessin et la peinture.
- Favoriser le bien-être, l'estime de soi et les liens sociaux.
- Décloisonner les secteurs d'accompagnement des personnes âgées en perte d'autonomie.
- Favoriser les rencontres partenariales et intergénérationnelles autour d'un projet de fresque.
- Développer la créativité et rendre les aînés acteurs de projets socioculturels.
- Lutter contre les discriminations liées à l'âge.

### PRATIQUE :

- Fresque intergénérationnelle : ce sont plus de 70 seniors âgés de 62 à 99 ans qui ont participé aux 3 à 4 temps d'ateliers peinture de 2h30 chacun, sur 4 sites partenaires.
- Ateliers d'art-thérapie : 1 séance toutes les 3 semaines au sein de la résidence autonomie de la Commune - 14 personnes âgées de 70 à 95 ans y ont pris part.
- Une quinzaine de professionnels et une dizaine de familles ont également laissé leur empreinte sur l'œuvre commune.

## MÉDIATION ARTISTIQUE

L'initiation à l'art-thérapie par le dessin fut mis en place de septembre 2022 à mai 2023 à raison d'une séance toutes les trois semaines. Ces séances se déroulèrent au sein de la résidence autonomie Quiétude de la commune, animée par Farid Loubibet. Elles réunissaient 50% de résidents de Quiétude et 50% de seniors Chambonnaires venant du domicile. Les séances duraient 1h30 et étaient conduites par un intervenant extérieur. Le groupe comptait 12 personnes en moyenne sur chaque séance. Le 14 juin 2023 a lieu l'exposition des productions réalisées lors des ateliers sous forme de vernissage en même temps que l'inauguration de la fresque intergénérationnelle dans une salle communale. Le projet intergénérationnelle de réalisation d'une fresque, animé par Audrey Pecolo, débuta en septembre avec la mise en œuvre de 4 séances de 1h30 sur les 4 sites des partenaires pour le recueil des éléments que les participants souhaitaient voir apparaître sur la fresque. Les familles et professionnels étaient invités à participer. Ce premier rendez-vous a réuni plus de 70 seniors, un dizaine de famille et une vingtaine de professionnels. Ces rencontres étaient animées par une intervenante extérieure en charge du projet. Puis trois à quatre temps d'ateliers peinture de deux heures trente sur chaque site partenaire ont été nécessaires (février à mai 2023). Les ateliers ont été ouvert à tous : seniors, professionnels et familles. Les enfants du centre de loisirs communal et des membres du conseil communal des aînés participaient à certains ateliers. Le but était que l'œuvre soit collective et que chacun puisse y laisser son empreinte. Lors des ateliers, l'ambiance fut très conviviale, les échanges nombreux et riches de questionnements sur la symbolique de l'œuvre en cours de création. La notion de socio-thérapie par le biais de la médiation artistique par la peinture opère. Les représentations sur le grand âge et sur les structures d'accueil pour personnes âgées se brisent. A la fin des ateliers, les panneaux ont été centralisés et réservés pour le vernissage. Aucun participant n'avait vu le visuel final de l'œuvre, ils l'ont tous découvert lorsque le puzzle fut assemblé pour le vernissage. Un moment symbolique ! Les structures partenaires ont été sollicitées pour la préparation du vernissage. Des pâtisseries ont été préparées par les seniors pour ce moment de convivialité ou ils furent mis à l'honneur.

## PÉRENNISER CETTE ACTIVITÉ

Ces ateliers d'art-thérapie ont permis à de nombreux seniors de s'initier à une nouvelle discipline. Leurs retours sont très positifs, ils ressentent tous un réel bien-être à l'issue de chaque séance. Ils souhaitent la pérennisation de cette activité de médiation. Une demande de financement auprès de la mutuelle de santé APICIL devrait permettre de répondre à leur demande pour l'année 2023 - 2024.

Le projet fresque a permis de mobiliser de nombreux seniors et de nombreux acteurs de la gérontologie sur le territoire. Il a permis de renforcer la dynamique entre les partenaires, ce qui apparaît comme essentiel pour travailler ensemble sur le territoire. Pour les seniors, il fût pour certains l'occasion de découvrir une nouvelle pratique : la peinture, et pour d'autres, de s'adonner à un loisir faisant partie de leurs centres d'intérêt. Pour tous, le projet de fresque a permis de développer la créativité, favorisant l'expression artistique et la communication interpersonnelle, jouant ainsi parfaitement son rôle d'outil de médiation. Pour les familles et les professionnels, il a permis de changer les regards par rapport au vieillissement, en mettant en avant les capacités de chacun au regard de son niveau d'autonomie.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville du Chambon-Feugerolles, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)