

MÉDIATION ANIMALE À BAILLEUL

MÉDIATION ANIMALE, BIENFAITS POUR LES AÎNÉS

Depuis octobre 2022, deux bénévoles Bailleulois viennent une fois par mois faire de la médiation animale à la résidence autonomie Pharaon-de-Winter. Ils ont suivi une formation en ce sens et leur chien, de race eurasier, a obtenu son TAN (Test d'Aptitude Naturelle) qui met en évidence sa sociabilité, sa non-agressivité, son contrôle et son endurance. Le fait de retrouver un animal de compagnie apporte de nombreux bienfaits aux aînés : création d'un lien affectif, activation de souvenirs, diminution de l'anxiété, gain de mobilité.

MISE EN PLACE DES ATELIERS

Dans un premier temps, le projet a été exposé auprès de la direction, des élus, et lors du Conseil de Vie Sociale. Après une validation unanime, les séances de médiation animale ont rapidement été planifiées (en accord avec les disponibilités des animateurs et le planning des autres activités et une convention de bénévolat a été établie). Par ailleurs, un questionnaire a été distribué afin de s'assurer que les résidents n'avaient pas d'allergies, de peur.



RENCONTRES CHIEN PATIENTS

La première visite était un temps de rencontres et d'explications sur l'histoire du chien, accompagnée de photos de ses parents, de lui chiot et de son évolution jusqu'à ce jour. Lors des rencontres suivantes, les résidents sont amenés à brosser l'animal, afin de stimuler leur motricité en effectuant des gestes simples et précis, et donnent des ordres simples... Ils peuvent également proposer des friandises (viande séchée) au chien.

Les résidents s'intéressent et posent beaucoup de questions (nom, âge, poids, comportement...). Des souvenirs reviennent sur les animaux qu'ils avaient avant, qui entraînent d'autres souvenirs de cette époque. Ces rencontres facilitent la discussion même chez les résidents plus réservés, elles apportent également des émotions qu'ils n'expriment pas forcément d'habitude ou moins facilement. Tous les résidents sont ravis des visites du chien et demandent à le revoir. La direction espère que ces séances se feront plus souvent. Cela devrait se développer puisque les bénévoles seront plus disponibles très prochainement et les résidents sont en demande.



CCAS de Bailleul

Ville Amie des Aînés depuis 2021
Bailleul (59)

OBJECTIFS :

- Améliorer le bien-être, la qualité de vie et préserver une capacité émotionnelle positive.
- Entretenir les souvenirs, stimuler la mémoire.
- Augmenter la sociabilité.
- Retrouver des émotions et exprimer des ressentis.
- Redonner confiance.
- Diminuer le stress.

PRATIQUE :

- Mise en place d'ateliers mensuels de médiation animale dans une résidence autonomie.
- Deux bénévoles viennent avec leur chien (race Eurasier).
- Les résidents peuvent caresser, brosser, nourrir l'animal.