

## MANIFESTATION POUR UN EPHAD DE RÊVE

### UN ATELIER MANIFESTATION POUR REVENDIQUER SES DROITS

Début 2022, un atelier "manifestation" a été mené à l'EHPAD Saint-Bruno avec l'aide de bénévoles et du personnel de l'établissement. Ensemble, tous ont manifesté pour un EHPAD de rêve. Peut-être celui de demain ? A l'aide des idées et de l'imagination des résidents, il a été possible de rassembler par petits groupes les différentes revendications qui ont ensuite été écrites sur des panneaux. Un temps pour écouter les résidents parler de leur quotidien a été pris, mais aussi un temps pour les laisser parler de leurs envies, de ce qui va et de ce qui va moins bien. Toutes les revendications ont été prises au sérieux. En fonction de la mobilité de chacun, il était possible de déambuler dans les couloirs de l'EHPAD pour exprimer les opinions de chacun à haute voix.

### PANNEAUX, SLOGANS, RENCONTRES

Pour réaliser le projet, il s'agissait en amont de procéder à la rédaction et à la création du projet d'ateliers : des panneaux légers, réutilisables et facilement transportables ont ainsi pu être créés. Dans un premier temps, une rencontre a eu lieu entre les organisateurs et les résidents en chambre pour présenter le projet et faire connaissance pour que les résidents aient envie de participer. En parallèle, une rencontre a aussi été organisée avec les bénévoles afin d'expliquer les objectifs et le déroulement de l'atelier. Le but était que chacun soit à l'aise et confiant avec les résidents. En ce qui concerne le déroulé de l'atelier, la première partie consistait d'abord par un temps d'échange entre bénévoles et résidents afin de récolter les paroles de chacun en répondant entre-autre aux questions suivantes : "Qu'est ce qu'on voudrait changer dans notre lieu de vie? Qu'est-ce qu'on aime? Qu'est ce qu'on aime pas?".



#### EHPAD Saint Bruno

A Grenoble (38)

Ville Membre depuis 2016

#### OBJECTIFS :

- Valoriser les revendications des résidents des EHPAD.
- Apprendre à formuler ses souhaits pour améliorer le cadres de vie au sein des établissements.
- Inclure les résidents dans une pratique artistique et une réflexion collective et collaborative.

#### PRATIQUE :

- Rédiger un projet d'atelier.
- Créer des panneaux légers.
- Rencontrer les résidents et les bénévoles.
- Récolter la parole de chacun lors d'ateliers, les transformer en slogans.
- Créer les panneaux.
- Procéder à la manifestation.
- Réaliser un montage-vidéo de la manifestation.

Ensuite, il s'agissait de formuler ces différentes idées sous forme de slogans pour pouvoir les utiliser pendant la manifestation. Des propositions étaient à disposition de chacun, pour donner des exemples et s'inspirer. Puis, les slogans ont été retranscrits à l'écrit, avec des marqueurs noirs, sur de grands panneaux pour rendre visibles leurs propos.

Durant la seconde partie de l'atelier, tous ont déambulé ensemble dans les couloirs et l'entrée en chantant et en répétant les différents slogans, comme une vraie manifestation. Un mégaphone était à disposition pour soutenir les voix et occuper l'espace sonore en exprimant à haute voix leurs besoins, leur envie de changement, leur colère ou leurs rêves. Les bénévoles aidaient les résidents à se déplacer quand c'était nécessaire (pousser les fauteuils roulants), chantaient, faisaient des bulles de savon.

Pour finir, un montage-vidéo de la manifestation a été réalisé et celui-ci a été rendu visible sur les réseaux sociaux afin de rendre visible les joies et les rêves des seniors hors des murs de l'EHPAD.

## LES PARTENAIRES ET LE FINANCEMENT

Les partenaires de l'action sont l'association Réseau Dédale, l'association VS Art Grenoble, l'association Femmes Egalité qui soutient le projet (certaines femmes ayant participé en tant que bénévoles et ayant aidé pour la rédaction et les idées de slogans) ainsi que le CCAS de Grenoble.

L'atelier "manifestation" n'a pas été subventionné, celui-ci était expérimental. Néanmoins, le coût financier a pu être estimé car il est souhaité que ce projet se reproduise dans d'autres EHPAD. Le temps d'atelier pour trois heures et deux intervenantes s'élève à 360 euros, le temps de préparation, de coordination, de retouche photo/vidéo s'élève quant à lui environ à 300 euros, plus la somme concernant les frais de déplacement. Le tout s'élève à 680 euros.

## PERSPECTIVES

Il est aussi souhaité de réaliser des manifestations en écoles primaires afin de donner la parole aux enfants. Des écoles de rêve ont été imaginées avec eux. Dans le futur, l'idée serait de pouvoir croiser les paroles d'enfants et de personnes âgées vivant dans le même quartier. D'autres manifestations en EHPAD pourraient être organisées pour que la parole des résidents soit entendue et qu'ils retrouvent une vraie place active dans la société.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'EHPAD de Saint Bruno, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)