

# LES PÔLES RESSOURCES SENIORS

NANCY

Ville Amie des Aînés depuis 07-2016

Nancy (54)

Fiche publiée le 14/12/2016

## OBJECTIFS

Répondre aux besoins de proximité et de convivialité exprimés par les personnes âgées à domicile. Prévenir la perte d'autonomie et la fragilisation pour « favoriser le vieillissement en bonne santé ». Offrir aux nancéiens âgés une nouvelle chance de participation sociale et développer des actions intergénérationnelles. Mieux connaître les personnes âgées fragiles vivant dans les quartiers.

## PRATIQUE

Ouvrir les résidences autonomie à l'ensemble des riverains âgés. Créer des points d'accueil de proximité. Proposer des activités favorisant le vieillissement actif et en bonne santé.  
Coût : 117 438 €



## UNE STRUCTURE DE PROXIMITÉ

Depuis octobre 2015, à l'occasion d'un après midi par semaine, un accueil est proposé dans chacun des établissements accueillant des personnes âgées de la Ville. La mobilisation du réseau des seniors volontaires de l'ONPA pour la mise en place d'animations animées par eux mêmes assure une approche intergénérationnelle (contes, musique, conférences autour des voyages,...).

Il s'agit ici de proposer une offre de service et d'animations en direction des personnes âgées fragiles qui peuvent débiter un processus d'isolement en demeurant chez elles. **Cette démarche a pour objectif de permettre au senior de sortir de chez lui pour parcourir à pied une courte distance et trouver un espace et un périmètre de sociabilité, d'activité et de connaissances au sein même de son quartier. Le projet s'emploie en effet à permettre au senior à continuer à participer à la vie de son quartier en empruntant ses ressources et en fréquentant ses infrastructures.** Elle permet également la naissance d'une forme d'empowerment pour les seniors riverains des pôles et notamment pour celles et ceux qui souhaitent partager leurs talents ou leur temps. Des seniors riverains proposent même des lectures de contes lorrains, des conférences autour de voyages effectués à l'étranger, une initiation au jardinage, co-animation des ateliers pâtisserie... L'ouverture des espaces d'activité physique extérieurs et intérieurs et de « gymnastique cérébrale » (jeux de société et jeux d'extérieur) permettra également au senior de s'engager pour un vieillissement en bonne santé et d'agir pour maintenir son autonomie. Les éducateurs

sportifs formés aux seniors garantiront des pratiques d'activité physique confortables et adaptées au sein d'espaces conçus par des professionnels du secteur.

## CHANGER L'IMAGE DES STRUCTURES D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

**Les établissements de type résidence autonomie sont vus par les seniors comme des établissements de type EHPAD. Les préjugés sont identifiés à travers les témoignages des visiteurs seniors : « je ne pensais pas que c'était aussi souple ici » ou encore « je croyais que c'était une maison de retraite ». Il convient de travailler cette image en proposant une communication dédiée qui a pour objectif de casser ces représentations et d'inciter les seniors à franchir le seuil des établissements.**

Les riverains qui fréquentent les Pôles Ressources savent qu'ils disposent près de chez eux d'un espace et d'un périmètre d'accueil et de convivialité. Ils s'y rendent durant les périodes de grosses chaleurs pour bénéficier des espaces rafraîchis ouverts au public, ils deviennent invités des repas festifs. Les opportunités sont ainsi saisies, certains reconnaissent, au hasard de leurs venues, d'anciens voisins... Cette sociabilité de proximité s'étend « hors des murs » à l'occasion d'interactions dans les rues du quartier, dans les commerces ou dans les parcs. Il devient alors légitime d'entrer en conversation avec l'autre et de redécouvrir le goût d'échanger.

D'autre part, en assurant une mission d'information large auprès du public, les pôles ressources seniors veillent à ce que le vieillissement ne soit pas consi-

déré et vécu comme un accident de vie mais bien comme un continuum de vie.

**En invitant les seniors à franchir le seuil des pôles ressources seniors, le projet assure une cohésion sociale d'un nouveau type : elle permet aux seniors (aidants familiaux compris) des échanges avec les résidents des établissements. Ces rencontres de proximité se poursuivent au delà de l'établissement et garantissent l'émergence d'interactions sociales au sein du territoire.**

Elle assure également le développement de partenariats dynamique au sein du quartier en mobilisant les associations et MJC qui s'y trouvent. Cette action œuvre dans le sens de la création de quartiers favorables au vieillissement.

Relayées auprès des 120 abonnés du dispositif TELEPHON'AGE, cette action fait également l'objet d'une communication dédiée permettant de savoir qu'il existe au sein de son quartier, un espace de convivialité ouvert et libre d'accès au sein duquel il pourra trouver une offre d'animation et de récréation accessible.

Enfin, elle assure également la mise en place et l'identification de lieux d'animation de proximité dans les quartiers, à partir de structures seniors et ouvertes à tous les habitants, par exemple : écoles, crèches de quartier, associations...

## UNE DÉMARCHÉ PARTICIPATIVE

**La venue de riverains seniors est progressive. Lors de la Semaine Bleue, près de 55 seniors ont franchi les portes des pôles ressources. Depuis, certains choisissent de s'y rendre pour déjeuner (une dizaine) ou pour participer aux animations proposées. Ils sont invités aux activités et animations proposées (repas festifs, sorties,...).** Un catalogue d'animation est également fourni afin d'attirer de nouveaux participants. Il repose sur des actions bénévoles de riverains qui ont choisi de proposer de partager leurs talents en faveur des seniors plus âgés. Dans le cadre du suivi de l'action, un nouveau programme est en cours de réalisation. Il s'agit avant tout de déclencher et de conserver la motivation des seniors riverains à se rendre dans un établisse-



ment de type résidence autonomie. Un lien avec les clubs de troisième âge est également envisagé dans une approche territoriale visant également à redynamiser ces associations.

## DES PERSPECTIVES POUR MAINTENIR LA DYNAMIQUE

Au cours du dernier trimestre de l'année 2016, des espaces «prévention santé» seront installés dans les pôles ressources : dans chaque établissement, un télé agrandisseur permettra aux seniors atteints de déficience visuelle, de consulter leurs documents administratifs et de lire (articles ou livres). Cette action mobilisera les animateurs spécialisés de la médiathèque de Nancy. L'ouverture de ces espaces sera inaugurée au cours de la semaine bleue 2016, en présence d'associations (Valentin Haüy, Retina France, DMLA...)

Un programme de conférences santé sera également proposé et animé par le corps médical autour des thématiques relatives aux infections de l'hiver, l'usage des médicaments, les conseils de prévention chutes, etc.

D'autres temps d'échanges pourront également présenter les différents dispositifs visant à réduire l'isolement des seniors (Telephon'age, programme d'animation de l'Office Nancéen des Personnes Agées, catalogues d'activité des MJC du quartier, programme culturel de la Ville de Nancy...)

Deux établissements seront équipés d'espaces permettant la pratique d'activité physique accompagnée ou libre.

Des conférences culturelles inscrite dans le cadre d'un projet visant à rendre le musée accessible à tous seront également proposées au cours de la prochaine Semaine Bleue en lien avec les médiateurs culturels du service des Musées de Nancy

Enfin, une salle de cinéma accessible aménagée dans un Pôle Ressource développe une sélection de films proposés à la lecture des seniors et animés par les animateurs des établissements.

### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Nancy, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)