

Les Mercredis bleus

LA SEMAINE BLEUE TOUTE L'ANNÉE

Dans la continuité de la semaine bleue, ce projet vise à favoriser une année bleue par le développement d'un projet intergénérationnel sur des mercredis hors vacances scolaires, avec la participation des associations locales et des services de la ville.

Ce projet découle d'une attente forte des seniors autour de l'intergénérationnel en concordance avec le souhait des associations de s'investir dans les semaines bleues, ainsi que d'une volonté politique de maintenir la dynamique de la semaine bleue tout au long de l'année.

ORGANISATION DES MERCREDIS

En juillet 2024, la présentation de la semaine bleue lors d'un café des échanges fut l'occasion d'amorcer le sujet des mercredis bleus. Après le bilan de la semaine bleue (octobre), une réunion d'orientation sur la mise en place des mercredis bleus a été organisée. En novembre, c'est une réunion de présentation du projet, avec cadrage, qui a eu lieu. Elle fut l'occasion de renforcer les objectifs.

Pour chaque mercredi bleu, la préparation de l'action commence à M-2, lors d'un café des échanges, en présence de l'équipe des mercredis bleus, des seniors, ainsi que d'association locale. À M-1, un point d'étape a lieu, ce qui permet de préparer l'organisation pratique. C'est à partir de là que démarrent la communication sur l'action du mercredi bleu et la prise d'inscription. La première réunion préparatoire a eu lieu en janvier 2025, et le premier mercredi bleu, sur le thème "Le jeu fait société" s'est donc déroulé en mars. Le mercredi de mai 2025 est prévu sur le thème de la prévention sécurité routière, et celui d'octobre (qui se tiendra lors de la semaine bleue 2025) sera sur le projet "de la terre à l'assiette".



Ville du Trait

Ville Amie des Aînés depuis 2023
Le Trait (96)

OBJECTIFS :

- Développer l'intergénérationnel : échange et partage de connaissances entre générations
- Développer la dynamique participative par la création d'un groupe de travail « mercredis bleus »
- Favoriser le lien social, l'entraide et la solidarité
- Favoriser l'implication des associations et leur investissement sur des événements portés par la ville.
- Investir des thématiques des services pouvant faire écho à des événementiels

PRATIQUE :

- M-2 : Préparation du mercredi bleu avec l'équipe, des associations, et des seniors lors du café des échanges
- M-1 : Point d'étape et organisation pratique ; communication ; inscription et coordination de l'action
- J : Mise en place
- Jour J : bilan à chaud avec les acteurs en fin de journée
- Coût prévisionnel : 50500 € action

DE NOMBREUX PARTENAIRES

Ce projet permet de renforcer les liens entre générations tout en renforçant la dynamique participative et citoyenne autour de ce projet. Les thèmes sont variés et répondent à des besoins du public. En fonction des actions menées, de nombreux partenaires peuvent être impliqués : associations locales, mission locale, amicale des retraités, AJOT, centre activité familiale, club vélo, ESSOR, commerces, etc. Leur implication peut passer par des stands d'information, de prévention, voir même par des animations.



UN PREMIER MERCREDI RÉUSSI

Le bilan général sera réalisé avec la continuité du deuxième temps mercredi bleu prévu en mai 2025 et la prochaine semaine bleue 2025. Lors de la première édition, les objectifs ont été atteints dans la rencontre des publics, le partage et l'échange de connaissance autour du jeu et l'implication des publics (enfants et seniors). Trente-et-une personnes étaient présentes (dix-neuf adultes et douze enfants). Tous étaient investis dans la préparation des jeux à faire découvrir, dans l'explication des règles et dans le partage intergénérationnel.

Pour les prochains mercredis bleus, une attention sera portée sur la communication à faire plus en amont, dans l'optique d'une mobilisation plus large des publics.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Le Trait, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com