

LES GESTES QUI SAUVENT

PRÉVENIR LES ACCIDENTS MORTELS

Les trois-quarts des accidents mortels des personnes âgées se produisent à cause de chutes, d'un étouffement, d'un malaise, d'un accident lié au feu. Les seniors ne savent souvent pas comment réagir face à ces situations, et se pensent incapables d'agir du fait de leur âge.

Les aînés ont formulé une demande en ce sens. La résidence autonomie "Les Cordeliers", dont le CCAS est gestionnaire, a mis en place des sessions de formation aux gestes qui sauvent, en 2021 et 2022. Les aînés ont montré un grand intérêt avec 40 résidents volontaires sur les 50 présents. Le CCAS porte dans sa politique sociale un axe sur la prévention/santé/bien être ainsi que sur la sensibilisation aux enjeux de santé publique qui répond totalement à ce projet.

PRÉPARATION DE L'ACTION

Le CCAS a tout d'abord fait acte de candidature dans le cadre de l'appel à projet "Actions collectives de prévention 2024" porté par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de Saône-et-Loire, dans le but d'obtenir des financements destinés à rendre les moyens mis en œuvre pertinents.

Dès notification, l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers du 71 a été sollicitée pour déterminer les modalités de partenariat, les lieux et dates de mise en place de cette action. Le projet débutera en septembre 2024.

À cette occasion, le contenu de la séance a été discuté avec les professionnels afin qu'il soit le plus adapté possible. La communication sera lancée, sur inscription. Quatre sessions de formation de deux heures par groupe de dix personnes seront proposées.

Un questionnaire de satisfaction anonyme sera distribué après chaque session pour connaître le sentiment (positif ou négatif) des participants sur cette action, et ainsi permettre d'en mesurer les impacts sur leur quotidien.



Ville de Louhans

Ville Amie des Aînés depuis 2023
Louhans-châteaurenaud (71)

OBJECTIFS :

- Apprendre les 1er gestes qui sauvent
- Rassurer les seniors par rapport aux accidents de la vie et leur donner les moyens de préserver leur santé et celle des autres
- Acquérir les bons réflexes (savoir qui appeler en fonction du problème)

PRATIQUE :

- Participation à l'appel à projet "Actions collectives de prévention 2024"
- Sollicitation de l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers du 71
- Action en septembre prochain : 4 session de 2h, par groupe de 10