



## LES AIDANTS, LES SUPER HÉROS ?

### SENSIBILISER ET ACCOMPAGNER GRÂCE À LA PAROLE ET LA RENCONTRE

L'existence du projet s'explique la difficulté à rencontrer et par le manque de communication quant aux dispositifs d'aide développés sur les territoires ne trouvant pas d'écho. Une conférence théâtralisée a été mise en place, le 12 novembre 2019, à la cité de la musique de la ville de Romans-sur-Isère, grâce au comité régional de coordination Action sociale AGIRC ARRCO de la ville. Cette conférence intitulée "On n'est pas des superhéros... et pourtant" a été animée par l'intervention de la compagnie de l'Amadeus Rocket, ayant scénarisé des situations de vie des aidants sur la base de témoignages. Entre chaque saynète, un psychologue se chargeait de mettre en place un cadre permettant de faire émerger la parole et l'expérience de chacun. Face à la fin de vie, la perte d'autonomie, le handicap, l'objectif du projet dans sa globalité est d'accompagner les aidants selon leur besoin, en abordant notamment des problématiques telle que celles de la solitude et de la mort. La conférence a permis à chacun de s'exprimer, de faire entendre ses problèmes, tout en permettant aux aidants de trouver des clés et des pistes de réflexion. Les moyens pluriels utilisés ont contribué à rendre possible l'émergence de la parole et de l'expérience de chacun, le tout au sein d'un espace de rencontre organisé de manière à optimiser la participation. Cette première étape a été suivie par l'organisation d'un atelier collaboratif ayant pour objectif de laisser émerger les besoins et envies des aidants. Elle a fait suite à une réunion rassemblant l'ensemble des partenaires locaux pour formaliser les propositions d'actions.

**CITÉ DE LA MUSIQUE** Une conférence théâtralisée a permis de parler de la perte d'autonomie d'un proche

### L'aidant familial, un superhéros ?

Une conférence théâtralisée s'est déroulée mardi 12 novembre à la Cité de la musique. Organisée par le Centre communautaire d'action sociale, elle s'intitule "On n'est pas des superhéros... et pourtant". Un évènement qui résume la problématique des aidants face à la perte d'autonomie d'un proche.

L'auditorium était consacré à l'initiative du CCAS, pour aborder un sujet douloureux. Beaucoup, en effet, accompagnent à un moment de leur vie un proche en situation de maladie, de perte d'autonomie, de handicap... Comment ne pas rester seul face à cette situation ? Ce sont des réponses à cette question que ceux qui ont animé les ateliers étaient venus chercher. Ils ont échangé avec la compagnie Amadeus Rocket, venue de Lyon, avec scénarisation des situations de vie des aidants et handicapés. Entre chaque saynète, le psychologue Arnaud Péroche se chargeait de mettre en place un cadre permettant de faire émerger la parole et l'expérience de chacun.



Romans-sur-Isère mise depuis de nombreuses années une politique active en faveur des seniors. Le problème des aidants ne pouvait être éludé. Il a été mis en scène par la compagnie lyonnaise Amadeus Rocket. - 0478 10 11 000 / 0478 10 11 001

**ROMANS** SUR ISÈRE

Ville de Romans-sur-Isère  
Ville Amie des Aînés depuis 2015  
Romans-sur-Isère (26)

### OBJECTIFS :

- Accompagner les aidants en les aidant à se reconnaître comme ayant besoin d'être aidé.
- Reconnaître la place des Aidants.
- Accompagner les personnes malades et ayant subi une crise psychosociale.
- Trouver des solutions concrètes et des réponses adaptées en prenant en compte les besoins des malades et de ceux qui les aident.

### PRATIQUE :

- Organiser une conférence de sensibilisation, un atelier collaboratif pour cerner les besoins des personnes à aider.
- Formaliser les propositions d'actions.
- Rencontre finale permettant aux aidants de trouver des solutions adaptées et durables avec l'aide d'intervenants.
- Évaluer le projet.

Les participants ont ensuite pu rencontrer les intervenants et trouver des réponses adaptées à leurs besoins. Ainsi, le projet s'est finalisé avec la restitution des envies et des besoins des aidants. Cette restitution a été soumise à l'ensemble des acteurs institutionnels et associatifs du territoire garantissant la pérennité de l'action au-delà du projet lui-même.

### UN PROJET MULTIPARTENARIAL AVEC DES ACTEURS MULTIPLES

Le projet repose sur plusieurs types de collaboration. Si le comité régional de coordination Action sociale AGIRC ARRCO Rhône Alpes, l'association Trame de vie et le CCAS de Romans-sur-Isère en sont les fondateurs, ce sont les citoyens, la compagnie théâtrale Amadeus Rocket, la présence du psychologue et les acteurs locaux qui, en ayant contribué au projet, l'ont aussi rendu possible. Le coût total du projet s'élève à 17 147 € financés par Agirc Arrco (CRCAD Rhône Alpes) dont 7 087 € pour la construction de la démarche expérimentale (coût du logo à 3 132 €, film à 2 040 €, psychologue à 415€) et 10 060 € pour la réalisation et le déploiement de l'action (la conférence théâtralisée ayant coûté 2743 €, l'intervention psycho-sociologique 570 €).

### VISIBILISER ET RECONNAÎTRE LA PLACE DES AIDANTS

L'année 2019, en tant qu'année expérimentale, a permis de bâtir les différentes étapes d'une mise en place d'un projet atypique. L'action tend aussi à être prochainement labellisée CRCAS Agirc Arrco afin de se déployer sur d'autres départements. Le projet s'est pérennisé par la réalisation d'un film concernant la conférence théâtralisée. L'initiative, de manière globale, a valorisé la place des aidants, des ressources qu'ils déploient au quotidien mais aussi par l'expression de leurs besoins. Le projet a permis de trouver des réponses directes et concrètes aux problèmes rencontrés par ceux qui aident. Les aidants mobilisés ont exprimé et fait entendre leurs revendications sur l'urgence de faire évoluer leur reconnaissance à travers leur statut, leurs droits et besoins spécifiques.



#### CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE

Nous accompagnons tous, à un moment de notre vie, un proche en situation de maladie, perte d'autonomie, handicap... **Ne restez pas seul !**  
Venez passer un moment convivial et partager vos **EXPÉRIENCES**.

Pour terminer l'après-midi, seront présents :

- Les conseillers de la Cie théâtrale Amadeus Rocket
- Le psychologue, Arnaud Pirodon

**VENEZ VOUS AIDER À VOUS AIDER !**

**MARDI 12 NOVEMBRE 2019**

de 13h30 à 17h00 (accueil à partir de 13h00)

Salle de l'Auditorium - Cité de la Musique

3 quai Sainte Claire à ROMANS-SUR-ISÈRE

**ENTRÉE GRATUITE**  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
du mardi 12 novembre au 8 novembre 2019  
04 78 25 71 34 28  
ou [contact@ccasromans.fr](mailto:contact@ccasromans.fr)



## APPEL À CONTRIBUTION

Si , comme la Ville de Romans-sur-Isère, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)