

LE VOYAGE D'UNE VIE



CAUX VALLÉE DE SEINE
Ville Amie des Aînés depuis 09-2017
Caux Vallée de Seine (76)
Fiche publiée le 06/03/2019

OBJECTIFS

Impliquer les résidents, leurs familles et le personnel de l'EHPAD dans un travail collectif d'expression. Révéler et valoriser les parcours de vie de certains résidents. Restituer et compiler le travail fourni dans le cadre d'une exposition et par la réalisation d'un livret.

PRATIQUE

Présenter le projet aux équipes soignantes pour y trouver des ambassadeurs. Organiser des séances de travail en groupe et individuel sur les parcours de vie des résidents. Mettre en forme le travail réalisé. Organiser une exposition publique. Coût global de l'action : 7800 €



DES RÉCITS DE VIE

L'EHPAD Les Topazes a organisé des ateliers au cours desquels les résidents volontaires ont pu discuter, échanger et partager leurs expériences relatives à leurs parcours de vie. Chaque semaine entre mars et décembre 2017, c'est avec deux intervenants (une animatrice référente et un agent du service de l'EHPAD) que des séances collectives et individuelles se sont déroulées. Les seniors étaient invités à prendre la parole sur le récit de leur vie. Leurs histoires ont ensuite été regroupées en un recueil et restituées sous forme graphique par l'intermédiaire d'une biographe hospitalière (Magali Verdet) et d'un artiste plasticien (Eric Lecroq-Agribert). Une exposition comprenant textes, dessins, photos et cartes géographiques a été organisée.

UNE IMPLICATION COLLECTIVE

Au total, 26 résidents ont accepté de participer à ces activités et à figurer dans le recueil. Le nombre de participants est bien plus élevé lorsqu'on comptabilise les personnes gravitant autour des ateliers et qui ont pu bénéficier de l'ambiance chaleureuse, des récits facteurs de réminiscence et qui a permis à tous de s'exprimer sur différents sujets, époques, lieux, coutumes... Certaines familles ont contribué à l'action en ramenant à leurs parents des photographies, des cartes postales ou des objets servant de support pour les échanges. Des recherches ont été effectuées dans les livres ou les revues locales. Les artistes ont photographié les lieux évoqués afin de rendre compte de l'évolution entre "l'ancien" et le "nouveau temps".

Les résidents concernés ont exprimé une grande fierté de retrouver un pan de leur histoire de vie dans un recueil, mais aussi leur portrait mêlé à leur parcours géographique de vie représenté dans l'oeuvre d'un artiste et présenté lors d'une exposition à laquelle plusieurs générations de mêmes familles sont venues assister. Les liens de confiance entre équipes soignantes, familles et résidents ont ainsi été renforcés. Ce travail a permis de renforcer la confiance et l'estime de soi des participants à travers la valorisation de leur parole, de leur histoire et de leur vécu.



APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Caux Vallée de Seine, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com