LE PLAN SENIOR EN ACTION 2017

SAINT-DENIS DE LA RÉUNION
Ville amie des aînés depuis 06-2016
Saint-Denis de la Réunion (974)
Fiche publiée le 25/06/2018

OBJECTIFS

Permettre aux habitants de plus de 55 ans de pratiquer une activité sportive, de loisirs ou intellectuelle. Favoriser le vieillissement actif. Lutter contre l'isolement.

PRATIQUE

Proposer un programme d'activités diversifié à l'intention des seniors. Coordonner l'encadrement des ateliers grâce au recrutement d'animateurs privés ou par des agents de la commune.
Coût : 91 000 €

SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS !

L'objectif de ce dispositif est de permettre aux habitants de la commune de plus de 55 ans de pratiquer jusqu'à deux activités physiques ou artistiques par semaine sur l'année pour la modique somme de 5€ par activité. Le bien-être des seniors, c'est l'objectif principal de la Ville : à travers la démarche Villes Amies des Aînés, la commune s'est engagée à adapter ses structures et ses services afin que tous les habitants, aux capacités et aux besoins divers, puissent y accéder et y avoir leur place.

Ce dispositif a été lancé en 2014. à l'époque, 320 personnes y ont participé, réparties sur 10 activités sportives et culturelles. **Aujourd'hui, ce sont 2300 habitants qui peuvent intégrer les 16 activités proposées par la Ville.** Chaque année, une à deux nouvelles activités sont proposées pour tester l'intérêt des seniors. Ainsi en 2016, ce sont les ateliers photographie et peinture qui ont été mis en place. Ces activités n'ont pas été retenues en 2017 car elles étaient trop peu suivies. En 2017, c'est la danse de salon qui sera mise à l'honneur en tant que nouveauté sur le menu du « Plan Senior en Action ».

D'une manière générale, toutes les activités sont prises d'assaut mais certaines restent particulièrement incontournables et très prisées : l'aquagym , la danse en ligne, le yoga , la gymnastique et l'informatique. C'est pourquoi, cette année, la Ville a tenu à augmenter l'offre de places sur ces activités.

UN DISPOSITIF ADAPTÉ ET DE PROXIMITÉ

Sur le dispositif « Plan Senior en Action », les activités sont assurées tout au long de l'année par deux types d'intervenants : des prestataires privés ayant répondu à un marché public lancé par la ville et des professionnels de la Direction promotion du Sport mis à disposition. Ces intervenants sont, pour la plupart, titulaire de brevet d'État afin d'assurer des prestations d'une qualité optimale.

Le « Plan Sénior en Action » est accessible sur tout le bassin urbain de la commune. Dans le cadre de « l'année des seniors », la Ville a pour projet de mettre en place un Plan Senior établi sur les différents quartiers de la commune. Chaque secteur proposera ainsi un menu d'activités sportives adaptées.

DES PERSPECTIVES POUR L'AVENIR

La Ville de Saint-Denis compte actuellement 27000 seniors. Selon à l'enquête réalisée en 2015 sur le territoire par le Pôle Senior dans le cadre de l'inscription de la commune au Réseau Francophone Villes Amies des Aînés, entre 5000 et 7000 seniors seraient potentiellement intéressés ou très intéressés par le « Plan Senior en Action ». L'objectif est donc d'atteindre ou de se rapprocher de ce chiffre. Ce dispositif est un outil de lutte contre l'isolement et permet également de favoriser un vieillissement actif en optimisant les conditions de bonne santé.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Saint-Denis, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com