

LE JARDIN DES POTES ÂGÉS

OBJECTIFS

Création d'un potager intergénérationnel entre les élèves de l'EHESP et les résidents de l'EHPAD Raymond THOMAS géré par le CCAS de Rennes.

Création d'un potager inter-filières : potager ouvert à l'ensemble des filières de l'EHESP (École des Hautes Études en Santé Publique).

Objectif social autour de l'utilisation des légumes : action solidaire au profit d'associations caritatives (atelier cuisine, repas offert, don de légumes...).

PRATIQUE

Élaboration d'un projet de jardin intergénérationnel par des élèves. Contacter un EHPAD. Signer une convention précisant les modalités. Choisir l'emplacement du potager. Élaborer un calendrier des plantations. Déterminer le matériel et les outils nécessaires. Rechercher des sponsors et partenaires. Communiquer autour du projet. Pérenniser le projet en faisant appel à d'autres élèves pour la gestion du jardin.



UN JARDIN INTERGÉNÉRATIONNEL

Le projet « Jardin des Potes Âgés », un jardin intergénérationnel, témoigne de l'engagement social de l'association AwESOMe regroupant les élèves de la filière DESSMS (Directeur d'Établissement Sanitaire, Social et Médico-Social) de l'EHESP de Rennes en faveur des publics vulnérables. De son côté, l'EHPAD Raymond THOMAS, sollicité par l'association, a souhaité prendre part à cette initiative qui a démarré au dernier trimestre 2016. Ce fut l'occasion pour l'établissement de répondre aux axes forts de son projet de vie sociale que sont l'ouverture sur l'extérieur et l'intergénération. En effet, la création d'un jardin intergénérationnel et inter-filières favorise les échanges et la création de liens sociaux. De plus, il décroïsonne les institutions, tout en permettant à des élèves futurs directeurs d'ESMS de réaliser un engagement solidaire en faveur des aînés et, à terme, des plus démunis.

FAIRE VIVRE LE PROJET

Il a fallu dans un premier temps constituer une équipe projet d'élèves de l'EHESP et contacter l'EHPAD Raymond THOMAS pour leur présenter l'initiative. Une fois le projet validé, une convention a été signée entre les deux structures précisant les différentes modalités. Par la suite, plusieurs rencontres entre les élèves et les

résidents intéressés ont eu lieu à l'EHPAD. Le choix de l'emplacement du potager s'est fait en fonction de son accessibilité et sous le contrôle de l'EHESP. Les élèves ont ensuite élaboré un calendrier des plantations et déterminé le matériel et les outils nécessaires pour jardiner. Des partenaires et sponsors (Magasin Vert à Betton et Jardinier de l'Épinay) ont aussi été sollicités par les élèves. Enfin, pour démarrer l'aventure, les élèves ont construit des jardinières adaptées aux personnes âgées.

Afin d'assurer un suivi et pérenniser l'action, un document Excel a été mis en ligne pour organiser une répartition des tâches (arrosage, désherbage). Un groupe Facebook a également été créé, permettant l'échange entre les différents membres du projet.

UN ENGAGEMENT SOLIDAIRE CRÉATEUR DE LIEN

Le jardin des Potes Âgés a été inauguré le 7 juillet 2017. A cette occasion, une communication a été réalisée par le biais d'articles dans la presse locale, d'un affichage dans les locaux de l'EHESP ainsi que dans le journal interne de l'EHPAD. En tout, ce sont 7 résidents et une vingtaine d'élèves qui ont pris part à l'initiative. Lors des premiers échanges, les résidents ont donné des conseils sur le travail de la terre, les

légumes à planter en fonction des saisons, la façon de faire et les outils nécessaires.

Les étudiants quant à eux, ont été attentifs aux conseils des aînés pour parfaire les plantations et aux conseils de l'animatrice de l'EHPAD pour faciliter l'accessibilité du potager (fabrication des jardinières hautes) pour les personnes en fauteuil.

Les résidents se sont rendus au jardin dans le cadre de balades d'été. Le but de ces sorties était de visiter le jardin, de mettre « la main à la pâte », en enlevant les mauvaises herbes, de collecter les légumes et de déguster la production de fraises et tomates.

Les perspectives du projet sont de développer le volet caritatif : faire don de légumes aux plus démunis, mais aussi, organiser des repas entre les élèves et les résidents, préparés avec les légumes récoltés.



APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Rennes, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com