

LA SEMAINE BLEUE "CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AÎNÉS À BAILLEUL"

PROMOUVOIR DE NOMBREUSES VALEURS LORS DE LA SEMAINE BLEUE

Dans le cadre de la Semaine Bleue, différentes actions ont été mises en place par l'ensemble des équipes de la ville de Bailleul (CCAS, Services d'Aide, Résidence Autonomie, Espace Part'âge Joséphine Baker). Les objectifs de cette semaine étaient nombreux : l'ouverture, l'intergénérationnel, le partage, la détente et le bien-être. Les différentes étapes nécessaires à l'organisation de la semaine consistaient notamment à préparer une réunion et une concertation entre les équipes de la ville ainsi que les membres du Conseil des Seniors. La définition d'un programme d'actions et d'un plan de communication ont aussi été nécessaires.

DES INTERVENANTS SPÉCIALISÉS

Différents moyens de communication ont été utilisés pour promouvoir le programme de la Semaine Bleue : Facebook, distribution de flyers, le site internet de la ville et le panneau lumineux de la ville. Plusieurs acteurs ont participé au projet comme le conseiller numérique France Service, la référente seniors, le conseil des seniors, les équipes du CCAS, les services d'aide de la Résidence Autonomie et de l'Espace Part'âge Joséphine Baker. Des professionnels du domaine du bien-être ont également été sollicités pour les animations suivantes : bols tibétains, dessins centrés, Qi Gong, relaxation. Un médecin du Centre Hospitalier de Bailleul était présent afin d'expliquer les bons gestes à adopter dans le but de prévenir les chutes. Enfin, des membres de la Maison des aidants d'Armentières sont intervenus lors du débat sur le thème de la santé des aidants.



Ville de Bailleul (59)

Ville Membre depuis 2021

Publiée le 19.05.2023

OBJECTIFS :

- Prévenir les chutes.
- Inciter à l'activité physique adaptée.
- Découvrir le numérique.
- Initier aux méthodes de relaxation.
- Réfléchir sur la place des seniors dans la société.
- Valoriser le rôle des aidants.
- Créer du lien social entre toutes les générations.

PRATIQUE :

- Organiser une réunion de préparation.
- Organiser une réunion de concertation avec les équipes et les membres du conseil des seniors.
- Définir un programme.
- Définir un plan de communication.

UN PROJET QUI SATISFAIT LE PLUS GRAND NOMBRE

Des documents papiers (mots mêlés, mots croisés, supports) ont été laissés aux participants pour qu'ils puissent continuer à s'intéresser au sujet. La Semaine Bleue, dans son ensemble, a été évaluée oralement, après chaque prestation, chaque animation. Les remerciements, les applaudissements, les félicitations, les émotions... ont permis de constater que cette semaine spéciale a rencontré un vif succès.

Les objectifs ont été largement atteints, il y a eu beaucoup de retours positifs de la part des nombreux participants (environ 400 personnes ont participé aux différentes actions).

Une satisfaction générale des équipes a également été notée. Suite à la Semaine Bleue, certaines personnes se sont manifestées à la Maison France Service pour bénéficier d'une aide pour des démarches administratives en ligne. Il y a donc un bénéfice dans l'accès aux droits.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Bailleul, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

