

LA GAZETTE DES SENIORS



3ÈME ARRONDISSEMENT DE PARIS
 Ville Amie des Aînés depuis 04-2018
 Paris (75)
 Fiche publiée le 21/04/2020

OBJECTIFS

Informier le plus largement et efficacement possible sur les dispositifs institutionnels et associatifs qui existent dans le territoire. Inviter les aînés à participer à des activités qui leurs sont destinées. Adapter l'information à des supports plus faciles d'accès pour la majorité des personnes âgées.

PRATIQUE

Concevoir une maquette en co-construction avec les participants de la conférence citoyenne. Planifier les thématiques des différents numéros de la gazette. Rédiger les articles. Mettre en page les textes et annonces. Diffuser la gazette. Coût : 6000 € par numéro.



LA RETRAITE : PRENDRE UN NOUVEAU DÉPART

S'ENGAGER, RESTER ACTIF ET PROFITER DE SA RETRAITE

Aujourd'hui, le 3^e arrondissement de Paris compte plus de 6 000 personnes âgées de plus de 60 ans dont un tiers vit seul. C'est pourquoi, dans le cadre de l'engagement de la Mairie du 3^e arrondissement comme « Ville Amie des Aînés », le dispositif LIENS vocation d'offrir à celles et ceux qui le souhaitent la possibilité de s'engager et de donner de leur temps. La participation de tous, notamment dans l'étape de repérage est essentielle. Dans votre vie quotidienne, vous êtes amené à rencontrer de nombreuses personnes (famille, ami.e.s, voisin.e.s), le dispositif Pour vous détailler plus précisément ce

UN MAGAZINE PENSÉ AVEC LES HABITANTS

En 2016, lors de la phase d'audit urbain, les habitants ont été invités à imaginer ce que serait un troisième arrondissement "ami des aînés". C'est à cette occasion que les aînés réunis ont soulevé l'idée de la création d'un nouveau moyen de communication spécialement destiné aux seniors du troisième arrondissement. Celui-ci allait être destiné à les informer des dispositifs institutionnels et associatifs qui existent déjà ou qui se créent sur leur territoire, les inviter à des rencontres avec des acteurs locaux, et les convier aux ateliers de prévention qui se mettent en place.

La conception de la maquette a été réalisée en

concertation avec les citoyens présents lors de la consultation des habitants. C'est ensuite la Mairie du 3^e arrondissement qui construit un projet de numéro autour d'une thématique. Ce fonctionnement permet de donner une cohérence entre les publications et les événements annoncés. Par exemple, un numéro a été réalisé autour de la question de l'adaptation du logement, du départ à la retraite, etc.

UNE PUBLICATION À SUCCÈS

Suite aux retours des habitants sur le premier numéro de la gazette, de nombreuses adaptations ont été faites sur les suivantes : plus de contenu, de texte, et un aspect se rapprochant plus d'un aspect "journal". Deux fois par an, une gazette est envoyée par courrier à tous les habitants de plus de 60 ans. L'envoi de cette gazette a une vraie influence sur la fréquentation des rencontres dont elle fait la promotion. La force de diffusion de cette gazette est d'ailleurs la meilleure, juste après le journal municipal et l'invitation aux vœux du maire. Le financement a été rendu possible grâce à un appel à projets de la Ville de Paris sur l'adaptation de la société au vieillissement.



MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX SERVIR UN NOUVEL ÉQUIPEMENT DÉDIÉ AUX SENIORS.

Situé au rez-de-chaussée de la résidence du CASVP Au Maire (2 ter rue au Maire), un nouvel espace inédit à Paris est dorénavant ouvert aux associations Seniors et favorise les rencontres intergénérationnelles. Ce projet a permis de repenser et d'aménager cette salle de près de 100 m² pour offrir un espace polyvalent capable d'accueillir aussi bien les usagers du club Emeraude que des associations qui proposeront des activités artistiques et numériques, des conférences ou encore des projections. Fort de la concertation citoyenne et de l'engagement pris par la Mairie de Paris de faire de la Cité un véritable Village Amie des Aînés, ce

projet a été possible grâce au financement obtenu dans le cadre du Budget Participatif. En soirée et toute la journée du samedi, ce lieu ambitionne de donner une image des Seniors plus en accord avec ce qu'ils sont : engagés, solidaires et volontaires. « La vieillesse n'est pas une maladie, c'est la force et le triomphe sur toutes sortes de vicissitudes et de déceptions, d'épreuves et de maladies. Dis toujours ce que tu penses même si ta voix en tremble » disait Maggie Kuhn, fondatrice des Panthères Grises, un mouvement de lutte contre les discriminations fondées sur l'âge, qui réunit encore aujourd'hui plusieurs millions de militants au VISA.



Retrouvez les activités proposées par les associations directement en allant à la Maison de la Vie Associatives et Citoyennes, située au 2, rue Perré ou par téléphone au 01 53 01 76 04.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme le 3^e arrondissement de Paris, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com