L'INFO SENIORS : FORUM, PLAQUETTE ET CONFÉRENCES

FLEURANCE
Ville Amie des Aînés depuis 02-2017
Fleurance (32)
Fiche publiée le 25/07/2018

OBJECTIFS

Informer la population seniors sur l'offre de services du territoire. Valoriser les initiatives locales, tant associatives qu'institutionnelles. Favoriser la rencontre au sein de la population et entre les acteurs. Sensibiliser à des thématiques santé, sécurité et bien-être.

PRATIQUE

Mettre en place différentes actions axer sur l'information et la communication à destination des seniors. Organiser un forum. Élaborer un document d'information contre la solitude. Mobiliser les partenaires et professionnels du secteur.

INFORMER LES SENIORS

La Ville de Fleurance a créé en septembre 2015 l'Observatoire des seniors. Cette instance participative, se réunissant chaque mois, a pour volonté de proposer des réponses concrètes aux besoins des seniors. C'est dans ce cadre que plusieurs actions ont été mises en place, notamment au niveau de la communication et de l'information à destination des personnes âgées : forum des seniors, cycle de conférences et document « Ne plus jamais se sentir seul ». Ce dernier synthétise les informations relatives aux associations de la commune, au réseau Entour'Âge, ainsi que les partenaires institutionnels. Ce sont les partenaires ont eux-mêmes qui ont rédigé les textes. Cette plaquette a été diffusée dans divers lieux publics : services sociaux et médicaux en particulier.

LE FORUM

Le forum intitulé « Tout pour bien vivre votre retraite à Fleurance » s'est déroulé en octobre 2016 durant la Semaine Bleue. Ce projet a été organisé par la Ville de Fleurance et le CCAS en partenariat avec les associations et organismes sociaux. Il s'agissait de mobiliser tous les acteurs associatifs et professionnels dont l'action était orientée vers les seniors afin de valoriser les initiatives locales. 14 stands d'informations ont été installés lors de cette première édition : Le Conseil Départemental avec le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique, la Mutualité Agricole (prestations vieillesse), l'établissement Public de Santé de Lomagne avec le service gérontologie et la présentation de l'accueil de jour, le Centre Communal d'Action Sociale avec notamment la présentation du réseau Entour'âge visant à lutter contre l'isolement des aînés, les services d'aides à domicile (ADMR et Neoproxy), la Gendarmerie Nationale pour sensibiliser la population à la prévention routière et aux risques de cambriolages et enfin, les associations locales : foyer fleurantin (association d'aînés), gymnastique volontaire, golf, la Floureto (association d'histoire locale), Génération Mouvement, la Boîte à fils, la Retraite sportive.

En seconde partie du forum, deux conférences sur le «bien vieillir» avec une gérontologue et une approche de la sophrologie ont eu lieu. Celles-ci ont répondu aux attentes des personnes âgées en particulier grâce

aux choix de la thématique de santé et bien-être. Une centaine de personnes étaient présentes dès l'ouverture du forum et 130 ont participé aux conférences. Pour plus de convivialité, un espace café a été organisé par le club de troisième âge. Aussi, les stands ont été mis en valeur et animés par des bénévoles des associations qui se sont impliqués sur plusieurs semaines en amont pour préparer l'événement.

L'organisation d'un prochain forum a été évoquée avec les points suivants : une nouvelle conférence sur le thème de la santé, accentuer le partenariat avec les associations et structures pour diversifier l'offre davantage et réflexion pour améliorer la valorisation des partenaires qui font le succès de cette manifestation. Ce type de manifestation invite les aînés à se retrouver pour bénéficier de sensibilisations, disposer d'informations mais aussi, partager des moments conviviaux.

APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Fleurance, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com