

L'ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER : UN MAILLON ESSENTIEL DU PROCESSUS DE MAINTIEN A DOMICILE

UN HABITAT POUR LES SENIORS TOUCHES PAR L'ALZHEIMER

La ville de Meximieux (qui comprend 7 848 habitants) dans l'Ain est dotée d'une maison d'accueil de jour. Elle s'adresse aux personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie et souffrant de la maladie d'Alzheimer et de troubles apparentés ou d'une autre maladie neuro-dégénérative, à un stade léger ou modéré.

UN TEMPS DE RÉPIT BIENVEILLANT POUR LE MALADE ET SES PROCHES

Ce projet s'inscrit dans une démarche globale de maintien à domicile et répond au double objectif d'apporter une réponse aux besoins spécifiques de la personne accueillie et de soulager ses aidants.

L'accueil de jour est un lieu d'échange et de partage, encadré par une équipe pluridisciplinaire itinérante composée d'une psychologue, une aide-soignante, une aide médico-psychologique et une assistante de soins en gérontologie.

Dans une ambiance conviviale et ludique, il est possible de participer à des ateliers adaptés : ateliers mémoire, ateliers mobilisant le langage et l'activité physique, ateliers artistiques, de bricolage ou de bien-être, sorties,...

Ces activités contribuent à la fois à :

- maintenir l'autonomie de la personne malade en stimulant ses capacités cognitives et motrices préservées ;
- rompre l'isolement et retisser du lien social ;
- offrir un espace de répit et de soutien psychologique aux proches aidants.

Avec une capacité de douze places, l'accueil de jour de Meximieux est ouvert chaque mercredi et vendredi de 9h30 à 16h30.



VILLE DE
MEXIMIEUX

Meximieux (01)

Ville membre depuis 2021

OBJECTIFS :

- Rompre l'isolement et favoriser la socialisation, stimuler, maintenir voire restaurer les capacités.
- Proposer plus de proximité avec les personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer, de Parkinson ou de troubles apparentés.
- Permettre aux personnes âgées de passer une bonne journée pour l'aidant et la famille : un temps de répit et un soutien psychologique.

PRATIQUE :

- Organiser les travaux.
- Accueillir les personnes âgées souffrant de maladie d'Alzheimer.
- Coût total du projet : 330 000 €.

UN PROJET AXÉ SUR LA COLLABORATION

La structure de Meximieux fonctionne en lien avec celles de deux autres communes du secteur de la Plaine de l'Ain. Ce projet, d'un montant total de 330 000 €, est par ailleurs l'aboutissement d'un partenariat entre la communauté de communes de la Plaine de l'Ain, qui a pris en charge la construction du bâtiment, et la commune de Meximieux, qui a financé le foncier.

Pour le Maire, «c'est un projet important pour la ville de Meximieux. Socialement, il permet de trouver ce juste équilibre pour accompagner les anciens avec une structure de proximité qui ne crée pas un déracinement complet. [L'accueil de jour] c'est la continuité de chez soi, sans rupture.»



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Meximieux, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com