

# JARDIN'ÂGE : UN JARDIN INTERGÉNÉRATIONNEL À CARACTÈRE THÉRAPEUTIQUE

Projet primé dans le cadre du concours Villes Amies des Aînés 2016

Thème : L'intergénération, un levier pour la cohésion sociale

Thématique : Espaces extérieurs et bâtiments

## OBJECTIFS

Créer un espace partagé de détente et de convivialité. Encourager les liens intergénérationnels et la transmission des savoirs. Favoriser l'insertion et l'inclusion sociale par des activités destinées à retrouver confiance en soi.

## PRATIQUE

Trouver un terrain adapté pour accueillir le projet. Créer un comité de pilotage afin de suivre la mise en œuvre du projet. Elaborer une charte et un règlement de fonctionnement. Chercher des financements complémentaires. Prévoir un planning d'aménagement du site. Organiser des activités dans le jardin.

Coût du projet : 239 242 €



## UN TERRAIN IDÉAL

En mars 2008, un accueil de jour autonome a été créé dans la ville à l'initiative du CCAS de Bourg-de-Péage. Du fait de l'environnement semi-rural dans lequel est implantée la commune, l'équipe de l'accueil de jour s'est rapidement rendu compte de l'intérêt qu'ont exprimé de nombreuses personnes âgées ac-

cueillies pour des activités telles que le jardinage ou encore l'agriculture. C'est cette prise de conscience qui est en fait à l'origine du projet innovant et original « Jardin'âge » porté par le CCAS de Bourg-de-Péage. **L'idée est de créer un jardin thérapeutique à destination des publics fragilisés vivant dans la ville. Si ce projet a été initialement pensé pour les seniors de la commune, la municipalité s'est rapidement aperçue qu'il s'agissait également d'une réponse aux besoins des autres générations.**

Le lieu choisi pour accueillir ce projet est un terrain arboré de 2500 m<sup>2</sup> situé en centre-ville, à l'abri du bruit et du trafic automobile. Le domaine, qui avait une fonction de jardin public dans les années 1950, est proche de plusieurs lieux stratégiques au vu du projet : la Maison de l'Enfance, des écoles maternelles et primaires, un ITEP, le foyer-restaurant destiné aux retraités péageois ainsi que le club du troisième âge de la commune.

Les premières réunions préparatoires ont eu lieu en fin d'année 2014 et le jardin a officiellement ouvert en juin 2015.



## DES AMÉNAGEMENTS COMPLETS ET ADAPTÉS

Afin de créer un environnement extérieur favorable à la mise en place des diverses activités envisagées, de nombreux aménagements ont été prévus : **plantation d'un verger, installation de bacs de jardinage adaptés, mise en place d'un kiosque, d'une tonnelle, de points d'eau, d'une cabane à outils, d'un récupérateur d'eau de pluie...**

D'autre part, divers usages ou activités ont été envisagés afin d'inciter les habitants à utiliser le jardin : activités à caractère thérapeutique, pédagogique ou d'insertion (ex. création d'un parcours psychomoteur et thérapeutique sur les odeurs, les couleurs, le toucher ; mise en œuvre de cultures potagères ; mise en place d'ateliers d'observation de la nature à travers les saisons, etc.) ; temps forts à travers des ateliers ou des événements avec des publics mixtes (ex. ateliers jardinage, cuisine, land art, etc.) ; espace de détente, dans un cadre agréable et protégé ; mise en place d'un poulailler (objectifs pédagogiques et environnementaux)...



## FAVORISER LE VIEILLISSEMENT ACTIF

Cette action permet aux habitants de tous les âges de maintenir une activité physique ou sportive régulière, notamment grâce au parcours de santé (exercices de marche, d'équilibre, travail de stabilisation et de verticalisation) et permet à chacun, quel que soit son âge et sa mobilité, de réaliser une plantation, de la ramasser, de confectionner une recette de cuisine grâce aux produits du jardin. Elle permet également de favoriser le lien social par la rencontre d'autres personnes de la ville, d'âges ou de culture différents et s'inscrit ainsi dans une visée de lutte contre l'isolement.

## UN PROJET À DESTINATION DES PUBLICS FRAGILISÉS

Ce jardin intergénérationnel à caractère thérapeutique est un projet novateur et inédit visant à

contribuer au bien vivre-ensemble sur la Ville car il intègre notamment les publics les plus vulnérables (petite enfance, enfance en souffrance, demandeurs d'emplois, jeunes, personnes en situation de handicap, personnes du grand âge, personnes souffrant de troubles cognitifs, etc.) et leur offre la possibilité d'exercer des activités qu'ils n'auraient pas la possibilité de faire par eux-mêmes. Ainsi, un certain nombre de partenaires locaux bénéficient de ce projet : les structures d'accueil du Jeune Enfant de la Valence Romans Sud Rhône Alpes, l'école élémentaire République et plus particulièrement la CLIS (Classe pour l'Inclusion Scolaire), l'ITEP

(Institut Thérapeutique, Educatif et Pédagogique), le service animation personnes âgées au Clos de l'Hermitage, l'accueil de jour autonome géré par le CCAS, l'Association des Paralysés de France, l'Association France Alzheimer Drôme, le Club Firmin Chorie, l'Association France Bénévolat, Agir Contre le Cancer 26, l'Amicale laïque de Bourg-de-Péage, les enfants du périscolaire, l'association des Auxiliaires de Vie Sociale ou encore l'EHPAD des Minimes.

**De plus, ce jardin est idéalement situé en centre-ville et est accessible à pied. Cela permet une proximité avec les partenaires et les investisseurs du jardin qui est très précieuse.**

Un certain nombre d'actions ont été réalisées sur l'année 2016 : journées festives (paëlla party...) ; réalisation de jeux géants intergénérationnels (puissance 4...) ; pique-niques partagés ; goûters intergénérationnels ; ateliers cuisine intergénérationnels ; ateliers jardinage...

A ce jour, le bilan est très positif. La quasi-totalité des partenaires a proposé des actions dans cet espace et à chaque manifestation des groupes d'importance diverses sont présents (de 10 à 80 personnes). Le jardin thérapeutique est pleinement investi par les partenaires locaux.

### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Bourg-de-Péage, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
contact@rfvaa.com