

HABITAT

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

INFORMATION ET COMMUNICATION

TRANSPORTS ET MOBILITÉ

LIEN SOCIAL ET SOLIDARITÉ

AUTONOMIE, SERVICES ET SOINS

CULTURE ET LOISIRS

PARTICIPATION CITOYENNE ET EMPLOI

## FORUM BIEN VIEILLIR

### FAIRE CONNAÎTRE LES OFFRES

Lors des groupes de travail Villes Amie des Aînés, de nombreux participants ont constaté que l'offre de services en direction des seniors caennais était riche mais souvent difficilement accessible.

Fort de ce constat, il a été décidé de travailler collectivement pour améliorer la communication en direction des seniors caennais. La mise en place d'un Forum Bien Vieillir est l'une des actions mise en place pour atteindre cet objectif clé du premier plan d'actions de la démarche Villes Amies des Aînés.

L'objectif est d'offrir aux seniors du quartier, une journée pour s'informer, découvrir ou redécouvrir leur quartier, de se rencontrer ; de valoriser le bien vieillir et le vivre-ensemble à travers la présentation des offres partenariales sous forme de stands, d'ateliers, de tables rondes.

### ORGANISATION

La prise de contact avec les structures partenaires pour solliciter leur participation au Forum a débuté en novembre 2023. En janvier, un programme prévisionnel d'ateliers et de conférences a été construit.

La communication grand public (flyers affiches et réseaux sociaux de la ville) a été lancé en avril, avec également un boitage de flyers dans le quartier. Une rencontre avec l'ensemble des participants s'est également faite pour coconstruire la journée.

Le Forum Bien Vieillir a eu lieu en mai, et l'inscription des participants dans les différents ateliers proposés a débuté quinze jours avant.



Caen

Ville Amie des Aînés depuis 2021

Caen (14)

### OBJECTIFS :

- Construire une programmation d'ateliers accessibles pour faire découvrir l'offre municipale en direction des seniors.
- Valoriser les partenaires institutionnels du secteur gérontologiques et notamment le Département intervenant directement ou non en direction du public seniors.
- Permettre à chaque habitant âgé d'obtenir des réponses pour toutes les questions qui le concernent directement lors du forum ou a posteriori avec une prise de rdv avec les structures concernées.

### PRATIQUE :

- Organisation du Forum sur une journée : 40 stands, 20 ateliers
- Diffusion d'interviews et de tables rondes à la radio
- Multiples partenaires (institutionnels, associatifs, structures de quartiers...)
- Actions grand public

## DES PARTENAIRES VARIÉS

Le Forum a accueilli plus de 400 visiteurs, autours de 40 stands et 20 ateliers (tous remplis !). Parmi les partenaires qui ont animé le forum, on retrouve de nombreuses associations de santé, des structures autour de l'habitat (association Lien , ensemble2générations, Maison de l'Habitat Caen La Mer Habitat, SOLIHA, Sensibus), le réseau urbain Twisto, des associations de vélo, France bénévolat, Petits frères des pauvres, Unis-Cité, ou encore des structures de quartier (MJC, centre socio-culturel CAF, ludothèque...). Le club des aînés du quartier a notamment été relais d'informations dans le quartier et a animé un stand durant la journée. Enfin, des partenaires institutionnels étaient bien sur présents (Clic Caen Couronne, AGIRC-ARRCO, ASEPT).

L'un des objectifs de cette journée était de valoriser des structures de quartiers variés et pas uniquement celles intervenant en direction des seniors. Ainsi, plusieurs actions "grand public" étaient proposées, comme un petit marché bio (organisé par une épicerie sociale), un mini concert, une visite commentée du quartier, ou encore un temps de découverte des vélos à assistance électrique et une marche dynamique.

Enfin, la présence d'une radio locale (Radio Tou'Caen) a permis de diffuser sur les ondes des interviews de partenaires et de proposer des tables rondes autour de différentes thématiques durant toute la journée.



## UN FORUM RECONDUIT

Tous les participants et visiteurs ont souligné la richesse et l'intérêt de ce forum à travers une enquête de satisfaction distribuée à l'issue de la journée. De plus, les partenaires ont également fait des retours très positifs et ont indiqué leur souhait de participer à une nouvelle édition si cette opération était reconduite.

Face au succès de cette première édition, il a donc été décidé de reconduire ce forum annuellement dans un quartier différent de la Ville. En 2024, ce forum se déroulera dans un quartier du Pôle de Vie Rive Droite, et en 2025 c'est l'Hôtel de Ville qui accueillera cette événement.

Pour la prochaine édition, il a été décidé d'associer les seniors investis dans la démarche Villes Amie des Aînés pour l'organisation et l'animation générale de cette journée.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Caen, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)