

DES VACANCES POUR EUX, UN SÉJOUR POUR NOUS, ARGOL NOUS VOILÀ!



Trébrivan (22)

Fiche publiée le 16/11/2016

Coup de coeur du concours Villes Amies des Aînés 2016
Thème : L'intergénération, un levier pour la cohésion sociale
Prix spécial : acteurs non adhérents au RFVAA

OBJECTIFS

Rapprocher deux générations qui vivent dans des mondes séparés et favoriser le « bien vivre ensemble ». Pour les résidents: Rompre la routine du quotidien en institution. Devenir acteur de son séjour en retrouvant les gestes de la vie quotidienne. Être associé et vivre des journées rythmées par le plaisir et le bien-être des vacances. Pour le personnel: Modifier son regard sur la personne âgée institutionnalisée. Changer d'attitude pour une prise en charge plus individualisée. Pour les lycéens en formation professionnelle: Favoriser le lien social. Développer le sens de l'accueil, de l'écoute et l'esprit de citoyenneté. Proposer des activités ludiques adaptées aux souhaits des aînés.

PRATIQUE

Organiser un séjour d'une semaine avec des résidents d'un EHPAD et des lycéens. Réaliser un échéancier pour définir le travail de chacun. Organiser plusieurs réunions et activités en amont du séjour afin que les participants apprennent à se connaître. Constituer des équipes dès le départ pour que deux jeunes soient référents d'une personne âgée. Réaliser des questionnaire d'évaluation.



A LA RENCONTRE DE L'AUTRE

Chaque année depuis 2013, l'animatrice socio-culturelle de l'EHPAD de Trébrivan organise un séjour d'une semaine avec une dizaine de résidents et quinze étudiants du Lycée des métiers Rosa Parks de Rostrenen (Sécurité et services à la personne). Son souhait est d'impulser une nouvelle dynamique à ces vacances et surtout développer un lien intergénérationnel pérenne avec un public adolescent.

Afin de concrétiser ce projet, l'animatrice intervient au lycée en présentant ses missions, l'établissement, le public, la démarche qualité dans laquelle s'inscrit l'animation auprès des résidents. Les jeunes quant à eux expliquent leur fonctionnement avec des rôles bien définis: un coordinateur de projet, et un travail d'équipe en commissions (hébergement, transport, restauration, animation, communication et démarches administratives). Lors de cette rencontre un échéancier du projet est fixé, planifiant les tâches à

effectuer par les jeunes. Ils doivent également contacter les partenaires internes du lycée. Le bouclage de la première partie du projet est programmé fin juin avant les vacances d'été avec : un livret itinéraire pour les professeurs et l'animatrice ; un programme d'animation (devis et réservations) ; une fiche technique de chaque activité (sorties, veillées, activités sur place...) ; un cahier de chants ; un planning des menus pour la semaine ; une liste des denrées pour 30 personnes ; un cahier de recettes ; un planning d'organisation des tâches quotidiennes ; une charte du bien vivre ensemble ; un budget prévisionnel.

En amont du séjour, plusieurs rencontres et réunions ont lieu entre les résidents, les lycéens, les professeurs et les professionnels de l'EHPAD. Chacun participe à l'ensemble des rencontres et des activités proposées : goûter à l'EHPAD avec des gâteaux confectionnés par les anciens, repas et après midi récréatif organisés par les jeunes au lycée, chant, danse... Ces mo-

ments de partage permettent de faire connaissance et de développer un regard positif entre ces deux générations. Des petits groupes sont formés dès le départ: deux jeunes sont référents d'une personne âgées et se rendent entièrement disponibles.

FAIRE VIVRE LE PROJET

Les jeunes sont les organisateurs de ce projet, ils sont guidés par leurs enseignants, l'animatrice sur leur temps de cours techniques professionnelles mais doivent également s'investir sur leur temps personnel. Ils participent aussi activement à l'auto-financement et apprennent à collaborer entre eux et avec les adultes pour le mener à terme. L'animatrice respecte le projet de vie de chaque résident qui tient compte des pathologies, des aptitudes, des limites mais surtout des désirs, des goûts et l'envie de chacun pour participer à ce séjour. Les personnes âgées sont impliquées pour préparer la venue de jeunes à la maison de retraite, d'autres réalisent des objets à vendre pour le financement.

Dès les premières rencontres, la presse est conviée afin de partager le projet dans les journaux locaux. Le jour du départ, la presse locale couvre l'événement en diffusant un article. Un article paraît dans le journal interne de l'EHPAD afin d'expliquer à toutes les familles le projet. Une fois la liste des résidents participant établi, un projet simplifié est envoyé aux familles afin d'expliquer la démarche, le contenu et l'aboutissement du séjour. Afin de financer leur projets, les personnes peuvent éga-

lement acheter des produits des actions lucratives des élèves. Lors de la journée des portes ouvertes du lycée, un stand de vente de gaufres est tenu par les lycéens avec une exposition de photos des séjour précédents.

TISSER DES LIENS FORTS

Ces vacances d'une semaine offrent l'opportunité à deux générations de cultures différentes de passer outre leurs a priori pour aller à la rencontre de l'autre (surtout pour de jeunes lycéens qui côtoient peu cette génération du quatrième âge en situation de dépendance). Des liens forts se tissent pendant le séjour grâce aux temps communs. Tout le monde « met la main à la pâte » pour réaliser les repas, faire la vaisselle mais aussi pour participer à des concours comme la réalisation de la plus belle mousse au chocolat qui sont souvent gagnés haut la main par les résidents. Au retour, les élèves réalisent un diaporama ou un petit film résumant cette aventure. Les questionnaires qui ont été distribués à l'issue du séjour sont analysés afin de faire un bilan au regard des objectifs prévus lors d'une réunion auprès de résidents, des familles, des professeurs, du personnel de l'EHPAD et des partenaires. Une décision est alors prise sur la reconduction du projet, des améliorations et des perspectives à y apporter.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Trébrivan vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com