



## DES COLOCATIONS SENIORS

### UN LOGEMENT ALTERNATIF QUI REPOND AUX ENJEUX DU VIEILLISSEMENT

La méthodologie développée par l'association Loki Ora en terme de création de colocation seniors a fait ses preuves en s'adaptant à tous les parcours et permet aux seniors un accompagnement complet et adapté : de l'information jusqu'au choix et à la construction de sa colocation sur-mesure. La colocation entre seniors est une véritable alternative entre le logement classique et l'EHPAD. C'est un moyen d'assurer la sécurité et la qualité de vie des personnes âgées tout en leur permettant de continuer le plus longtemps possible à être acteur de leur projet de vie. Tout au long de la vie de colocation, Loki Ora prend en charge la coordination du projet social, Habitat et Humanisme 44 (HH44) prend en charge la gestion locative et Nantes Métropole Habitat (NMH) met à disposition et entretient les logements. Une convention de partenariats tripartite entre NMH, HH44 et Loki Ora détaille l'ensemble des missions et des responsabilités de chacun dans l'animation et le pilotage du projet.

Une première colocation seniors a été mise en place à La Chapelle-sur-Erdre en novembre 2019. La maison est située en hyper centre, proche de toute commodité et des transports, au calme d'une rue pavillonnaire arborée. Cette maison individuelle contemporaine lumineuse (refaite à neuf) est bioclimatique. D'une surface de 140 m<sup>2</sup>, elle se compose de 6 pièces dont 4 suites (chambre, salle d'eau et dressing), d'une pièce de vie sur un jardin paysagé de 360 m<sup>2</sup> et d'un garage à vélos de 9m<sup>2</sup>.



Façade de la maison de la colocation seniors située à La Chapelle-sur-Erdre.



Association Loki Ora

À La Chapelle-sur-Erdre (44)

Ville Amie des Aînés depuis 2020

### OBJECTIFS :

- Proposer aux seniors une solution de logement sur-mesure et innovante qui répond à leurs besoins.
- Développer la colocation entre seniors dans le parc social à Nantes en sécurisant les parcours grâce à la méthodologie d'accompagnement.
- Mutualiser les savoir-faire et les expertises dans chaque domaine d'intervention des partenaires : production de logements sociaux, gestion locative sociale, etc.

### PRATIQUE :

- Construire les logements.
- Communiquer autour du projet.
- Appliquer une méthodologie pour favoriser la sérénité et la pérennité des colocations.
- Faire participer différents partenaires pour compléter les solutions au sein de la colocation.

## UNE MÉTHODOLOGIE POUR FAVORISER LA SÉRÉNITÉ ET LA PÉRENNITÉ DES COLOCATIONS

La méthodologie "Parcours de la colocation" développée par Loki Ora pour la création de la colocation a été la suivante : dans le cadre d'ateliers successifs, les seniors intéressés par le projet ont pu découvrir les éléments clés de la colocation et de la vie partagée. Ils ont pu rencontrer d'autres seniors dans la même démarche qu'eux, ont appris à se connaître pour finalement choisir leurs futurs colocataires. Les ateliers de la colocation ont été animés par des experts de l'intelligence collective ainsi que la psychologue gérontologue de l'association. Finalement, les colocataires ont pu être installés et la vie de la colocation a pu commencer.

Des rendez-vous mensuels sont dédiés à la médiation de la vie partagée. Une fois les principes de communication installés et fonctionnels entre les colocataires, les conseils de maison permettent la rédaction d'une charte de vie commune ainsi que l'échange et la prévention autour des sujets du vieillissement.

## UN PROJET QUI SE MULTIPLIE

Suite à la création de la colocation seniors de La Chapelle-sur-Erdre, l'association Loki Ora a développé le projet "Révélation" dans le centre-ville de Nantes, en partenariat avec le bailleur social Nantes Métropole Habitat et Habitat & Humanisme, qui propose deux logements dédiés et adaptés à la colocation entre seniors. L'emménagement s'est fait au cours de l'été 2021.

Le projet Révélation est le fruit des réflexions et de l'expérience des acteurs du projet sur le logement seniors alimenté par la demande des seniors eux-mêmes. Les étapes, qui pour certaines ont été menées en parallèle sont les suivantes : il a fallu premièrement construire deux logements pour quatre personnes dédiés à la colocation, dans le cadre du développement du parc social de Nantes Métropole Habitat, bailleur social historique de Nantes.

Il s'agissait ensuite de procéder à la communication autour du projet et de rechercher des seniors intéressés par la colocation et le projet Révélation.

Tout comme à La Chapelle-sur-Erdre, le projet Révélation répond donc aux besoins de nombreux seniors fragilisés financièrement et en recherche de solutions alternatives. Le logement social est soumis à des règles souvent incompatibles avec la colocation (logements adaptés) et plus particulièrement le choix de ses colocataires. Il est prévu notamment de le répliquer sur Saint-Nazaire et les communes limitrophes d'ici fin 2022. Afin de sensibiliser non seulement les seniors mais aussi les professionnels de la gérontologie aux bénéfices de la colocation, une formation/retour d'expérience a été animée par la psychologue de Loki Ora. Elle a pour objectif de valoriser l'expérience acquise avec les trois colocations Loki Ora, de faire évoluer l'image des seniors comme des citoyens auteurs de leur devenir et de leurs choix et de changer le regard sur les questions d'autonomie.

Site internet de l'association : [www.lokiora.fr](http://www.lokiora.fr)



La colocation située à La Chapelle-sur-Erdre.

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'association Loki Ora, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)