



DES CAFÉS-DÉBATS POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT



VILLE
DE
GRAVELINES

GRAVELINES

Ville Amie des Aînés depuis 01-2017

Gravelines (59)

Fiche publiée le 18/05/2020

OBJECTIFS

Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social. Donner la parole aux seniors, chacun a l'opportunité de s'exprimer sur ses problèmes et ses attentes. Faire en sorte que les seniors se sentent impliqués dans leur ville. Améliorer le quotidien des seniors.

PRATIQUE

Inviter les participants. Choisir le lieu du débat. Réserver la salle et l'équipement nécessaires. Réaliser le bilan.
Coût global annuel : 30 000 €, toutes charges comprises, pour un agent du CCAS en charge des démarches administratives et de l'organisation du projet. Budget complété par les frais de matériel informatique, téléphone, courrier, etc. à hauteur de 500 €.



DONNER UNE VOIX AUX ATTENTES

En 2016, la « Commission de service aux personnes âgées » essentiellement constituée d'élus, de représentants des aînés, directeurs(trices) d'action sociale et de la maison de quartier a demandé au Centre Communal d'Action Sociale d'organiser un Café-débat dans le but de donner la parole aux aînés et d'améliorer ainsi le quotidien de chacun. Pour cela, une invitation est envoyée à chaque senior de la commune, précisant la date et le lieu ainsi que les thèmes abordés : problématique sur le logement, les transports, la santé, les loisirs, etc. Un coupon est ajouté en bas de page sur l'invitation afin que chacun puisse faire un retour sur sa présence éventuelle. Lors de

ces réunions (en général 2 par an), des partenaires (bailleurs sociaux, CAF, élus...) sont invités afin de pouvoir répondre aux questions ou faire remonter les diverses attentes. Le projet s'adresse à tous les seniors d'au moins 60 ans.

UNE VOLONTÉ D'INCLUSION

Une salle est réservée pour chaque café-débat. Les organisateurs essaient de tourner sur les différents quartiers de la commune afin de satisfaire, au mieux, le public ciblé. Chaque senior est tenu d'émarguer dès son entrée puis un café, jus de fruit, eaux, petits gâteaux sont offerts avant de prendre place. Une prise de note à chaque café-débat permet de dresser le bilan de l'action. Dans le cadre des débats, des intervenants, élus, bailleurs sociaux, structures (EHPAD, Maison de quartier, CAF, CPAM...) sont conviés en fonction des thématiques abordées afin de répondre au mieux aux attentes ou de faire remonter aux principaux intéressés les questions récurrentes. Afin de communiquer autour de cette action, le Gravelines-Magazine, mensuel de la Ville qui reprend les activités, événements, ainsi que le site web de la commune ont été impliqués dans le projet du café-débat.





UNE INITIATIVE POSITIVE MALGRÉ LES DIFFICULTÉS

Un obstacle important à prendre en compte est la mobilisation du plus grand nombre. Il s'avère que le nombre de participants dépend des thèmes abordés mais aussi de la météo (même si cela se passe dans une salle) et aussi de leur état de santé. Il est donc difficile de prévoir le matériel en amont. Les élus et le Maire sont les mieux placés pour choisir les thèmes puisque ce sont eux qui reçoivent les doléances des Gravelinois(es). Lors d'un café-débat, les seniors proposent également les thèmes en fonction de leurs besoins. En répondant ainsi à leurs attentes, la Ville assure une participation active de la part des seniors.

Ce projet a permis la création d'un lieu de débat et d'échange pour les seniors afin de trouver leur place

au sein de la société et d'améliorer leur situation ; ce qui permet de dire que l'objectif est atteint. Les porteurs du projet se chargent de proposer les thèmes adéquats et de répondre aux attentes des seniors afin que chacun puisse y trouver un intérêt, une satisfaction. Chaque café-débat rassemble environ une centaine de personnes ; les échanges sont nombreux et constructifs. Cette forme de « démocratie participative » répond aux objectifs de la Ville. Les thèmes du café-débat sont intarissables, il est donc évident que cette action sera reconduite chaque année, le vieillissement restant un sujet d'actualité. Par ailleurs, il a été constaté que les personnes âgées apprécient le débat et les échanges. C'est aussi l'occasion, pour la Ville, de présenter ses projets et de prendre en compte le retour des seniors.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Gravelines, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com