



DÉFILÉ DE MODE SENIORS 2017



LE HAVRE
Ville Amie des Aînés depuis 10-2014

Le Havre (76)

Fiche publiée le 09/01/2019

OBJECTIFS

Valoriser les seniors aux yeux de la société. Favoriser les liens intergénérationnels. Accompagner les personnes âgées dans leur vieillissement. Leur proposer une activité sociale et physique dans un lieu atypique.

PRATIQUE

Annoncer le projet au public et ouvrir les inscriptions au casting. Démarcher des partenaires locaux. Sélectionner les participants pour qu'ils soient représentatifs des troisième et quatrième âges. Organiser dix séances de trois heures hebdomadaires de répétitions. Organiser le défilé. Coût global hors convivialité hebdomadaire : 4 400 €



UN DÉFILÉ POUR LES SENIORS

Dans le cadre de la Semaine Bleue, la Ville du Havre a proposé aux aînés havrais de se mettre en scène autour d'un défilé de mode. Imaginé comme un véritable spectacle au sein du Pasino (le Casino de la ville), ce projet a permis de valoriser l'image de la personne âgée sur un plan individuel mais aussi collectif. En s'appuyant sur l'anniversaire des 500 ans du Havre, cette action a permis aux seniors de s'engager dans une démarche ambitieuse permettant également la mise en lumière de la Ville.

L'ORGANISATION DU DÉFILÉ

Ce projet s'est déroulé sur cinq mois entre juin et octobre 2017. L'annonce a été faite en juin auprès du public afin d'organiser un casting auquel 45 seniors ont pris part, 27 ont été retenus. Des flyers ont été diffusés dans les différentes activités organisées par la Ville. Des partenaires ont été démarchés afin de fournir des tenues à titre gracieux aux participants. A partir de septembre, dix séances de répétition hebdomadaires ont été organisées chaque semaine pendant trois heures en présence tous les participants et de trois professionnels impliqués sur le projet (animatrice sportive, référente de lutte contre l'isolement et coordinatrice de projets partenariaux). Le spectacle a été construit autour de 27 tableaux choisis par les participants : ambiance, vêtements, musiques... Un véritable travail de déambulation et d'équilibre dans l'espace et sur scène mais aussi de rythme ont été menés. Cette méthodologie a permis d'impliquer les acteurs tout au long des répétitions et de les mettre à l'aise sur scène en leur donnant confiance tout en valorisant leur engagement et leurs idées. Une première visite au Pasino, lieu du défilé, a été faite pendant la préparation et la dernière répétition s'y est tenue la veille du jour J. Dans

le cadre d'un partenariat avec une école d'esthétique locale, les participants ont pu bénéficier d'un moment d'échange individuel avec des jeunes en formation (maquillage, conseils...). A l'occasion du défilé, un film a été réalisé par l'association havraise Fox21, il a été remis aux participants pour qu'ils puissent partager ce moment avec leurs proches.

UNE MISE EN VALEUR DES SENIORS

580 spectateurs sont venus assister au défilé. La qualité du spectacle a été soulignée par tous. Les 27 participants avaient différentes motivations quant à leur participations : certains désiraient vivre une nouvelle expérience, d'autres réaliser un rêve d'enfant, montrer que l'on peut plaire malgré l'âge... Ce défilé a été un véritable outil de renforcement de l'estime de soi, d'une forme de bien-être et de lien social car des liens d'amitié se sont tissés. Huit enfants de 3 à 20 ans ont joué dans plusieurs tableaux en compagnie des seniors, tous habillés par les commerçants et préparés par l'école d'esthétique. Cette action a contribué à la mise en valeur des seniors auprès de la société. L'implication des nombreux partenaires (19 commerçants, des associations, une école esthétique, le Pasino du Havre et la Ville) est à saluer. Les participants sont fiers d'avoir offert un divertissement de cette qualité aux spectateurs venus en nombre. Ils ont été appelés un à un à la fin du spectacle pour être félicités et valorisés, accompagnés des partenaires venus assister à l'événement. Une reconduction est envisagée avec une nouvelle thématique et de nouveaux mannequins.

APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Le Havre, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com