

D'UNE GÉNÉRATION À L'AUTRE



FLOIRAC
Ville Amie des Aînés depuis 04-2015

Floirac (33)

Fiche publiée le 24/09/2015

OBJECTIFS

Réaliser un moment de convivialité entre des seniors de la RPA de Floirac et des étudiants de l'Université Bordeaux Montaigne. Proposer des activités ludiques et enrichissantes. Créer des liens intergénérationnels. Pour les étudiants, mettre en pratique leurs connaissances pour réaliser un projet intergénérationnel dans le cadre de leurs études.

PRATIQUE

Sensibiliser les personnes âgées de la RPA au projet des étudiants. Organiser plusieurs rencontres entre les deux générations de la RPA. Proposer des activités lors des différentes séances. Mettre en place un projet intergénérationnel pour conclure les rencontres



Affiche réalisée par les Master 2 Communication et Générations parcours seniors et lien intergénérationnel de l'Université Bordeaux Montaigne.

UN PROJET INTERGENERATIONNEL

Depuis maintenant trois ans, les étudiants du Master 2 Communication, seniors et lien intergénérationnel de l'Université Montaigne à Bordeaux et les résidents de la RPA de Floirac, se rencontrent régulièrement pour partager des moments conviviaux. C'est dans le cadre de l'enseignement universitaire qu'un chargé de cours a eu l'idée de réunir ces deux générations. L'objectif principal pour les jeunes adultes est de mettre en place un projet à dimension intergénérationnel et concret.

DES RENCONTRES CONVIVIALES

Pour préparer le projet, plusieurs rencontres se font à la RPA entre les personnes âgées et les étudiants. C'est l'opportunité pour eux de partager des moments conviviaux, d'échanger et créer des liens. Pour communiquer le programme des rencontres, des courriers d'information sont distribués aux personnes âgées de la résidence et des affiches sont réalisées par les étudiants.

Une première journée d'information est prévue à la RPA pour sensibiliser les résidents et connaître ceux qui souhaitent participer au projet. Ensuite, plusieurs séances sont organisées avec différents ateliers (matinée musicale, jeux de société, ateliers photos, jeux vidéos...), c'est l'occasion de se divertir tout en préparant l'organisation des prochaines rencontres et celui du projet intergénérationnel, pour conclure les échanges. A l'issue de ce dernier, les deux générations se retrouvent autour d'un repas à la RPA puis enfin, ils réalisent un bilan partagé.



PARTAGE ENTRE GENERATIONS

Chaque année, ce sont une dizaine de personnes âgées et une quinzaine d'étudiants qui participent au projet intergénérationnel. Un suivi est réalisé par le chargé de cours qui vient à la première réunion pour les accompagner sur la méthodologie de projet. Ensuite, dans une volonté de les rendre plus autonomes, il n'intervient qu'à une ou deux séances. Des comptes-rendus sont également rédigés et envoyés au chargé de cours. Les étudiants sont évalués en fin d'année sur la mise en œuvre du projet. Durant la première année scolaire 2013-2014, ce

sont les personnes âgées qui ont proposé de faire une excursion en Gironde et visiter une ferme, cette sortie fut un réel succès. L'année suivante, les étudiants ont souhaité que les personnes âgées viennent à l'université, c'était l'occasion pour certaines d'entre elles d'y aller pour la première fois. En premier, le Président de l'université les a accueillies avec un discours, suivi ensuite d'un cours d'histoire. Le midi, ils ont déjeuné ensemble au restaurant universitaire puis l'après-midi, ils se sont consacrés à la préparation de cupcakes.



Sortie à la ferme auberge Houn Barrade en Gironde

APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Floirac, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com