



CUISINE SOLIDAIRE



BRON
Ville Amie des Aînés depuis 12-2017
Bron (69)
Fiche publiée le 29/09/2020

OBJECTIFS

Créer du lien social et lutter contre l'isolement. Créer une dynamique d'entraide et renforcer les réseaux de solidarité sur le territoire. S'engager et agir dans son quartier.

PRATIQUE

Elaborer le projet. Rechercher des partenaires. Définir une première action autour des repas solidaires. Mettre en œuvre l'action. Faire le bilan de l'action. Coût financier global : 150 € / repas pour une trentaine de personnes (600€ par an pour l'organisation de quatre repas).



L'ENVIE DE SE SENTIR UTILE ET LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Le projet Cuisine Solidaire, porté par un groupe d'habitantes du quartier de Parilly, quartier politique de la Ville faisant l'objet d'un vaste programme de rénovation urbaine, est une action de solidarité envers les personnes isolées du quartier, notamment les personnes âgées qui ne sortent pas ou plus de chez elles. Ce groupe d'habitantes du quartier, « Les Elles de Parilly », propose des temps pour cuisiner avec et pour des personnes isolées et partager des repas avec des bénévoles et des professionnels. Le projet est né de la volonté d'habitantes du quartier de Parilly d'aider les autres, de se sentir utiles et d'agir sur leur territoire. L'action est portée par la Ville de Bron, le CCAS et le Collectif « Les Elles de Parilly » avec le soutien du Centre social et socioculturel les Taillis.

Lors d'une réunion, le groupe a exprimé le souhait de faire un projet solidaire et d'agir auprès des personnes isolées à travers une activité de cuisine. Puis, il y a eu une rencontre avec les Petits Frères des pauvres pour formaliser le partenariat et prendre une décision concernant la date du premier repas, lieu et mode de fonctionnement. Ce premier repas s'est passé le 8 mars. Une mise en relation avec Alter Conso a été réalisée pour obtenir des produits alimentaires bio. Pour la mise en place de l'action, un rétro planning a été élaboré lors d'une réunion. Les Elles de Parilly se sont occupées de la réservation de la salle, du choix du menu et de l'achat des courses. Avec les Petits Frères des pauvres, elles ont préparé

le repas et décoré la salle. Puis elles sont allées chercher les personnes isolées chez elles, des personnes qu'elles avaient préalablement repérées avec les Petits Frères des pauvres, intervenant déjà sur le quartier. Toutes les personnes présentes au repas ont été également invitées à passer à Aire de Femmes, un espace convivial situé à proximité ouvert de 14h à 16h.

UN EFFORT COLLABORATIF POUR UNE DÉMARCHE SOLIDAIRE

Les repas sont pris en charge par le groupe d'habitantes Les Elles de Parilly. Pour cela, le groupe met en place des actions d'autofinancement (comme des vide-greniers ou buvettes lors de la fête de quartier) dont le bénéfice est consacré au financement des repas. Les Elles de Parilly et le centre social et socioculturel les Taillis sont les acteurs principaux de l'action. Ils se sont chargés de l'élaboration, la coordination et la mise en œuvre du projet ainsi que de la réalisation du bilan d'évaluation. Les partenaires du projet sont les Petits Frères des pauvres pour le repérage des personnes isolées, la mobilisation et l'accompagnement du public cible ainsi que la mobilisation de bénévoles et le soutien dans la mise en œuvre des actions (aide à la préparation du repas, installation et décoration de la salle...), le Service Vie associative de la mairie de Bron pour la mise à disposition d'un espace (la salle Galaxie) et Alter Conso pour le don alimentaire. La communication autour de cette action s'est fait essentiellement via le porte à porte et des entretiens individuels.

Le bilan qualitatif réalisé a montré une grande satisfaction du public et le souhait que le projet continue. Trente personnes ont participé, dont environ 50 % de plus de 65 ans et 80 % issues du quartier de Parilly. L'action a très bien été accueillie par le public. Les personnes âgées, qui ont participé au repas, ont exprimé leur satisfaction (par des commentaires tels que « bien mangé », « accueil chaleureux », « jolie déco », « échanges avec les différents participants », « nouvelles rencontres »). Suite au

repas du 8 mars, le groupe Les Elles de Parilly a été invité par les Petits frères des Pauvres et le Foyer Adoma Roosevelt de Bron pour préparer le repas de la fête de l'été du Foyer. Suite à ces résultats, un nouvel objectif a été établi : 4 repas solidaires par an, organisés en collaboration avec les Petits frères des Pauvres. Une réflexion autour l'implication de nouveaux partenaires présents sur le territoire comme les Restos du Cœur ou le Secours Populaire sera menée.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Bron, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com