

## CUEILLETTE SOLI'TERRE

### UNE ACTION ANTI-GASPI

L'un des objectifs du CCAS est de permettre à des personnes de sortir des situations d'isolement, de précarité, dans lesquelles elles se trouvent et de parvenir à une autonomie de vie. La « cueillette Soli'terre » est un projet solidaire, antigaspi et facteur de liens sociaux, de transmissions entre les habitants. L'idée est partie du constat d'un gaspillage important de fruits et légumes non récoltés, non cueillis par les propriétaires, locataires des jardins à Fouras-les-bains. Ce gaspillage a des raisons variées (vieillesse de la population, production importante de fruits et légumes au regard de la composition du foyer, baisse du niveau des capacités physiques du propriétaire du jardin, dangerosité des situations de cueillettes dans les arbres).

### MISE EN PLACE DU PROJET

La mise en place du projet a débuté par le recensement des propriétaires des Jardins Soli'terre. Les cueilleurs Soli'terre et les bénéficiaires de l'aide alimentaires ont ensuite été mobilisés et identifiés. La communication autour du projet s'est fait au forum des associations de Fouras, et via un article du bulletin du CCAS. Le CCAS a également travaillé avec l'EHPAD sur un projet commun "Solidaire, Ethique et Responsable". Le projet Cueillette Soli'terre est lauréat de l'action CIVIQUE organisé par le département 17. Le budget du projet est d'environ 180 euros, pour l'achat de matériels (sécateur, seaux, paniers...).



### CCAS de Fouras-les-bains

Ville Amie des Aînés depuis 2017

Fouras-les-bains (17)

### OBJECTIFS :

- Favoriser la création de liens sociaux et intergénérationnels " entre cueilleurs soli terre, propriétaires de jardins soli terre et préparateurs soli terre " ;
- Transmettre des savoirs faire pratiques : tant dans les techniques des cueillettes, le stockage des aliments que dans la transformation des produits cueillis ;
- A partir des cueillettes réalisées et partagées, assurer une alimentation saine et équilibrée sans générer de nouveaux coûts pour les foyers.

### PRATIQUE :

- Recenser les propriétaires des Jardins ;
- Identifier, mobiliser des cueilleurs et les bénéficiaires de l'aide alimentaire ;
- Premières cueillettes et distribution de confitures ;
- Pérennisation de l'action.

## PREMIÈRES CUEILLETES

Les premières cueillettes, de figes et de rhubarbe ont déjà eu lieu. Plus de soixante pots de confiture ont été distribués aux bénéficiaires de l'aide alimentaire. Les groupes de bénévoles sont à trois ou quatre personnes par cueillette. Les bénévoles sont assidus, et les cueillettes sont valorisées par les aînés, chez qui cette action anti-gaspi provoque un sentiment d'utilité. L'objectif est à présent de pérenniser l'action avec plus de jardins propriétaires, tout au long de l'année.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Fouras-les-bains, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

