



CORRESPONDANCE INTERGÉNÉRATIONNELLE

PARTAGER, ÉCHANGER ET METTRE EN LIEN

LIEN met en relation des jeunes de l'association Rotaract avec les retraités de son association (cohabitation intergénérationnelle) pour qu'ils puissent entretenir une relation épistolaire. C'est un donc projet d'échanges épistolaires avec des jeunes engagés. Le but est d'installer une correspondance entre un jeune et un retraité. Elle est illustrée de photos. Ils écrivent sur leur histoire de vie, leurs passions, leurs univers respectifs. C'est un autre moyen pour les seniors de nouer une relation avec un jeune en parallèle de leur cohabitation intergénérationnelle durant cette période de pandémie, où les liens sociaux sont mis à rude épreuve.

ROMPRE LA SOLITUDE

L'idée du projet a émergé lors d'une discussion entre un membre de LIEN et des membres du Rotaract. Durant le premier confinement de mars 2020, l'association de jeunes le « Rotaract » a ressenti l'envie et le besoin d'aider les personnes âgées en maintenant un lien épistolaire avec ces derniers. Une membre avait vu une initiative semblable sur internet avec l'association France Alzheimer et s'en est inspirée. Malgré le confinement ces jeunes voulaient se rendre utiles. Les actualités évoquaient la solitude des personnes âgées, cette idée de projet a donc émergé. Or, lors du premier confinement, les membres de LIEN ne ressentaient pas encore ce besoin d'échanges auprès des adhérents retraités de l'association qui vivaient bien le début du confinement.



LIEN

À Caen (14)

Ville Amie des Aînés depuis 2021

OBJECTIFS :

- Rompre la solitude des retraités et des jeunes pendant le confinement.
- Favoriser le sentiment d'utilité chez les jeunes en rompant la solitude des retraités.
- S'ouvrir au monde et élargir la façon de penser des jeunes et des retraités.
- S'ouvrir à une personne qui vient d'une classe sociale différente, d'un pays différent, d'une culture différente, d'un âge différent.

PRATIQUE :

- Mettre en relation des jeunes de l'association Rotaract avec les retraités de l'association LIEN.



Avec le temps, les retraités ont fini par faire part de leur solitude, de leur souffrance. En effet, LIEN a formé une trentaine de cohabitations intergénérationnelles mais 70 % à 50% des jeunes en cohabitation ont souhaité faire leur confinement auprès de leurs parents. Dans cette situation, la personne âgée se retrouve alors seule. C'est une période parfois très difficile pour les personnes âgées, des seniors en pleurs ont appelé l'association, ne supportant plus cette solitude, ou des personnes âgées avec des idées tristes ou des comportements à risques pour leur santé et pour la poursuite de notre collaboration (début d'alcoolisation, envahissement de la maison par des chats de gouttière...). C'est donc en collaborant avec Rotaract qu'il a été décidé de se lancer dans ce projet d'échanges épistolaires.

RÉPONDRE À UN PROBLÈME TEMPORAIRE

La finalité de ce projet est de tisser du lien intergénérationnel. La nature même de l'association est de créer des cohabitations intergénérationnelles sur la ville de Caen. En effet, la présence d'un jeune au domicile d'une personne âgée permet de dynamiser la personne âgée par la présence d'un jeune, rompre la solitude, favoriser le bien-être, participer au maintien à domicile en retardant l'entrée en maison de retraite, favoriser la sécurité (le jeune peut appeler les secours en cas de problème de santé ou en cas de chute), bénéficier d'une présence rassurante la nuit, partager des temps de convivialité, tisser une nouvelle forme de lien social, et éviter la construction de nouveaux logements comme des logements étudiants ou des maisons de retraites.

Un retraité s'est ainsi exprimé à propos du projet, qui incarne la suite logique de la cohabitation : « Vous avez mis en place un courrier inter-générationnel qui est très intéressant; cela prouve que de belles idées peuvent naître en temps de crise sanitaire. »

SUITE DU PROJET

Suite à la demande d'un senior, l'organisation d'une rencontre à la maison des associations d'Hérouville Saint-Clair est prévue, si l'échange de lettres existent toujours. Pour cela, des étapes seront nécessaires pour mener à bien le projet : l'envoi des invitations par courrier aux retraités des invitations en se déplaçant à une réunion Rotaract , la relance des Rotaractiens et la relance des retraités par téléphone



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'association LIEN, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com