

# UNITÉ COGNITIVO COMPORTEMENTALE MOBILE

## LUTTER CONTRE LES TROUBLES PSYCHO-COMPORTEMENTAUX

En 2018, le Groupement Hospitalier Territorial 06 a identifié le parcours psycho-comportemental lié aux troubles neurocognitifs comme prioritaire. L'UCC Mobile a été ouverte en conséquence en décembre 2023 afin de répondre aux différents défis identifiés. Tout d'abord, on relève un besoin démographique, avec l'augmentation de la prévalence des maladies neurodégénératives avec le vieillissement de la population. La nécessité d'une approche pluridisciplinaire pour accompagner les patients au domicile a également été soulevée. Enfin, une problématique géographique existe, car une partie de la population est éloignée des centres-villes, et a un accès limité à un accompagnement expert.

L'équipe UCC Mobile effectue des actions de prévention, de dépistage, d'évaluation, de coordination et de suivi auprès des personnes âgées présentant des troubles psycho-comportementaux liés aux troubles neurocognitifs à domicile et en EHPAD. Elle réalise une évaluation pluridisciplinaire, des séances de psychoéducation et d'éducation thérapeutique à destination des aidants ainsi qu'une coordination des soins.



VILLE DE NICE

Centre Hospitalier Universitaire de Nice  
Ville Amie des Aînés depuis 2015  
Nice (06)

### OBJECTIFS :

- Prendre en charge le patient en situation de crise psycho-comportementale à domicile,
- Soutenir l'aidant,
- Établir ou rétablir la coordination de la prise en charge du patient avec les acteurs du cercle de soin.

### PRATIQUE :

- Equipe pluridisciplinaire (infirmière, psychologue, médecin, assistante sociale...);
- Disponibilité téléphonique en semaine de 9h à 16h;
- Évaluation téléphonique puis intervention à domicile et suivi des bénéficiaires

## DES INTERVENTIONS COMPLÈTES

L'UCC Mobile peut prendre en charge des patients de Saint-Laurent-du-Var à Menton, ainsi que sur le Moyen et Haut pays, dans les vallées des Paillons, de la Tinée, de la Vésubie et de la Roya.

Les professionnels qui prennent en charge les patients peuvent contacter l'équipe via un numéro de téléphone unique joignable entre 9h et 16h du lundi au vendredi. L'appel est reçu par la secrétaire en lien avec l'infirmière et la psychologue, une première étape de conseil peut être réalisée par téléphone par un membre de l'équipe soignante, et une évaluation au domicile est programmée si besoin. Les interventions à domicile sont réalisées en binôme, selon les situations, par l'infirmière et la psychologue accompagnées si besoin par le médecin, notamment pour les patients très éloignés géographiquement afin de maintenir une offre de soin disponible pour l'ensemble du territoire. L'assistante sociale peut être amenée à intervenir à domicile selon les besoins et la complexité de la situation.

L'équipe réalise également un suivi téléphonique à distance de la prise en charge afin de vérifier que les interventions se sont avérées efficaces et intervenir à nouveau si nécessaire.

## UN PROJET EN PLEIN ESSOR

Les demandes et les interventions de l'équipe sont tracées en permanence afin de pouvoir mesurer l'activité de l'équipe et appliquer des changements correctifs si besoin. Ces données permettront également d'établir un rapport d'activité remis chaque année à l'ARS. La demande étant avérée et bien présente sur le territoire, l'UCC mobile va être amenée à conventionner avec différents acteurs afin de répondre au besoin. À ce jour, 96 bénéficiaires ont été accompagnés pour une moyenne d'âge de 81 ans.

Obtenir la valorisation d'un jury d'experts de ce Concours 2024 représenterait pour l'équipe et les patients accompagnés un véritable soutien dans la démarche engagée pour le territoire.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Nice, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)