

ROMPRE LA SOLITUDE DES AÎNÉS EN LEUR ASSURANT UNE QUALITÉ DE VIE LORS DE NOS VISITES

PRÉSENTATION D'ACLAP

L'association ACLAP (Action de Coordination de Loisirs et d'Accueil aux Personnes âgées) a été créée suite à un constat de désert social des personnes âgées. Elle a pour but de permettre aux seniors de rester à domicile jusqu'à la fin de leur vie, quel que soit leur handicap. L'association aide également à garder un lien social grâce à des actions diverses (visites, sorties, ateliers intergénérationnels, anniversaires...).

COORDONNER LE MAINTIEN À DOMICILE

L'association ACLAP s'inscrit dans la complémentarité et la coordination des instances sanitaires, sociales et des institutions qui interviennent auprès des personnes âgées à domicile, mais n'a pas vocation à les substituer. Les équipes bénévoles d'ACLAP assurent un rôle de vigie en analysant la situation et les besoins des personnes et en contactant les instances nécessaires pour s'assurer que le maintien à domicile de passe dans les meilleures conditions. Pour cela, l'association a mis en place une commission de maintien à domicile, qui coordonne le maintien à domicile, les visites et le suivi des signalements, ainsi qu'une commission maison de retraite, afin d'étendre les actions d'ACLAP auprès de personnes isolées en hébergement collectif.

Pour faciliter ces actions, l'association a créé un document qualité qui met en exergue les points fort aidant au maintien à domicile. Il est destiné à tout public désireux d'améliorer sa qualité de vie à domicile malgré ses contraintes. Ce document contiendra également un guide pour aider l'équipe de l'association à mieux connaître la personne bénéficiaire, tout en expliquant le rôle du bénévole.



Association ACLAP

Ville Amie des Aînés depuis 2021
Avignon (84)

OBJECTIFS :

Les objectifs de l'association sont :

- Lutter contre la solitude ;
- Favoriser l'entraide et la solidarité entre les générations dans la commune ;
- Tout faire pour que se poursuive, malgré le handicap de l'âge, l'épanouissement de la personne et le plaisir de vivre ;
- Animer un lieu d'accueil et de loisirs pour les personnes âgées.

PRATIQUE :

- Analyser les besoins des personnes âgées à domicile et coordonner les interventions des instances nécessaires ;
- Visiter régulièrement les personnes âgées pour garder un lien social et rompre leur solitude ;
- Proposer des activités intergénérationnelles ;

LES AUTRES ACTIONS D'ACLAP

ACLAP propose également d'autres actions complémentaires : l'association distribue des colis de la banque alimentaire à des personnes âgées (sous condition de ressources) l'été, elle fait une veille sociale (appels téléphoniques, visites à domicile) pour se rapprocher des personnes âgées isolées et fragilisées pour combattre la canicule, et à Noël elle organise des visites la journée du 24 décembre pour les personnes âgées isolées. Lors des visites de Noël, les bénévoles, répartis en équipe, partent munis d'un cadeau, de fleurs et d'un véritable repas de fête aux domiciles des personnes âgées.

L'association ACLAP s'occupe également du réseau intergénérationnel pour favoriser le rapprochement entre différentes générations d'âges, quel que soit le sexe, les origines sociales et les croyances culturelles des personnes, en visant une préoccupation d'entraide, de transmission et de convivialité entre les individus. Ce réseau permet aussi de promouvoir auprès des acteurs publics, locaux et nationaux, les principes et les bénéfices des relations et des activités intergénérationnelles.

UN SUIVI DES VISITES

Pour évaluer la portée de ses actions, ACLAP fait des comptes-rendus de visites pour fixer les choses importantes autour de la personne âgée ; ceci doit permettre au bénévole d'orienter ses visites vers des thèmes qu'aime aborder la personne âgée. Un compte rendu de passage est obligatoire il doit décrire "la température générale" qu'il ressent chez la personne âgée, et peut, le cas échéant, y spécifier des points ayant attiré son attention .

Par ailleurs, le responsable d'antenne rend visite au-moins une fois par an la personne âgée pour prendre le ressenti des visites du bénévole, et les retours des familles et des AS sont toujours les bienvenus .



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Avignon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com