

CHALLENGE LYS HAUT LAYON

AU DÉPART UNE VOLONTÉ DE PROPOSER UNE JOURNÉE DE CONVIVIALITÉ ET DE PRÉVENTION

Lancée en 2018 et alors appelée Challenge Séniors, cette manifestation a vu le jour grâce à une volonté politique de proposer une journée de convivialité et de prévention via la pratique d'activités physiques dédiées aux séniors.

Convaincu des ses divers bienfaits, les élus se sont alors tournés vers l'association "Profession Sport et Loisirs" qui proposait déjà ce genre d'action clé en main. Freinée par le Covid en 2020 et 2021, cette manifestation, ancrée sur le territoire, a recommencé en 2023 sous l'impulsion des élus et en lien avec le label Terre de jeux 2024.

Le "Challenge Lys Haut Layon 2023" est le troisième du nom.

UNE ÉLABORATION COLLABORATIVE

Sur toute la partie sportive, c'est l'association "Profession Sport et Loisirs" qui est responsable. Ils s'occupent ainsi de trouver les éducateurs diplômés et le matériel nécessaire mais aussi d'organiser le planning de la journée. De son côté, la commune, qui achète la prestation à l'association, a à sa charge diverses missions en amont. Tout d'abord, il lui revient de fixer la date et le lieu qu'elle met à disposition avant de communiquer par ses propres moyens sur la journée pour attirer les participants. Pour cela, en plus des affiches, du site internet communal ou encore des réseaux sociaux, la communication a été faite directement auprès des plus de 60 ans par le biais des clubs des aînés présents sur nos communes déléguées.

Il s'agissait ensuite de recevoir les inscriptions afin d'anticiper la commande des repas auprès de l'hôpital local. Enfin, quelques achats supplémentaires (boissons, biscuits) ont été nécessaires afin de restaurer les participants entre les activités. Le choix des activités proposées a aussi été effectué en amont sur proposition de Profession Sport et Loisirs et validation des élus.



Commune de Lys Haut Layon
Collectivité adhérente depuis 2018
Agglomération du Choletais (49)

OBJECTIFS :

- Offrir un moment de convivialité à des personnes parfois isolées du fait de leur âge.
- Sensibiliser à l'importance de la pratique d'une activité physique et ses effets bénéfiques sur différentes pathologies liées à l'âge.
- Prévenir les risques de chutes.
- Encourager les séniors à s'inscrire au sein de clubs traditionnels par la suite.

PRATIQUE :

- Une journée conviviale et sportive proposée aux personnes âgées d'au moins 60 ans.
- Six ateliers d'activité physique adaptés proposés en 2023.
- Des frais de participation de 7 euros pour le repas du midi

DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES PROPOSÉES AUX PERSONNES ÂGÉES D'AU MOINS 60 ANS

Le "Challenge Lys Haut Layon" est une journée conviviale et sportive proposée aux personnes âgées d'au moins 60 ans. Elles sont invitées à pratiquer divers sports.

Six ateliers étaient proposés en 2023:

- du Cornhole (un jeu de lancer et d'adresse).
- de la Sarbacane.
- du Bouncerball (un sport collectif où les joueurs doivent pousser une balle avec leur crosse jusque dans les cages adverses pour ainsi marquer le plus de points possibles).
- du Curling-Boccia (un mélange entre la pétanque et le curling).
- un parcours motricité et un quizz sur les Jeux Olympiques.
- du KanJam (un jeu de disque volant).

Le midi, les participants se sont réunis autour d'un repas auquel ils participaient financièrement à hauteur de 7€.

DEUX ACTEURS AVEC DES RÔLES BIEN DISTINCTS

Pendant cette journée, deux acteurs se sont mobilisés avec des rôles bien distincts.

Tout d'abord l'association "Profession Sport et Loisirs" qui gère l'ensemble des activités sportives sur place.

Un coordinateur a été spécifiquement désigné pour cela au sein de l'association. Avec les éducateurs ils ont pour mission d'effectuer la mise en place du matériel en cohérence avec l'espace de la salle, d'animer les ateliers, d'assurer la sécurité des pratiquants et de gérer le temps pour effectuer des rotations.

De l'autre côté, la commune, et plus particulièrement les élus mobilisés pour cette journée, gèrent le côté restauration. Ils assurent ainsi la réception des repas auprès de l'hôpital, la collation entre chaque activité, la mise en place de l'espace de restauration, le service du repas et enfin le rangement de la salle.

UN NOMBRE RECORD DE PARTICIPANTS EN 2023

Avec 51 participants l'édition 2023 est une réussite d'un point de vue comptable puisque jamais autant de monde ne s'était retrouvé autour de cet événement. Ceux sont des personnes âgées d'au moins 60 ans dont neuf personnes résidentes au Centre Hospitalier Lys Hyrome avec une autonomie moindre (déficience mentale, difficultés à bouger) qui ont pu profiter de la journée. L'ensemble des communes déléguées composant Lys Haut Layon était représentées avec même quelques personnes des communes alentours.

La communication, directement auprès des concernés via les clubs des aînés notamment, une première, est sans doute un élément important de cette réussite. La communication auprès de l'hôpital local a aussi permis de recevoir des résidents pour la première fois. Non sollicité, le centre hospitalier de Nueil-sur-Layon pourra être convié dans les années futures.

L'ensemble des retours collectés auprès des participants ont été très positifs. Ces derniers demandent même de réitérer cette action deux fois dans l'année bien que le coût de cette dernière soit un frein à sa répétition.

Du côté des organisateurs, les retours et l'ambiance perçue dans la salle alimentent, à minima, une volonté de renouveler l'expérience en 2024.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Commune de Lys Haut Layon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

