

## CAFÉ PHILOSOPHIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

### UNE VOLONTÉ DE PARTAGE

Les "cafés philo" à destination des aînés existent sur la ville de Clamart depuis plusieurs années. Ces derniers s'appuyaient sur une ressource en interne. A l'issue de l'état des lieux du territoire, dans le cadre de la démarche Villes Amies des Aînés, est ressorti l'envie des aînés d'avoir plus de partage intergénérationnel et de transmettre aux plus jeunes tout en ayant une meilleure clé de lecture de la vision de la société actuelle par ces derniers. Est alors née l'idée de monter un projet de "café philo" intergénérationnel pour répondre en partie aux attentes exprimées de la population aînée du territoire de Clamart.

### ORGANISATION DU CAFÉ

Pour mettre en place ce projet, le CCAS a effectué une recherche pour trouver un centre de loisirs clamartois intéressé, ainsi qu'un prestataire compétent en la matière. La programmation des séances a été organisée entre Mars et Juin 2023 pour la période test, avec une possibilité de prolongation si le test était concluant. La logistique liée au déroulement des séances a également été prise en compte, avec la mise à disposition d'un lieu adapté et d'équipements nécessaires tels que des chaises et des tables. Une communication régulière sur le projet a été mise en place, avec une diffusion mensuelle dans la newsletter du CCAS, un article dans le journal de la ville et un relai sur les réseaux sociaux de la ville. Enfin, la gestion des inscriptions a été mise en place.



#### CCAS de Clamart

Ville Amie des Aînés depuis 2022  
Clamart (92)

#### OBJECTIFS :

- Permettre de s'exprimer sur des sujets existentiels.
- Créer du lien social.
- Développer l'écoute et l'ouverture d'esprit.
- Renforcer l'estime de soi.
- Répondre à un besoin de sens.
- Créer une communauté de réflexion intergénérationnelle valorisant chacun des interlocuteurs concernés pour que les questions philosophiques traversent les générations.

#### PRATIQUE :

- Organisation d'un café philosophique intergénérationnel.
- Participants : enfants du centre de loisir, seniors en résidence autonomie, seniors de la ville.
- Intervenant : Bruno Magret, philosophe-praticien.
- Ateliers mensuels entre mars et juin (période d'essai).
- Une thématique choisie par atelier, débat, synthèse, goûter.

## UN ÉCHANGE ENCADRÉ

Les "cafés philo" intergénérationnels sont une opportunité unique pour les enfants et les seniors de se questionner et d'échanger leurs points de vues sur des thématiques qui les concernent tous. À chaque atelier, un thème est présenté. Les participants discutent et débattent autour de ce thème, puis une synthèse est réalisée en fin d'atelier. Les participants peuvent également échanger informellement autour d'un goûter. L'animation de l'atelier est assurée par Bruno Magret, un philosophe-praticien, et est accompagnée d'agents de la résidence autonomie Morambert et d'animateurs de centres de loisirs pour les enfants. Les cafés philo intergénérationnels sont donc une occasion de favoriser les échanges et le partage entre les générations.



## UN BILAN PLUS QUE POSITIF

À ce jour, deux séances en intergénérationnel sur les cinq programmées en 2023 ont eu lieu pour le projet de cafés philo à Clamart. En tout, 15 enfants et 23 seniors ont participé. Afin de mesurer le niveau de satisfaction des participants (aînés et enfants), un premier questionnaire de satisfaction a été diffusé en Mai 2023. Les résultats obtenus montrent que 80% des participants avaient déjà participé à un café philosophique classique et que 50% avaient déjà participé à une activité intergénérationnelle. De plus, 90% ont apprécié le thème choisi lors du café philo intergénérationnel, tandis que 80% ont été satisfaits des modalités d'échange avec le philosophe et entre participants. Enfin, 80% ont été satisfaits de l'ambiance lors de ce moment d'échange. Ces résultats sont encourageants pour la suite du projet, et permettront d'adapter au besoin la réponse aux attentes des participants pour les séances à venir.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Clamart, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

