

## CAFÉ DES PROCHES AIDANT.E.S

### UN ENGAGEMENT DE LONGUE DATE

Le Service social s'est engagé dans le soutien aux proches aidant.e.s dès 2004, à travers un projet développé par l'Unité d'action communautaire (UAC) des Eaux-Vives, et déployé sur deux axes : le soutien aux proches aidant.e.s, notamment par la création du "Café des aidant.e.s", et la sensibilisation du public, des professionnel.le.s et des élu.e.s politiques par le biais d'un cycle de conférences. Dans la suite logique de cette collaboration, le "Café des aidant.e.s", tout d'abord mis en place par l'UAC des Eaux-Vives dans son quartier, s'est vu transféré à Cité Seniors en 2009. Il paraissait évident que, le thème des aidant.e.s étant de portée générale, cette prestation se devait de poursuivre son parcours au sein d'une structure centrale, qu'elle n'a pas quitté depuis.

### CAFÉS MENSUELS

Organisé sous la forme d'un groupe de parole, le "Café des aidant.e.s" est ouvert à toutes personnes vivant une situation d'aidant qui ressentent le besoin ou l'envie de partager leurs expériences et leurs difficultés. La fréquence de ces rencontres, co-animées par des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux, est mensuelle. Une sujet différent est choisi pour chacune des dates afin de lancer la discussion et faire émerger les interventions.

La fréquentation de ces cafés est variable mais se situe dans une moyenne d'environ 12 personnes par séance, avec un public principalement féminin. Cette prestation a inspiré quatre autres villes du Canton de Genève qui l'ont répliquée sur leur territoire, reprenant le même concept que celui de la Ville de Genève.



#### Ville de Genève

Ville Amie des Aînés depuis 2012  
Genève (Suisse)

#### OBJECTIFS :

- Offrir une pause précieuse aux aidant.e.s
- Favoriser le partage d'expériences
- Favoriser la mise en commun de solutions
- Donner du sens au vécu de chacun.e

#### PRATIQUE :

- Action existant depuis 2004
- Cafés mensuels, accessibles gratuitement sans inscription
- Un sujet différent est abordé à chaque café
- Méthodologie issue de la thérapie communautaire intégrative

## PARTAGER POUR S'ENTRAÎDER

À chaque café, les participant.e.s sont accueilli.e.s et s'installent en cercle sur des chaises. L'intervenant est intégré au groupe. Les participant.e.s peuvent ensuite proposer des situations concrètes les touchant, et le groupe choisi une situation ou deux qui sera discutée. Chaque participant.e a donc l'occasion d'apporter un bout de la solution. Cette méthodologie est issue de la thérapie communautaire intégrative. Cette approche postule que chacun dispose de ressources utiles aux autres et favorise la mise en commun de celles-ci à travers des réunions de groupe de parole. Ces rencontres favorisent les échanges, les solidarités et les liens sociaux.

